

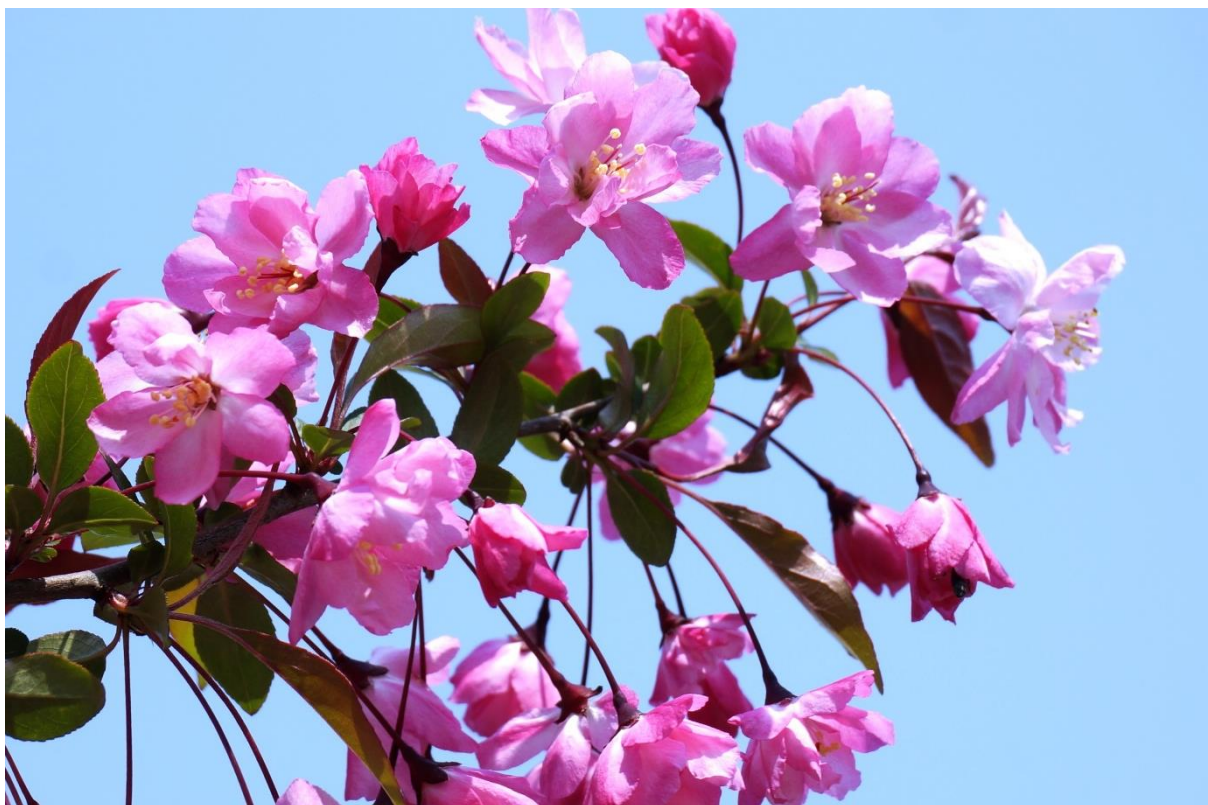


石川県健民運動

4月号

《R6. 4. 30第291号》

かわら版



- 鼓動 「石川県マレットゴルフ協会の紹介」
石川県マレットゴルフ協会
理事長 岩崎 重次郎 1
- 令和6年度健民運動主要事業・健民運動カレンダー..... 2
- 「あいむ」だより 6

鼓 動

石川県マレットゴルフ協会

理事長 岩崎 重次郎

石川県マレットゴルフ協会の紹介

平成 8 年 11 月、美川町手取公園内にマレットゴルフコースが完成、北國新聞社の協力で、「第 1 回北國カップマレットゴルフ大会 i n 美川」の記念大会を(財)石川県レクリエーション協会の主催で開催する。平成 9 年 3 月、マレットゴルフ協会発足準備委員会が石川県レクリエーション協会・美川町体育協会・体育指導員及び行政の方々に入っていただき、素案づくりを行う。平成 9 年 5 月、発足に向けた会議を行い、役員、事業、予算等の承認を得て、石川県マレットゴルフ協会が発足する。

現在は、7 つの支部協会があり、登録会員は金沢市 167 名、白山市 84 名、かほく市 18 名、七尾市 28 名、内灘町 4 名、津幡町 7 名、加賀市 20 名で合計 328 名です。その他、支部協会だけの会員や登録していない愛好者が数十名いると思います。

県内のマレットゴルフコースは金沢市専光寺に 36 ホール 2 コース、金沢市戸室に 18 ホール 2 コース、白山市に 36 ホール 1 コース、七尾市に 36 ホール 2 コース、かほく市に 36 ホール 1 コース、津幡町に 36 ホール 1 コース、加賀市に 36 ホール 1 コースの 10 コースがあります。使用料は、金沢市、白山市、かほく市は無料ですが他は有料です。

県協会では、4 月から 5 月にかけて金沢市と白山市で初心者対象のマレットゴルフ教室を開催しています。また、県協会主催大会は年間 11 回開催しており、支部協会もそれぞれ数回の大会及び月例会を開催して活動をしています。

マレットゴルフは、1 コース回ると 2～3 時間位かかり、5000～6000 歩程歩きます。健康や体力の保持増進に効果があるだけでなく、森林浴をしながら仲間と楽しく交流を深めることができる生涯スポーツです。機会がありましたら是非一度体験してみても如何でしょうか。



〔 専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場 〕

◇令和6年度健民運動主要事業

1 健康づくり

◇第51回太陽と緑に親しむ健民祭

8月31日（土）から10月20日（日）にかけて、西部緑地公園陸上競技場などを会場に、総合開会式を含めて14種目の大会を実施します。



関戸委員長開会宣言



馳本部長挨拶



参加者のみなさん

◇健康習慣づくり事業

毎月7日を健康の日とし、あらゆる世代が健康づくりを日常的に実践するための事業を推進します。

○歩こう走ろう運動

運動の普及を図るため、それぞれ精勤賞等（オリジナルバッジ、メダル）を交付します。

○スポーツ普及推進

各種スポーツ大会、研修会、講習会等の共催・後援等を行い、また、オリエンテーリングコースの維持管理を行います。

○高齢者健康づくり

未定

○健康わくわく出前講座

子どもから大人まで、体を動かすことの楽しさを体験できる出前講座を年間50回開催します。

○ 健康づくりリーダー研修会

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な暮らしができるように、地域で活動するリーダーを養成するための研修会を開催します。（2月下旬から3月上旬に2会場で開催予定）

◇ スポーツ少年団活動推進事業

石川県スポーツ少年団が実施する各種大会に助成し、少年スポーツを推進します。

◇ 美しい石川を歩く

家族や友人と一緒に石川県の自然や歴史、文化に親しみながら、各自の体力に合わせて歩くことを目的に、美しい石川を歩くコースマップを作成し、コース利用の普及啓発を行います。また、「美しい石川を歩くコースマップ」を活用して、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。今年度も参加者の皆様に楽しんでいただけるコースを選定し開催します。（10月頃）

詳しくは、ホームページをご覧ください。

そのほか、みんなが歩きたくなるすてきな新コースを随時募集しています。



R5 年度 第 14 回 美しい石川を歩く

「健康の日」について

昭和39年4月22日に石川県健民運動推進協議会が結成され、5月7日に「健康の日」がスタートしました。

県民の健康増進の意識と実践の高揚充実をはかるため、毎月7日を「健康の日」に定め、健康増進運動を展開することとしたものです。

2 ふるさとづくり

◇ 第60回花いっぱいコンクール

県民の手づくりによる花いっぱい運動が全県くまなく広がることを願い、花いっぱいコンクールを実施します。対象花壇は、夏秋花壇（プランターや鉢を使った移動花壇を含む）で、どのような形式の花壇であっても、行き交う人々の心をなごませてくれる「花いっぱい」であるものを6月より募集します。

詳しくは、後日配付する要領をご覧ください。

◇ ふるさとのツバメ総調査

ふるさとのツバメ総調査、ツバメ総調査に関する作品募集・表彰、ツバメ学習会を行い、野鳥の観察を通して地域の大人と交流し、ふるさとの自然を大切に作る心を育みます。

調査は、5月の愛鳥週間に合わせて行います。

表彰式は11月に実施します。

お宿主様



小学校のツバメ調査隊です。ツバメの継続観察に役立ちますので、ご理解いただければ、見やすい所に貼ってください。

◇ ツバメ Welcome(ウェルカム) キャンペーン

「守ろう♡ツバメと共生できるふるさと」をスローガンに、ポスターやインターネットなどによる広報等を実施し、ツバメについての理解を深めてもらうとともに、ツバメを温かく受け入れてもらえるよう呼びかけます。また、先着で「オリジナルフン受け」をプレゼントします。

