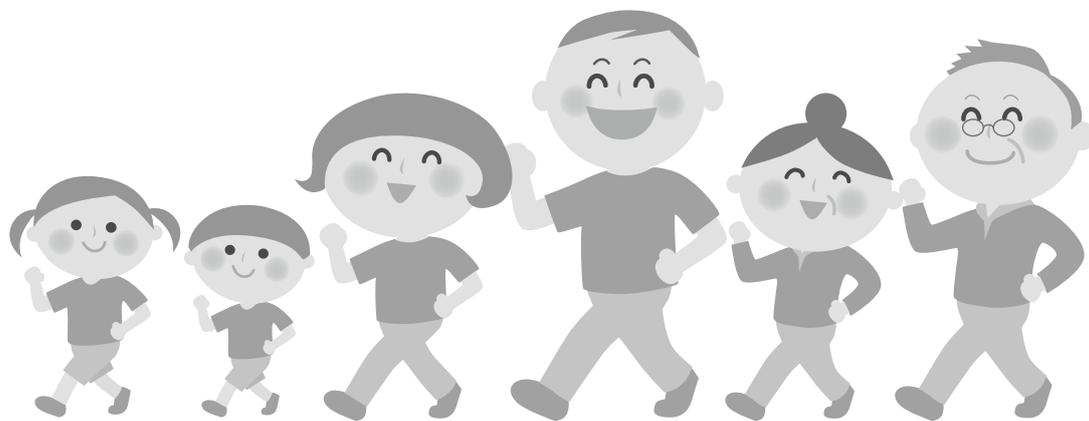


# 第46回 太陽と緑に親しむ健民祭

(体力づくり県民大会)

第46回大会総合プログラム

とき 令和元年8月31日(土)～10月20日(日)



8月31日(土)、9月1日(日)、16日(月・祝)

【内灘町サッカー競技場・他】

石川県スポーツ少年団サッカー交流大会

9月16日(月・祝)

【西部緑地公園陸上競技場】

マラソンに挑戦する会2019

9月23日(月・祝)

【西部緑地公園陸上競技場】

◎健民祭総合開会式

アトラクション

健民ゲートボール大会

【西部緑地公園補助競技場】

健民グラウンド・ゴルフ大会

【西部緑地公園投てき場】

健民ペタンク大会

【専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場】

健民マレットゴルフ大会

9月25日(水)

【小松市民センター】

◎リズムダンス講習会

9月29日(日)

【いしかわ子ども交流センター】

◎ニュースポーツふれあい体験

10月6日(日)

【石川県立野球場】

健民野球大会

10月10日(木)

【いしかわ総合スポーツセンター】

石川県健康クラブ交歓大会

10月13日(日)

【大豆田大橋上流広場】

◎おはようサイクリング石川健民大会

10月14日(月・祝)

【石川県森林公園インフォメーションセンター】

◎健民オリエンテーリング大会

10月20日(日)

【中能登町】

◎健民歩こう大会(健民祭ウォーク)

◎の大会等には、当日どなたでも自由に参加できます。

主催 石川県・石川県健民運動推進本部

後援 石川県教育委員会

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう

## ◆◆ 行 事 内 容 ◆◆

### ★ 8月31日(土)、9月1日(日)、16日(月・祝)

#### 石川県スポーツ少年団サッカー交流大会

9:00～ 試合開始(雨天決行)

会 場：内灘町サッカー競技場(内灘町)・他  
連絡先：石川県スポーツ少年団  
TEL 076-268-3100

### ★ 9月16日(月・祝)

#### マラソンに挑戦する会2019

6:45～7:30 受付(雨天決行)  
7:40～ 開会式  
8:00～ スタート  
～14:00 最終ゴール時刻

\*種 目

・12.195km、22.195km、32.195km、  
42.195km

マイペースで完走をめざす大会です  
どなたでも参加できます

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)  
申込み：8月9日(金)まで消印有効。別紙郵便振替  
用紙に所定の事項を記入の上、該当参加  
料を振り込んでください。  
振替口座：00770-9-56062 金沢中央走ろう会  
参加費：1人3,000円(高校生以下2,000円)  
連絡先：石川県走ろう会連絡協議会  
申込先：金沢中央走ろう会代表  
TEL 090-2832-8911  
e-mail:nomuy@gamma.ocn.ne.jp  
http://www.kanazawa-runners.com/

### ★ 9月23日(月・祝)

#### 健民祭総合開会式

9:00～9:40 総合開会式(小雨決行)  
式典  
アトラクション

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)  
連絡先：石川県健民運動推進本部  
TEL 076-225-1366

#### 健民ゲートボール大会

8:00～8:30 受付(小雨決行)  
8:30～9:40 健民祭総合開会式参加  
10:20～ 競技開始

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)  
申込み：8月31日(土)まで  
参加費：1チーム 3,000円  
連絡先：石川県ゲートボール協会  
申込先 TEL 076-280-7080

#### 健民グラウンド・ゴルフ大会

8:00～8:30 受付(小雨決行)  
8:30～9:40 健民祭総合開会式参加  
10:15～ 開始式

会 場：西部緑地公園陸上競技場補助競技場(金沢市)  
参加費：1人1,000円 事前申込必要  
連絡先：石川県グラウンド・ゴルフ協会  
申込先 TEL 076-281-1900 FAX 076-281-1901

#### 健民ペタンク大会

8:30～9:50 受付・健民祭総合開会式参加  
9:50～10:00 開会式  
10:10～ 競技開始

会 場：西部緑地公園投てき場(金沢市)  
(雨天時・健民スポレクプラザ)  
参加費：1チーム1,000円  
連絡先：石川県ペタンク・プール協会  
申込先 TEL 0767-42-1246(平井方)

#### 健民マレットゴルフ大会

12:15～ 受付(小雨決行)  
12:45～ 開会式  
13:00～ 競技開始

会 場：専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場(金沢市)  
参加費：会員500円、非会員1,000円  
連絡先：石川県マレットゴルフ協会  
TEL・FAX 076-268-4614

### ★ 9月25日(水)

#### リズムダンス講習会

9:40～10:00 受付  
10:00～12:00 リズムダンス講習会

会 場：小松市民センター(小松市)  
参加費：無料 どなたでも参加できます  
運動できる服装、シューズ、タオルが必要です  
連絡先：石川県リズムダンス協会  
TEL・FAX 076-276-8577(太田方)

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう

# ◆◆ 行 事 内 容 ◆◆

## ★ 9月29日(日)

### ニュースポーツふれあい体験

10:00～ 受付  
10:00～15:00 体験コーナー  
(14:30最終受付)

会 場：いしかわ子ども交流センター(金沢市)  
参加費：無料 どなたでも参加できます  
連絡先：石川県レクリエーション協会  
TEL 076-247-6909

## ★ 10月6日(日)

### 健民野球大会

6:00～12:00 石川県早朝野球選手権大会  
12:00～17:30 金沢日曜野球連盟選手権大会

会 場：石川県立野球場(金沢市)  
連絡先：石川県早朝野球協議会 TEL 076-223-8525  
金沢日曜野球連盟 TEL 076-246-2488

## ★ 10月10日(木)

### 石川県健康クラブ交歓大会

9:30～10:00 開会式  
10:00～ 交歓大会

会 場：いしかわ総合スポーツセンター(金沢市)  
連絡先：石川県健康クラブ協議会  
TEL 076-246-1447(上瀧方)

\*県内市町健康クラブの学習活動を発表し、交流・親睦を図ります。

## ★ 10月13日(日)

### おはようサイクリング石川健民大会

8:30～9:30 受付(雨天延期10月14日)  
9:30～10:00 開会式  
10:00～ スタート

会 場：大豆田大橋上流広場(金沢市)  
参加費：1人500円 どなたでも参加できます  
連絡先：おはようサイクリング石川県協議会  
TEL 090-1317-8099  
(サイクルショップみなみ)

\*コース まめだ簡易グラウンド→専光寺→港公園(昼食・自転車安全点検)→  
五郎島町(イモ掘り)→まめだ簡易グラウンド(往復約28km)

\*参加者は、小学3年生以上(小学2年生以下の児童は保護者同伴で参加してください)。  
ヘルメットを着用して参加しましょう。

## ★ 10月14日(月・祝)

### 健民オリエンテーリング大会

8:00～9:00 受付(雨天決行、荒天中止)  
9:00～9:30 開会式  
10:00～ 競技開始

会 場：石川県森林公園インフォメーションセンター(津幡町)  
参加費：一般(締切前500円/人、締切後800円/人)  
大学生以下(締切前は無料、締切後300円/人)  
どなたでも参加できます  
※申込締切 10月5日(土)必着  
連絡先：津幡町オリエンテーリング協会 TEL 076-289-3167

\*競技形式 スコアオリエンテーリング(制限時間90分)

◎個人

クラス	年齢制限	クラス	年齢制限
男子A	なし	男子B	40歳以上
女子A	なし	女子B	40歳以上
初心者	年齢・性別制限なし		

◎グループ(1チームの人数は、2～3人とする)

クラス	グループの構成
少年組	中学生以下で構成するチーム
家族組	小学生以下の子どもを含むチーム
一般組	上記以外で構成するチーム

## ★ 10月20日(日)

### 健民歩こう大会【健民祭ウォーク】

8:30～9:20 受付  
9:30～ 開会式  
10:00～ 出発式・出発

会 場：中能登町カルチャーセンター飛翔  
参加費：無料 どなたでも参加できます  
連絡先：石川県歩こう会連絡協議会事務局  
TEL 090-5685-6382(小坂方)

# 総合開会式

～ どなたでも参加できます ～

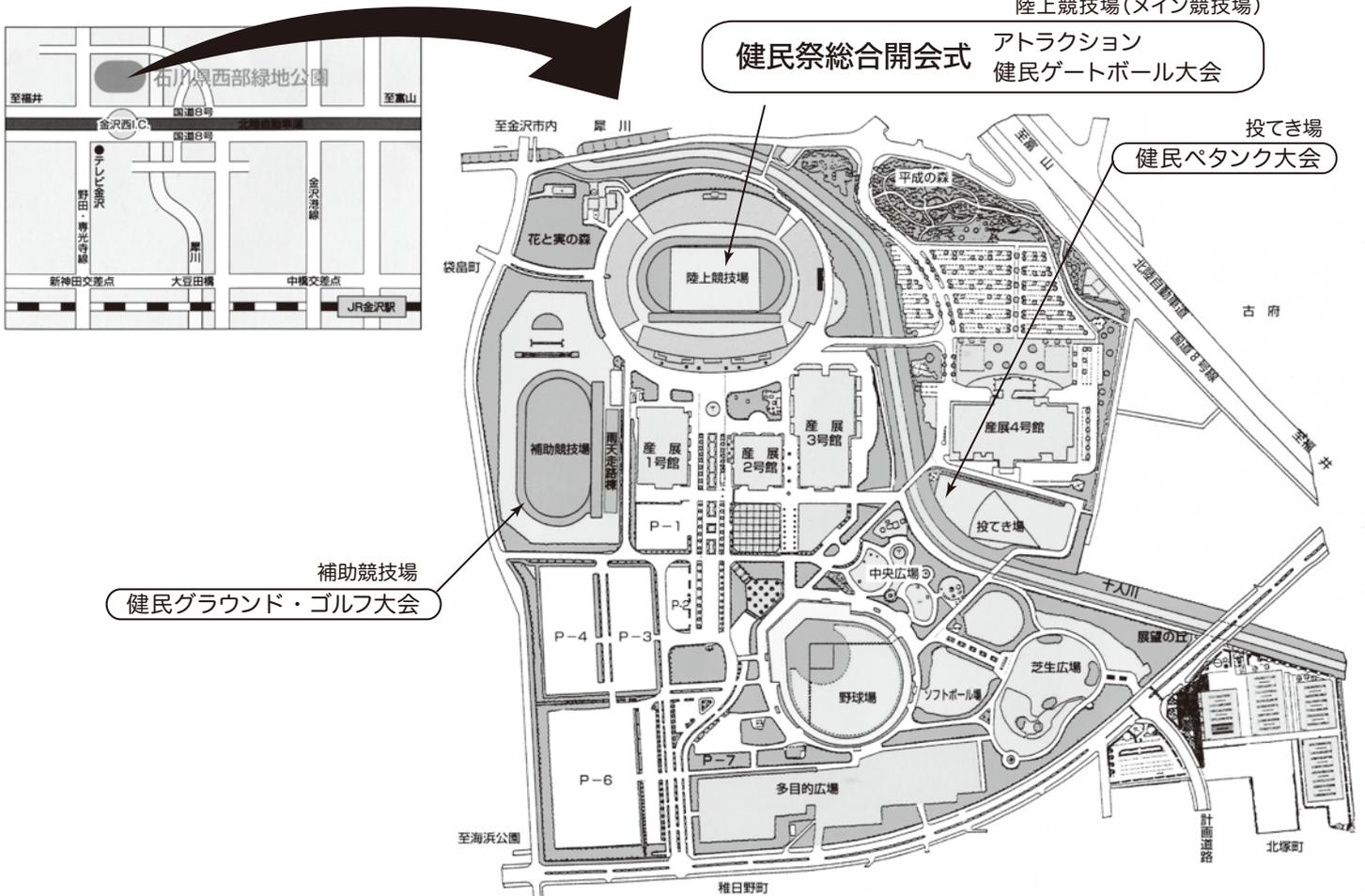
- 8:30～ 受付(西部緑地公園陸上競技場)
- 9:00～
  - 開会宣言
  - 国旗掲揚(国歌斉唱)
  - 県旗、健民運動推進本部旗掲揚(県民の歌斉唱)
  - 本部長挨拶
  - 各団体の紹介
  - 参加者代表挨拶 ・家族三世代で体力づくり宣言
- 9:20～ 準備運動(健民さわやか体操)
- 9:25～ アトラクション 石川県立金沢伏見高等学校チアリーディング部
- 9:40～ 解散 参加賞をもらって、それぞれの会場へ



## 傷害保険の加入について

大会中の事故や負傷等については、主催者は応急処置のみを行います。  
主催者の加入する傷害保険以外にも参加者各人において別途傷害保険に加入することをお勧めします。

## 総合開会式当日(9月23日)の開催行事案内図



健民祭についてのお問い合わせ先



石川県健民運動推進本部

金沢市鞍月1丁目1番地

〈県民交流課内〉

健民運動  
シンボルマーク

TEL 076-225-1366

■ 専光寺ふれあいの森  
ふれあいゴルフ広場(金沢市)

健民マレットゴルフ大会

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう