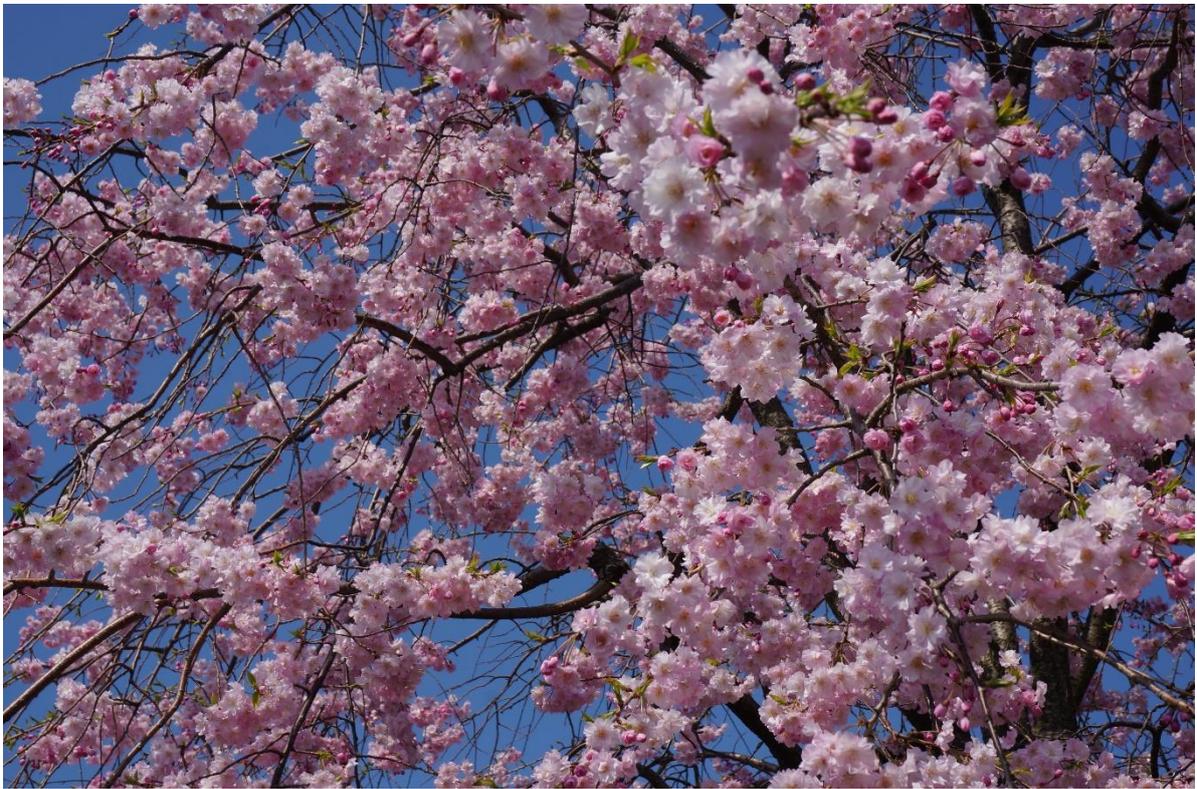




かわら版



○ 鼓動 「石川県パークオリエンテーリング3日間大会」 石川県オリエンテーリング協会 副理事長 畑中 勝 ……………	1
○ 令和7年度健民運動主要事業・健民運動カレンダー ……………	2
○ リーダー研修会（令和6年度） ……………	6
○ 「あいむ」だより ……………	8

鼓動

石川県オリエンテーリング協会
副理事長 畑中 勝

石川県パークオリエンテーリング3日間大会

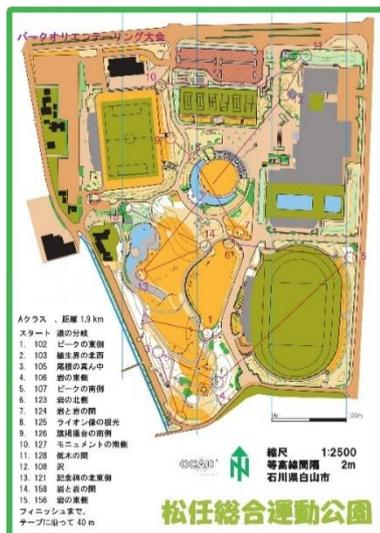
令和6年10月12日から14日の3連休に小松市木場潟東園地、金沢市奥卯辰山健民公園、白山市松任総合運動公園を会場とし、石川県パークオリエンテーリング3日間大会が開催され、全国からオリエンテーリング愛好家のべ150名の参加がありました。

オリエンテーリングは専用で作られた地図を使って、大自然の中に設置されたチェックポイント（コントロール）を辿りながら可能な限り短時間で走破するアウトドアスポーツで、高度なナビゲーション技術を要求される競技です。元々は緑豊かな里山を競技会場とし、地図の等高線や通行可能を読み取り、コンパス（方位磁石）を用いて道なき山野を駆け巡っていましたが、近年は熊が頻繁に出没し、競技エリアの縮小を余儀なくされる状況になったことを背景に、より身近で安全な公園でのオリエンテーリング（パークオリエンテーリング）が注目されています。公園は視界性が良いことから競技の様子が分かり、選手も観客も一緒に楽しめるのが特徴です。また、お子さんからお年寄りまで幅広い年齢層で手軽にオリエンテーリングを体験することが出来ます。今回の3日間大会においては、全体の4割が家族での参加であり、オリエンテーリングを身近なスポーツとして体験してもらうことができました。

石川県には上記公園に加え、うのけ総合公園、辰口丘陵公園、小松市憩いの森、石川県森林公園、加賀市中央公園など多くのオリエンテーリング用の地図が存在します。また、県内15カ所にはオリエンテーリングの常設コース（パーマネントコース）を開設しています。これらの財産を活かしながら、多くの皆様にオリエンテーリングを体験し、楽しんでいただけるよう、魅力ある大会を企画していきます。是非オリエンテーリングの会場へ足をお運び下さい。



[奥卯辰山健民公園]



[地図 (松任総合運動公園)]



[松任総合運動公園]

◇令和7年度健民運動主要事業

1 健康づくり

◇第51回太陽と緑に親しむ健民祭

8月下旬から10月中旬にかけて、西部緑地公園陸上競技場などを会場に、総合開会式を含めて大会を実施します。



関戸委員長開会宣言
(令和5年度)



馳本部長挨拶
(令和5年度)



参加者のみなさん
(令和5年度)

◇健康習慣づくり事業

毎月7日を健康の日とし、あらゆる世代が健康づくりを日常的に実践するための事業を推進します。

○歩こう走ろう運動

運動の普及を図るため、それぞれ精勤賞等（オリジナルバッジ、メダル）を交付します。

○スポーツ普及推進

各種スポーツ大会、研修会、講習会等の共催・後援等を行い、また、オリエンテーリングコースの維持管理を行います。

○健康わくわく出前講座

子どもから大人まで、体を動かすことの楽しさを体験できる出前講座を年間50回開催します。

○ 健康づくりリーダー研修会

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な暮らしができるように、地域で活動するリーダーを養成するための研修会を開催します。（2月下旬から3月上旬に2会場で開催予定）

◇ スポーツ少年団活動推進事業

石川県スポーツ少年団が実施する各種大会に助成し、少年スポーツを推進します。

◇ 美しい石川を歩く

家族や友人と一緒に石川県の自然や歴史、文化に親しみながら、各自の体力に合わせて歩くことを目的に、美しい石川を歩くコースマップを作成し、コース利用の普及啓発を行います。また、「美しい石川を歩くコースマップ」を活用して、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。今年度も参加者の皆様に楽しんでいただけるコースを選定し開催します。（10月頃）

詳しくは、ホームページをご覧ください。

そのほか、みんなが歩きたくなるすてきな新コースを随時募集しています。



R6年度 第15回 美しい石川を歩く

「健康の日」について

昭和39年4月22日に石川県健民運動推進協議会が結成され、5月7日に「健康の日」がスタートしました。

県民の健康増進の意識と実践の高揚充実をはかるため、毎月7日を「健康の日」に定め、健康増進運動を展開することとしたものです。

2 ふるさとづくり

◇ 第61回花いっぱいコンクール

県民の手づくりによる花いっぱい運動が全県くまなく広がることを願い、花いっぱいコンクールを実施します。対象花壇は、夏秋花壇（プランターや鉢を使った移動花壇を含む）で、どのような形式の花壇であっても、行き交う人々の心をなごませてくれる「花いっぱい」であるものを6月より募集します。

詳しくは、後日配付する要領をご覧ください。

◇ ふるさとのツバメ総調査

ふるさとのツバメ総調査、ツバメ総調査に関する作品募集・表彰、ツバメ学習会を行い、野鳥の観察を通して地域の大人と交流し、ふるさとの自然を大切にすることを育みます。

調査は、5月の愛鳥週間に合わせて行います。

表彰式は11月頃に実施します。

お宿主様



小学校のツバメ調査隊です。ツバメの継続観察に役立ちますので、ご理解いただければ、見やすい所に貼ってください。

◇ ツバメ Welcome(ウェルカム) キャンペーン

「守ろう♡ツバメと共生できるふるさと」をスローガンに、ポスターやインターネットなどによる広報等を実施し、ツバメについての理解を深めてもらうとともに、ツバメを温かく受け入れてもらえるよう呼びかけます。また、先着で「オリジナルフン受け」をプレゼントします。

応募方法：郵便番号、住所、氏名、電話番号、ツバメの営巣場所を記入したものを電話、FAX、郵送、E-mailで健民運動推進本部まで応募してください。使用后、応募者のお家に来たツバメについてのアンケートにご協力ください。

◇ 絵本センターのつどい

親子のふれあう時間を充実させ、子どもの豊かな心を育むため、保育所(園)、幼稚園、児童館など絵本に携わる方々を対象に講演会を開催します。

◇ 「家庭の日」川柳作品コンクール

○ 「家族」をテーマに、川柳を募集します。

○ 募集は、小学生の部、中学生の部、一般の部で行います。

詳しくは、学校や公民館等に配付する要領をご覧ください。



R6年度 絵本センターのつどい

3 子ども・若者活動

◇ 少年の主張大会

中学生の社会参加意識の醸成を図るとともに、多くの大人に中学生への理解を深めてもらうことを目的に中学生による意見発表会を実施します。

県内4地区の地区大会で選出された生徒が8月31日(日)(予定)の県大会に出場します。

◇ 子ども会運動推進事業

子ども会が、花づくりやクリーン活動などの社会参加活動を実践するために必要な安全教育や指導者講習会に対して助成を行います。

◇ 子どもの夢実現サポート事業

子ども達が主体となって「夢」を実現できるよう支援するとともに、それぞれの地域において発表会を開催する取組を応援します。応募資格は、幼児から中学生までの3人以上のグループです。応募締切は、令和7年5月30日(消印有効)です。

◇ 青少年ボランティア活動推進事業

自主的に他の模範となる優れた活動を実践し、ひたむきに努力する青少年、または青少年団体の功績を表彰します。表彰式は11月に行います。

また、小冊子「広めよう！ふれあいの輪」によって、受賞団体・個人の活動を掲載し紹介します。

◇ 5・6月の健民運動カレンダー

R7.4.15現在

月 日	行事名・会場等
5/ 10 (土) ~ 16 (金)	ふるさとのツバメ総調査・愛鳥週間 会場：県内全域 主催：石川県健民運動推進本部・石川県
5/ 28 (水)	石川県健民運動推進本部長表彰式・本部会 会場：石川県行政庁舎 11階1105会議室 主催：石川県健民運動推進本部

◇令和6年度健康づくりリーダー研修会

楽しく動いて毎日元気に！ ～生涯！元気でいる体づくり～

健康づくりリーダー研修会は、生涯を通して生きがいのある生活を送れるよう、健康づくりに関する指導者やリーダーを養成し、シニア世代の健康づくりの一層の推進を図ることを目的とします。

【能登会場】3月5日（水）

講師：健康運動指導士 畑中 裕美子 氏

参加者：30名



実際に体を動かし、皆さん和気あいあいと講義を受けました。

【金沢会場】 3月 11日（火） 講 師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏
参加者：85名



先生の動きを見ながら、ストレッチなど学びました。

『あいむ』だより



収集物（1・2月分）＜使用済み切手など＞



石川県(統計情報室、スポーツ振興課、資源循環推進課、女性活躍・県民協働課、
水産課、経営支援課、職員労働組合) 計 7 件 ご協力ありがとうございました!

ご提供いただきました使用済み切手、書き損じハガキにつきましては、切手収集家等に換金してもらい、海外への医療従事者派遣や視覚障害をもつ学生の育英事業などに役立てていただいております。ぜひお寄せください

※ NPO って何ですか？

Non Profit Organization = 非営利組織(営利を目的としない民間団体)



「民間」とは「政府の支配に属さない」

「非営利」とは「利益が上がっても構成員に分配しない」「団体の活動目的を達成するための費用」

「組織」とは「会則、事務局等が存在し活動が継続的に実施」

※ ボランティアと NPO はどう違うの？

「ボランティア＝主に個人で自発的に活動している人」

「NPO＝組織 継続的に活動している非営利での団体」



※ 法人格を取得するとどんな役に立つの？

法人格を取得すると「団体の名義で契約を結んだり、財産を取得することができる」

任意団体 ⇒ 個人の集まり ⇒ 団体での契約、財産 = 個人名で対応 ⇒ 個人負担大

法人格団体 ⇒ 団体名義で対応 ⇒ 個人的負担減 ⇒ 団体として安定・継続的な活動可

※ 非営利って無料奉仕のこと？

非営利とは「利益を団体の構成員に配分しない」ということで無料奉仕ではない

活動資金として会費や寄付金を集める以外、活動に対する対価を貰っても OK

社会貢献活動とは別に収益事業を行っても OK

これらの利益を社会貢献活動の資金へと回すなら、営利を目的としない団体



※ NPO のことを知りたいときは？

NPO に関する窓口「石川県 NPO 活動支援センター」内に設置

県民の皆さま方への普及啓発、NPO 活動促進のための様々な事業を行う上での拠点機能

NPO に関するお問い合わせ など



石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊 2 丁目 4 番 30 号 香林坊ラモーダ7階

TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559

<https://www.ishikawa-npo.jp> , E-mail:npo@ishikawa-npo.jp

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料無料）

*お問合せ、ご予約はお電話等にてお気軽にどうぞ

*火・水・土・日 9 時～17 時、木・金 13 時～21 時、月曜日・祝日・年末年始休館

*香林坊地下駐車場をご利用の場合は駐車料金の一部を助成しています



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県女性活躍・県民協働課内 健民運動推進本部 FAX 076-225-1374

ホームページ

E-mail

健民運動

検索

kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp



QRコード