応募方法：郵便番号、住所、氏名、電話番号、ツバメの営巣場所を記入したものを電話、FAX、郵送、E-mailで健民運動推進本部まで応募してください。使用後、応募者のお家に来たツバメについてのアンケートにご協力ください。

◇ 絵本センターのつどい

親子のふれあう時間を充実させ、子どもの豊かな心を育むため、保育所(園)、幼稚園、児童館など絵本に携わる方々を対象に講演会を開催します。



R5 年度 絵本センターのつどい

◇ 「家庭の日」川柳作品コンクール

○ 「家族」をテーマに、川柳を募集します。

○ 募集は、小学生の部、中学生の部、一般の部で行います。

詳しくは、学校や公民館等に配付する要領をご覧ください。

3 子ども・若者活動

◇ 少年の主張大会

中学生による意見発表会を県内4地区で開催し、中学生の社会参加意識の醸成を図るとともに、多くの大人に中学生への理解を深めてもらうことを目的に実施します。昨年度の県大会は新型コロナウイルス感染防止の観点から動画審査の形をとりました。

今年度は8月中に地区大会があり、県大会は9月1日（日）に開催の予定です。

◇ 子ども会運動推進事業

子ども会が、花づくりやクリーン活動などの社会参加活動を実践するために必要な安全教育や指導者講習会に対して助成を行います。

◇ 子どもの夢実現サポート事業

子ども達が主体となって「夢」を実現できるよう支援するとともに、それぞれの地域において発表会を開催する取組を応援します。応募資格は、幼児から中学生までの3人以上のグループです。応募締切は、令和6年5月31日（消印有効）です。

◇ 青少年ボランティア活動推進事業

自主的に他の模範となる優れた活動を実践し、ひたむきに努力する青少年、または青少年団体の功績を表彰します。表彰式は11月に行います。

また、小冊子「広めよう！ふれあいの輪」によって、受賞団体・個人の活動を掲載し紹介します。

◇ 5・6月の健民運動カレンダー

R6.4.25現在

月 日	行事名・会場等
5／ 10（金） ～ 16（木）	ふるさとのツバメ総調査・愛鳥週間 会場：県内全域 主催：石川県健民運動推進本部・石川県
5／ 29（水）	石川県健民運動推進本部長表彰式・本部会 会場：石川県行政庁舎 11階1105会議室 主催：石川県健民運動推進本部

『あいむ』だより



収集物（1・2月分）＜使用済み切手など＞

石川県（行政情報サービスセンター、健康推進課、資源循環推進課、生産振興課、水産課、監理課）、匿名の方

合計 7件 ご協力ありがとうございました！



ご提供いただきました使用済み切手、書き損じハガキにつきましては、切手収集家等に換金してもらい、海外への医療従事者派遣や視覚障害をもつ学生の育英事業などに役立てていただいております。ぜひお寄せください。

チラシ・資料等の印刷に

『作業室』をご利用ください！

- ・輪転機（モノクロ）⇒ 高速で両面印刷可能です。
（片面 100 円・両面 200 円）
※用紙はご持参ください
- ・丁合機・紙折り機 ⇒ 手間のかかる資料の仕分けや紙折り作業に便利です。

他にも

裁断機・紙そろえ機・大型ホチキス・パンチ
コピー機・パソコン・プリンター等
作業に便利な機器が揃っています！

作業室のご利用は
無料です！



あいむの『会議室』を

ご利用ください！

利用可能人数 / 20 名程度
予約は利用日の 3 カ月前より受け付けます

プロジェクター・スクリーン・テレビ・Wi-Fi
ホワイトボード・DVD・BD プレイヤー・マイクセット
等も揃えています。

ご利用は無料です



※ ご利用の際は『会議室利用申込書』を
提出ください！

石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊 2 丁目 4 番 30 号 香林坊ラモーダ7階

TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559

<https://www.ishikawa-npo.jp> , E-mail: npo@ishikawa-npo.jp

会議・打合せ等に『あいむ』をご利用ください！（会議室使用料無料）

・お問合せ、ご予約はお電話等にてお気軽にどうぞ。

《9:00～17:00(木・金 13:00～21:00 まで) 月曜日・祝日・年末年始は休館》

香林坊地下駐車場をご利用の場合は駐車料金の一部を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月 1 丁目 1 番地
石川県女性活躍・県民協働課内 健民運動推進本部

TEL 076-225-1366

FAX 076-225-1374

ホームページ

E-mail

kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp

健民運動

検索



QRコード