

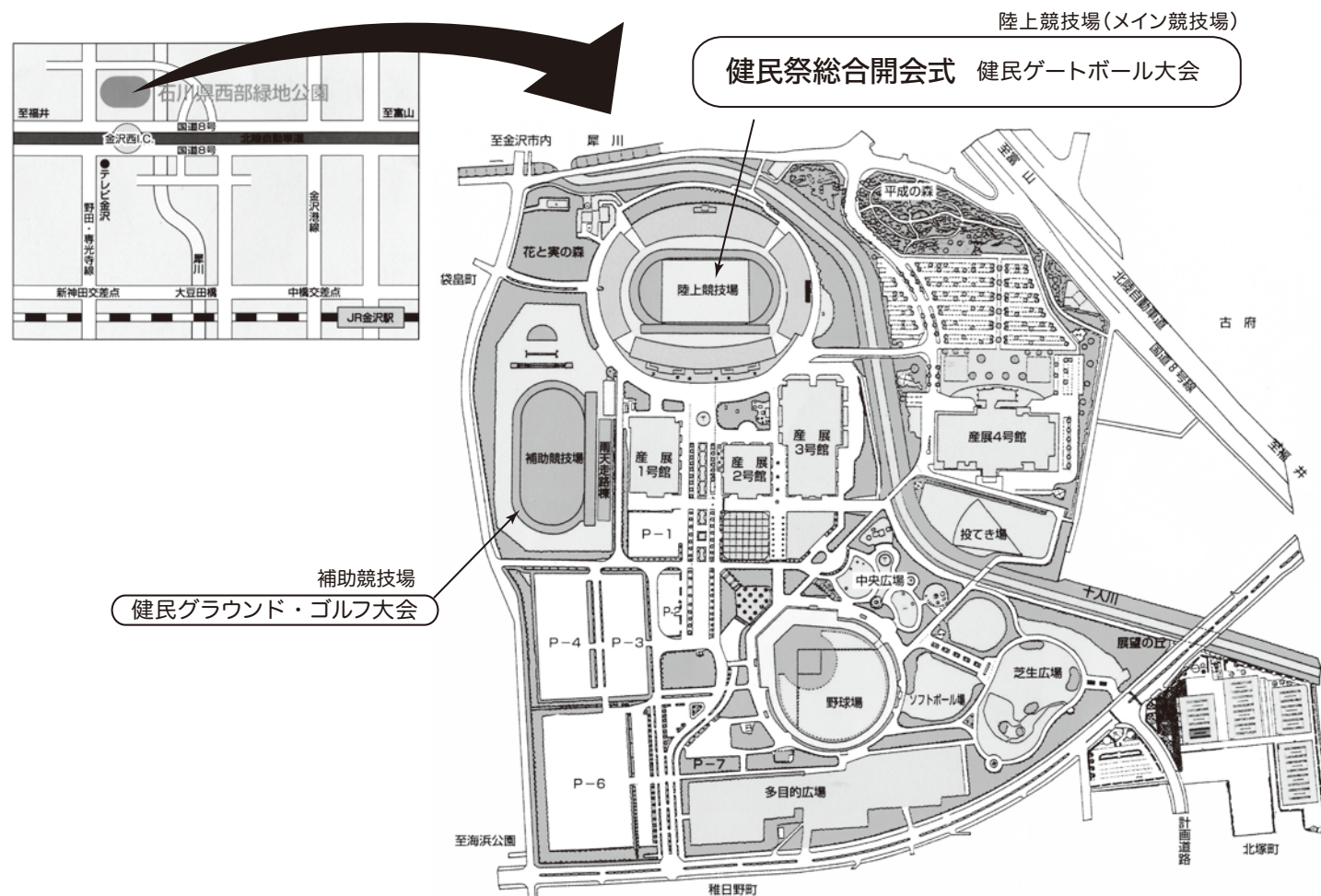
総合開会式

日付・場所 9月23日(月・祝)・西部緑地公園陸上競技場

- 8:30～ 受付(西部緑地公園陸上競技場)
9:00～ ○開会宣言
○国旗掲揚(国歌演奏)
○県旗、健民運動推進本部旗掲揚(県民の歌演奏)
○本部長挨拶
○各団体の紹介
○参加者代表挨拶(石川県グラウンド・ゴルフ協会代表)
9:25～ 準備運動(健民さわやか体操)
9:30～ 解散



総合開会式当日の開催行事案内図



【お問い合わせ先】

石川県健民運動推進本部

金沢市鞍月1丁目1番地
〈女性活躍・県民協働課内〉

TEL 076-225-1366

傷害保険の加入について

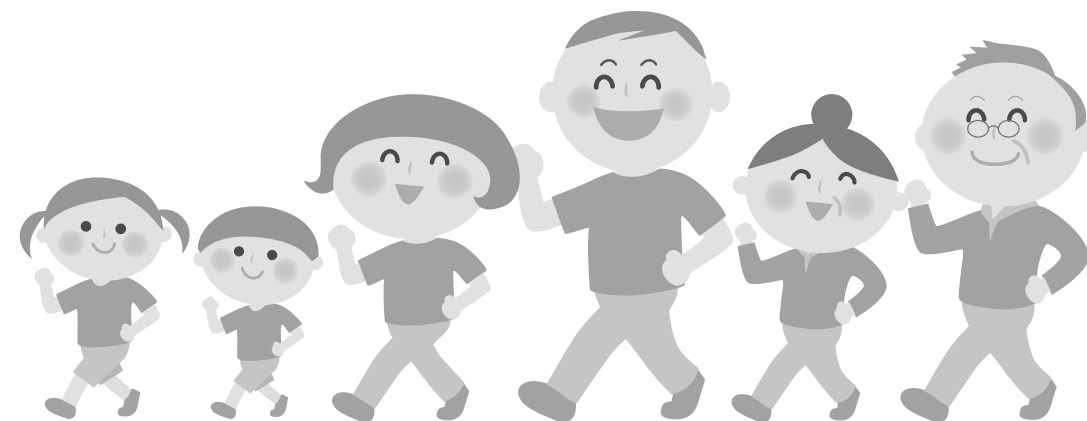
大会中の事故や負傷等については、主催者は応急処置のみを行います。
主催者の加入する傷害保険以外にも参加者各人において別途傷害保険に加入することをお勧めします。

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう

第51回 太陽と緑に親しむ健民祭

(体力づくり県民大会)
第51回大会総合プログラム

とき 令和6年8月31日(土)～10月20日(日)



8月31日(土)、9月1日(日)、7日(土)

【石川県スポーツ少年団サッカー交流大会】
内灘町サッカー場・他

9月14日(土)

【◎リズムダンス講習会】 金沢勤労者プラザ

9月16日(月・祝)

【◎マラソンに挑戦する会 2024】
西部緑地公園陸上競技場

9月22日(日)

【◎わんぱく広場】～みんなあつまれ あそびのひろば～
いしかわ子ども交流センター

9月23日(月・祝)

【健民祭総合開会式】
【健民ゲートボール大会】
西部緑地公園陸上競技場
【◎健民グラウンド・ゴルフ大会】
西部緑地公園補助競技場
【健民ペタンク大会】 北部公園イベント広場

9月29日(日)

【◎健民マレットゴルフ大会】
専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場

10月6日(日)

【健民野球大会】 石川県立野球場

10月13日(日)

【◎おはようサイクリング石川健民大会】
大豆田大橋上流広場
【◎健民オリエンテーリング大会】
奥卯辰山健民公園

10月20日(日)

【◎健民歩こう大会(健民祭ウォーク)】
金沢駅地下もてなしドーム

◎の大会等には、事前申込または当日参加によりどなたでも参加できます。

主催 石川県・石川県健民運動推進本部

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう

◆◆行事内容◆◆

★8月31日(土)、9月1日(日)、7日(土)

石川県スポーツ少年団サッカー交流大会	会 場：内灘町サッカー場・他
9:00 ～ 試合開始(雨天決行)	連絡先：石川県スポーツ少年団 TEL 076-268-3100

★9月14日(土)

リズムダンス講習会	会 場：金沢勤労者プラザ(金沢市)
13:00 ～ 13:30 受付	参加費：無料 事前申込によりどなたでも参加できます
13:30 ～ 15:30 リズムダンス講習会	運動できる服装、シューズ、タオルが必要です
	連絡先：石川県リズムダンス協会 TEL・FAX 076-276-8577(太田方)

★9月16日(月・祝)

マラソンに挑戦する会2024	会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
6:45 ～ 7:30 受付(雨天決行)	申込み：8月23日(金)または先着300人まで
7:40 ～ 開会式	参加費：1人1,000円(当日徴収)
8:00 ～ スタート	連絡先：石川県走ろう会連絡協議会
～12:00 最終ゴール時刻	金沢中央走ろう会代表(野村方)
*種 目 10km、20km、30km	TEL 090-2832-8911
マイペースで完走をめざす大会です。	e-mail: nomuy@gamma.ocn.ne.jp
事前申込によりどなたでも参加できます。	http://www.chuo-hashirokai.com/

★9月22日(日)

わんぱく広場 ～みんなあつまれ あそびのひろば～	会 場：いしかわ子ども交流センター(金沢市)
9:40 ～ 受付(雨天時は屋内のみ)	参加費：無料
10:00 ～12:00 体験コーナー	連絡先：(一財)石川県レクリエーション協会
*屋内 マンカラ、カラーリング	TEL 076-247-6909
屋外 ラダーゲッター、ストラックアウト	

★9月23日(月・祝)

健民祭総合開会式	会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
9:00 ～ 9:30 総合開会式(小雨決行) 式典	連絡先：石川県健民運動推進本部 TEL 076-225-1366

健民ゲートボール大会	会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
8:00 ～ 8:30 受付(小雨決行)	申込み：9月6日(金)まで
8:30 ～ 9:40 健民祭総合開会式参加	参加費：1チーム 3,000円
10:20 ～ 競技開始	連絡先：石川県ゲートボール協会 TEL 076-280-7080

健民グラウンド・ゴルフ大会	会 場：西部緑地公園補助競技場(金沢市)
8:00 ～ 8:30 受付(小雨決行)	参加費：1人1,000円 事前申込によりどなたでも参加できます
9:00 ～ 9:40 健民祭総合開会式参加	連絡先：石川県グラウンド・ゴルフ協会
9:50 ～ 開始式	TEL 076-281-1900 FAX 076-281-1901

健民ペタンク大会	会 場：北部公園イベント広場(金沢市)
8:30 ～ 9:50 受付(雨天決行)	参加費：1チーム1,000円
10:00 ～10:10 開会式	連絡先：石川県ペタンク・プール協会
10:20 ～ 競技開始	TEL 080-1961-3987(世古方)

◆◆行事内容◆◆

★9月29日(日)

健民マレットゴルフ大会	会 場：専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場(金沢市)
8:15 ～ 受付(小雨決行)	参加費：会員500円、非会員1,000円
8:45 ～ 開会式	連絡先：石川県マレットゴルフ協会
9:00 ～ 競技開始	TEL・FAX 090-8960-6139

★10月6日(日)

健民野球大会	会 場：石川県立野球場(金沢市)
8:00 ～12:00 石川県早朝野球選手権大会	連絡先：石川県早朝野球協議会 TEL 090-3766-7694
12:00 ～17:00 金沢日曜野球連盟選手権大会	金沢日曜野球連盟 TEL 090-8967-5405

★10月13日(日)

おはようサイクリング石川健民大会	会 場：大豆田大橋上流広場(金沢市)
8:30 ～ 9:30 受付(雨天延期10月14日(月・祝))	参加費：500円 事前申込によりどなたでも参加できます
9:30 ～10:00 開会式	連絡先：おはようサイクリング石川県協議会
10:00 ～ スタート	TEL 090-3296-0377(サイクルショップカガ)

*コース まめだ簡易グラウンド→犀川自転車道路→金沢港→
金沢港クルーズターミナル(昼食・自転車安全点検)→まめだ簡易グラウンド(往復約25km)

*参加者は、小学3年生以上
ヘルメットを必ず着用して参加をお願いします。

健民オリエンテーリング大会	会 場：奥卯辰山健民公園(金沢市)
9:00 ～ 10:00 受付(雨天決行)	参加費：一般(締切前500円/人、締切後800円/人)
10:00 ～ 10:15 開会式	大学生以下(締切前は無料、締切後300円/人)
10:30 ～ 競技開始	事前申込によりどなたでも参加できます
	※申込締切 10月4日(金)必着
	連絡先：石川県オリエンテーリング協会 TEL 090-2030-0851

*競技形式 ポイントオリエンテーリング

◎個人				◎グループ(1チームの人数は、2～3人とする)	
クラス	年齢制限	クラス	年齢制限	クラス	グ ル ー プ の 構 成
男子A	な し	男子B	40歳以上	少年組	中学生以下で構成するチーム
女子A	な し	女子B	40歳以上	家族組	小学生以下の子どもを含むチーム
初心者	年齢・性別制限なし			一般組	上記以外で構成するチーム

★10月20日(日)

健民歩こう大会【健民祭ウォーク】	会 場：金沢駅地下もてなしドーム
9:30 ～ 9:50 受付(雨天決行)	参加費：無料 事前申込によりどなたでも参加できます
9:50 ～ 開会式	連絡先：石川県歩こう会連絡協議会事務局
10:00 ～ 出発式・出発	TEL 090-6270-1509

*コース 金沢駅地下もてなしドーム→安江八幡宮→あめるんパーク→金沢プール

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう