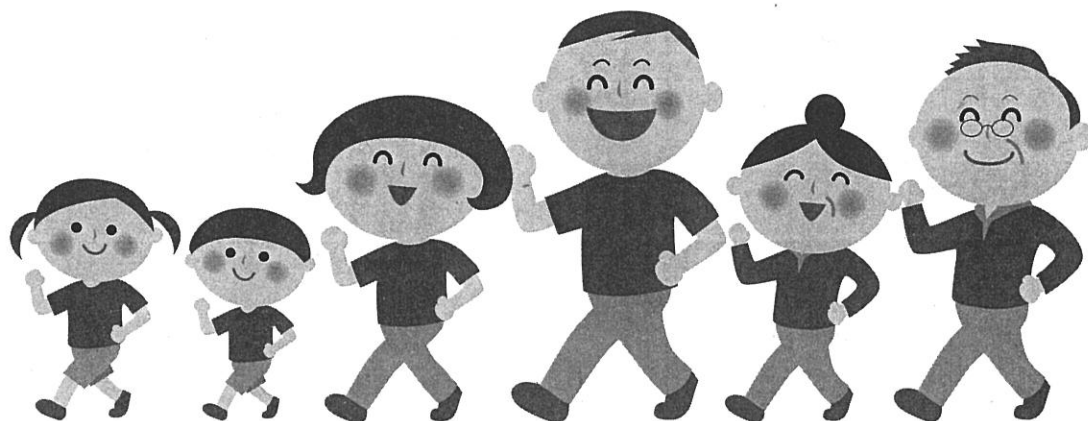


第53回 太陽と緑に親しむ健民祭

(体力づくり県民大会)

第53回大会総合プログラム

とき 令和8年8月29日(土)～10月18日(日)



8月29日(土)、30日(日)、9月5日(土)

【石川県スポーツ少年団サッカー交流大会】
内灘町サッカー場・他

9月19日(土)

【◎リズムダンス講習会】金沢勤労者プラザ

9月20日(日)

【◎わんぱく広場】～みんなあつまれ あそびのひろば～
いしかわ子ども交流センター

9月23日(水・祝)

【健民祭総合開会式】
【健民ゲートボール大会】
西部緑地公園陸上競技場
【◎健民グラウンド・ゴルフ大会】
西部緑地公園補助競技場
【健民ペタンク大会】北部公園第3イベント広場

9月27日(日)

【◎健民マレットゴルフ大会】
専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場

10月4日(日)

【健民野球大会】 石川県立野球場

10月11日(日)

【◎健民オリエンテーリング大会】
うのけ総合公園宇ノ気体育センター

10月12日(月・祝)

【◎マラソンに挑戦する会 2026】
西部緑地公園陸上競技場

10月15日(木)

【石川県健康クラブ交歓大会】
いしかわ総合スポーツセンター

10月18日(日)

【◎おはようサイクリング石川健民大会】
大豆田大橋上流広場
【◎健民歩こう大会(健民祭ウォーク)】
金沢市南総合運動公園

◎の大会等には、事前申込または当日参加によりどなたでも参加できます。

主催 石川県・石川県健民運動推進本部

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう

◆◆ 行 事 内 容 ◆◆

★ 8月29日(土)、30日(日)、9月5日(土)

石川県スポーツ少年団サッカー交流大会

9:00 ~

試合開始(雨天決行)

会 場：内灘町サッカー場・他
連絡先：石川県スポーツ少年団
TEL 076-268-3100

★ 9月19日(土)

リズムダンス講習会

13:00 ~ 13:30 受付

13:30 ~ 15:30 リズムダンス講習会

会 場：金沢勤労者プラザ(1階多目的室)
参加費：無料 事前申込によりどなたでも参加できます
運動できる服装、シューズ、タオルが必要です
連絡先：石川県リズムダンス協会
TEL・FAX 0761-21-2947(事務局・宮本方)

★ 9月20日(日)

わんぱく広場 ~みんなあつまれ あそびのひろば~

9:40 ~ 受付(雨天時は屋内のみ)

10:00 ~ 12:00 体験コーナー

*屋内 マンカラ、カラーリング

屋外 スカットボール、ストラックアウト、モルック

会 場：いしかわ子ども交流センター(金沢市)
参加費：無料
連絡先：(一財)石川県レクリエーション協会
TEL 076-247-6909

★ 9月23日(水・祝)

健民祭総合開会式

9:00 ~ 9:30 総合開会式(小雨決行)
式典

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
連絡先：石川県健民運動推進本部
TEL 076-225-1366

健民ゲートボール大会

8:00 ~ 8:30 受付(小雨決行)

8:30 ~ 9:40 健民祭総合開会式参加

10:20 ~ 競技開始

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
申込み：9月4日(金)まで
参加費：1チーム 3,000円
連絡先：石川県ゲートボール協会
TEL 076-280-7080

健民グラウンド・ゴルフ大会

8:00 ~ 8:30 受付(小雨決行)

9:00 ~ 9:40 健民祭総合開会式参加

9:50 ~ 開始式

会 場：西部緑地公園補助競技場(金沢市)
参加費：1人1,000円 事前申込によりどなたでも参加できます
連絡先：石川県グラウンド・ゴルフ協会
TEL 076-281-1900 FAX 076-281-1901

健民ペタンク大会

8:30 ~ 8:50 受付(雨天決行)

9:10 ~ 9:20 開会式

9:30 競技開始

会 場：北部公園第3イベント広場(金沢市)
参加費：1チーム1,000円
連絡先：石川県ペタンク・ブール協会
TEL 080-1961-3987(世古方)

★ 9月27日(日)

健民マレットゴルフ大会

8:15 ~ 受付(小雨決行)

8:45 ~ 開会式

9:00 ~ 競技開始

会 場：専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場第2会場(金沢市)
参加費：会員500円、非会員1,000円
連絡先：石川県マレットゴルフ協会
TEL 090-8960-6139

★ 10月4日(日)

健民野球大会

8:00 ~ 12:00 第46回石川県早朝野球選手権大会

12:00 ~ 17:00 金沢日曜野球連盟選手権大会

会 場：石川県立野球場(金沢市)
連絡先：石川県早朝野球協議会 TEL 090-3766-7694
金沢日曜野球連盟 TEL 090-8967-5405

◆◆ 行 事 内 容 ◆◆

★ 10月11日(日)

健民オリエンテーリング大会

9:00～ 9:50 受付(小雨決行)
10:00～ 10:15 開会式
10:30～ 競技開始

*競技形式 ポイントオリエンテーリング

◎個人

クラス	年齢制限	クラス	年齢制限
男子A	なし	男子B	40歳以上
女子A	なし	女子B	40歳以上
初心者	年齢・性別制限なし		

会 場：うのけ総合公園宇ノ気体育センター(かほく市)
参加費：一般(締切前500円/人、締切後800円/人)
大学生以下(締切前は無料、締切後300円/人)
事前申込によりどなたでも参加できます
※申込締切 10月2日(金)必着

連絡先：石川県オリエンテーリング協会 TEL 090-2127-6708
e-mail:okumura0828@yahoo.co.jp

◎グループ(1チームの人数は、2～3人とする)

クラス	グ ル ー プ の 構 成
少年組	中学生以下で構成するチーム
家族組	小学生以下の子どもを含むチーム
一般組	上記以外で構成するチーム

★ 10月12日(月・祝)

マラソンに挑戦する会2026

6:45～ 7:30 受付(雨天決行)
7:40～ 開会式
8:00～ スタート
～12:00 最終ゴール時刻

*種 目 部門①10km、20km、30km
部門②1,000m

マイペースで完走をめざす大会です。
事前申込によりどなたでも参加できます。

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
申込み：9月18日(金)または先着300人まで
参加費：1人 部門①1,500円(事前徴収)
部門② 500円(事前徴収)

連絡先：石川県走ろう会連絡協議会
金沢中央走ろう会代表(野村方)
TEL 090-2832-8911
e-mail:nomuy@gamma.ocn.ne.jp
<https://www.chuo-hashirokai.com/>

★ 10月15日(木)

石川県健康クラブ交歓大会

10:00～10:30 開会式
10:30～ 交歓大会

会 場：いしかわ総合スポーツセンター(金沢市)
連絡先：石川県健康クラブ協議会
TEL 090-5175-7595(喜田)

*県内市町健康クラブの学習活動を発表し、交流・親睦を図ります。

★ 10月18日(日)

おはようサイクリング石川健民大会

9:00～ 9:30 受付(雨天延期10月25日(日))
9:30～10:00 開会式
10:00～ スタート

会 場：大豆田大橋上流広場(金沢市)
参加費：500円 事前申込によりどなたでも参加できます
連絡先：おはようサイクリング石川県協議会
TEL 090-3296-0377(サイクルショップカガ)

*コース 大豆田大橋上流広場→犀川自転車道路→室生犀星文学碑→犀川自転車道路→金石港→
金沢港クルーズターミナル(昼食・自転車安全点検)→大豆田大橋上流広場(往復約29km)

*参加者は、小学3年生以上
ヘルメットを必ず着用して参加をお願いします。

健民歩こう大会【健民祭ウォーク】

9:30～ 9:50 受付(雨天決行)
9:50～ 開会式
10:00～ 出発式・出発

会 場：金沢市南総合運動公園
参加費：無料 事前申込によりどなたでも参加できます
連絡先：石川県歩こう会連絡協議会事務局
TEL 090-6270-1509

*コース 金沢市南総合運動公園(集合・解散)・・・金沢市弥生地区ウォーク

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう

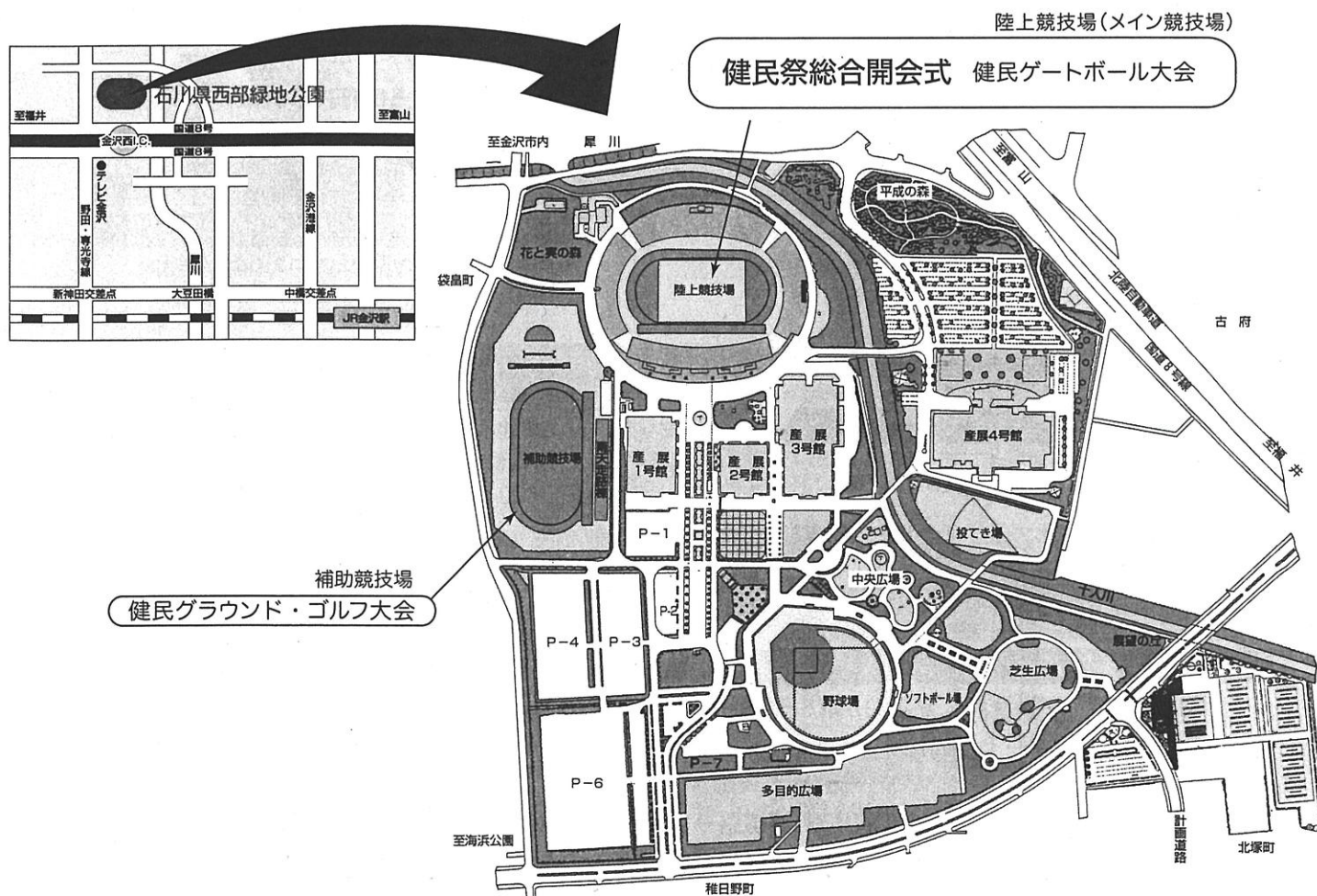
総 合 開 会 式

日付・場所 9月23日(水・祝)・西部緑地公園陸上競技場

- 8:30～ 受付(西部緑地公園陸上競技場)
 9:00～ ○開会宣言
 ○国旗掲揚(国歌演奏)
 ○県旗、健民運動推進本部旗掲揚(県民の歌演奏)
 ○本部長挨拶
 ○各団体の紹介
 ○参加者代表挨拶(石川県グラウンド・ゴルフ協会代表)
 9:25～ 準備運動(健民さわやか体操)
 9:30～ 解散



総合開会式当日の開催行事案内図



【お問い合わせ先】



石川県健民運動推進本部

金沢市鞍月1丁目1番地
 〈女性活躍・県民協働課内〉

TEL 076-225-1366

傷害保険の加入について

大会中の事故や負傷等については、主催者は応急処置のみを行います。

主催者の加入する傷害保険以外にも参加者各人において別途傷害保険に加入することをお勧めします。

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう