

美しい 石川を歩く

内灘町

内灘から見る白山と日本海



内灘

歩行距離：約**5.4km** 歩行時間：約1時間30分 難易度：家族向

内灘から見える景色は、北に宝達山、南に白山、東に北アルプス、西に日本海を一望できます。総合運動公園周辺には温浴施設、大展望台など大人も子供も楽しめる施設があります。

2 日本海の夕日



幸福の鐘の横を海側へ進むと能登里山海道に沿った能登海浜自転車道に入る。サイクリングロードからは日本海に沈む夕日が眺められる。権現森公園を通り、白帆台へ。



権現森海水浴場

2

権現森公園

内灘霊園

高架下をとる

白帆台

3 内灘町総合公園



白帆台から内灘町総合公園へ。公園内にはサイクリングターミナル、遊具、大展望台などがある。

【トイレ：内灘町総合公園】

スタート 内灘サンセットパーク

約0.8km・徒歩約15分

1 幸せへの鐘

約1.8km・徒歩約30分

2 権現森海水浴場

約1.7km・徒歩約30分

3 内灘町総合公園

約1.1km・徒歩約15分

ゴール 内灘サンセットパーク

玉川町

8

高架下をとる

サイクリングターミナル

幸福の鐘

1

内灘総合公園バス停

大展望台

3

消防署

自転車競技場

内灘町総合公園

●歴史民俗資料館 風と砂の館

●内灘町福祉センター (ほのぼの湯)

●

河北潟放水路

内灘橋

内灘サンセットパークバス停

内灘橋

スタート・ゴール
道の駅 内灘サンセットパーク

金沢医科大学

内灘サンセットパークはマイカーを停められるが内灘町内を回るコミュニティバスなど公共交通機関を利用してよい。

1 幸せへの鐘



道の駅『内灘サンセットパーク』を出発し、『ラブブリッジ』と呼ばれる白い内灘大橋を渡るときに河北潟の向こうに白山連峰が見える。恋人の聖地とよばれる内灘の幸せへの鐘を鳴らしてみよう。

【トイレ：道の駅】

難易度

- 家族向：幼児のいる家庭でも楽しめる
- 一般向：小学生以上で通常の体力の人（遠足など）
- 健脚向：体力に自信のある人（勾配がある）

注意事項

- 歩きやすい服装や靴を選びましょう。
- 歩く前には、ルートをよく確かめてから歩きましょう。
- 交通ルールを守り、車両等に充分注意し、安全歩行をしましょう。
- タバコのポイ捨ては厳禁です。タバコは喫煙場所をお願いします。
- 動植物の保護、ゴミの持ち帰り等、環境保全にご協力ください。

お問い合わせ先 石川県健民運動推進本部 金沢市鞍月1丁目1番地（女性活躍・県民協働課内） Tel:076-225-1366