



# かわら版



○ 鼓動 「光る泥だんご作りに思う」(加賀ブロック研修会) みらい子育てネット 石川県地域活動連絡協議会 副会長 山口 真理子	1
○ 健民運動活動紹介・県民運動カレンダー	2
○ 令和5年度健民運動主要事業	4
○ 「あいむ」だより	8

# 鼓動

みらい子育てネット  
石川県地域活動連絡協議会副会長  
山口 真理子

## 光る泥だんご作りに思う (加賀ブロック研修会)

今年度の加賀ブロック研修会は「遊びこむ子どもを育もう～光る泥だんご作り」と称して秘かに人気の泥だんご作りの企画になりました。

子育ての課題でもあります自然体験不足やネット依存傾向など子どもたちを取り巻く環境は大変難しくなっています。

少しでも自然の土の良さを感じて欲しいと思い、ほるぷキッズパーク金沢営業所長である西川一美先生の指導のもと、絵本を通して泥だんごへの興味の誘発に始まり泥を絞る芯作りへと続きます。水量の微妙な違いで握る感触が違う事を感じると次に待っていたのは乾いた砂の連続まぶしでした。



力が入りすぎるとひび割れになってしまうので、西川先生に「砂のかけ方これで合格？」と注意深く何度も見せにくる子や「仕上げにかける砂はどれ？」と先に進みたくてうずうずしている子など、どの子も真剣で会場はやる気と笑顔があふれていました。

また、お子さんと一緒にだんご作りをしているお母さんも「懐かしいわ」と言いながらも眼は真剣そのものでした。肩を並べてアドバイスしあう姿は何とも微笑ましく感じました。

近年、泥遊びはキタナイとまで言われてしまうこともしばしばで砂場そのものが少なくなってきたとも聞きます。一握りの砂があれば触りたくなり、水を混ぜたくなる心情は原点だと思います。泥遊びの自由さがこれから大切になるであろう創造力や想像力などへ少しでも結び付けば素敵に感じます。

研修会場では時間が限られてしまいピカピカに光るまでは出来ませんでしたが、どの子も充実した顔で「お家で絶対に仕上げるよ」「何回も磨くわ」と言いながら泥だんごをそっと優しく持っていました。その姿を見て土と水との仲の良い芸術作品の泥だんごの魅力を改めて感じ、誰もが夢中になれる遊びだと強く確信した次第です。





## ◇ 健民運動活動紹介

令和4年度 健康づくりリーダー研修会

生涯を通して生きがいのある生活を送れるよう、健康づくりに関する指導者やリーダーを養成し、シニア世代の健康づくりの一層の推進を図るために研修会を開催しました。令和5年3月1日(水)は能登会場(矢田郷地区コミュニティセンター)、3月10日(金)は金沢会場(いしかわ総合スポーツセンター)で、あわせて90名が参加し、体操、座り方、歩き方、食事の仕方などを学びました。

シニア世代の健康力アップによって地域を元気にするため、参加者は熱心にメモをとったり、実際に体を動かしながら研修を行いました。



【能登会場】 講師は健康運動指導士の元橋美津子さんです。



【金沢会場】 講師は健康運動指導士の畑中裕美子さんです。

## 令和4年度健民運動推進委員会

3月23日（木）に健康づくり、24日（金）にふるさとづくり、子ども・若者活動の各推進委員会が県庁行政庁舎会議室において、開催されました。

健民運動推進本部事務局から令和4年度の事業報告と決算見込み、及び令和5年度の事業計画案と予算案が報告・提案され、了承されました。また、健民運動表彰について説明と報告がありました。



【健康づくり推進委員会】



【ふるさとづくり推進委員会】



【子ども・若者活動推進委員会】

## ◇ 5・6月の健民運動カレンダー

R5.4.1 4現在

月 日	行事名・会場等
5 / 10 (水) ～ 16 (火)	ふるさとのツバメ総調査・愛鳥週間 会場：県内全域 主催：石川県健民運動推進本部・石川県
6 / 2 (金)	石川県健民運動推進本部長表彰式・本部会 会場：石川県行政庁舎 11階1105会議室 主催：石川県健民運動推進本部
6 / 15 (木)	第56回石川県健康クラブ普及育成研修会 会場：いしかわ総合スポーツセンター（金沢市） 主催：石川県健康クラブ協議会・石川県健民運動推進本部

# ◇令和5年度健民運動主要事業

## 1 健康づくり

### ◇第50回太陽と緑に親しむ健民祭

8月26日（土）から10月19日（木）にかけて、西部緑地公園陸上競技場などを会場に、総合開会式を含めて14種目の大会を実施します。



関戸委員長開会宣言



馳本部長挨拶



参加者のみなさん

### ◇健康習慣づくり事業

毎月7日を健康の日とし、あらゆる世代が健康づくりを日常的に実践するための事業を推進します。

#### ○歩こう走ろう運動

運動の普及を図るため、それぞれ精勤賞等（オリジナルバッジ、メダル）を交付します。

#### ○スポーツ普及推進

各種スポーツ大会、研修会、講習会等の共催・後援等を行い、また、オリエンテeringコースの維持管理を行います。

#### ○高齢者健康づくり

6月15日（木）に県健康クラブ普及育成研修会を、10月19日（木）に県健康クラブ交歓大会を開催します。

#### 「健康の日」について

昭和39年4月22日に石川県健民運動推進協議会が結成され、5月7日に「健康の日」がスタートしました。

県民の健康増進の意識と実践の高揚充実をはかるため、毎月7日を「健康の日」に定め、健康増進運動を展開することとしたものです。



R4年 県健康クラブ普及育成研修会



## ○ 健康わくわく出前講座

子どもから大人まで、体を動かすことの楽しさを体験できる出前講座を年間50回開催します。

## ○ 健康づくりリーダー研修会

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な暮らしができるように、地域で活動するリーダーを養成するための研修会を開催します。（2月下旬から3月上旬に2会場で開催予定）

## ◇ スポーツ少年団活動推進事業

石川県スポーツ少年団が実施する各種大会に助成し、少年スポーツを推進します。

## ◇ 美しい石川を歩く

家族や友人と一緒に石川県の自然や歴史、文化に親しみながら、各自の体力に合わせて歩くことを目的に、美しい石川を歩くコースマップを作成し、コース利用の普及啓発を行います。また、「美しい石川を歩くコースマップ」を活用して、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。今年度も参加者の皆様に楽しんでいただけるコースを選定し開催します。（10月頃）

詳しくは、ホームページをご覧ください。

そのほか、みんなが歩きたくなるすてきな新コースを随時募集しています。



R4年度 第13回 美しい石川を歩く

## 2 ふるさとづくり

### ◇ 第59回花いっぱいコンクール

県民の手づくりによる花いっぱい運動が全県くまなく広がることを願い、花いっぱいコンクールを実施します。対象花壇は、夏秋花壇（プランターや鉢を使った移動花壇を含む）で、どのような形式の花壇であっても、行き交う人々の心をなごませてくれる「花いっぱい」であるものを6月より募集します。

詳しくは、後日配付する要領をご覧ください。

### ◇ ふるさとのツバメ総調査

ふるさとのツバメ総調査、ツバメ総調査に関する作品募集・表彰、ツバメ学習会を行い、野鳥の観察を通して地域の大人と交流し、ふるさとの自然を大切に作る心を育みます。

調査は、5月の愛鳥週間に合わせて行います。

表彰式は11月に実施します。

お宿主様



小学校のツバメ調査隊です。ツバメの継続観察に役立ちますので、ご理解いただければ、見やすい所に貼ってください。

### ◇ ツバメ Welcome(ウェルカム) キャンペーン

「守ろう♡ツバメと共生できるふるさと」をスローガンに、ポスターやインターネットなどによる広報等を実施し、ツバメについての理解を深めてもらうとともに、ツバメを温かく受け入れてもらえるよう呼びかけます。また、先着で「オリジナルフン受け」をプレゼントします。

応募方法：郵便番号、住所、氏名、電話番号、ツバメの営巣場所を記入したものを電話、FAX、郵送、E-mailで健民運動推進本部まで応募してください。使用后、応募者のお家に来たツバメについてのアンケートにご協力ください。

### ◇ 絵本センターのつどい

親子のふれあう時間を充実させ、子どもの豊かな心を育むため、保育所(園)、幼稚園、児童館など絵本に携わる方々を対象に講演会を開催します。



R4年度 のむら さやか さん

### ◇ 「家庭の日」川柳作品コンクール

- 「家族」をテーマに、川柳を募集します。
- 募集は、小学生の部、中学生の部、一般の部で行います。

詳しくは、学校や公民館等に配付する要領をご覧ください。



R4年度 川柳コンクール受賞者のみなさん

## 3 子ども・若者活動

### ◇ 少年の主張大会

中学生による意見発表会を県内4地区で開催し、中学生の社会参加意識の醸成を図るとともに、多くの大人に中学生への理解を深めてもらうことを目的に実施します。昨年度の県大会は新型コロナウイルス感染防止の観点から動画審査の形をとりました。

今年度は8月中に地区大会があり、県大会は8月27日（日）に開催の予定です。

### ◇ 子ども会運動推進事業

子ども会が、花づくりやクリーン活動などの社会参加活動を実践するために必要な安全教育や指導者講習会に対して助成を行います。

### ◇ 子どもの夢実現サポート事業

子ども達が主体となって「夢」を実現できるよう支援するとともに、それぞれの地域において発表会を開催する取組を応援します。応募資格は、幼児から中学生までの3人以上のグループです。応募締切は、令和5年5月31日（消印有効）です。

### ◇ 青少年ボランティア活動推進事業

自主的に他の模範となる優れた活動を実践し、ひたむきに努力する青少年、または青少年団体の功績を表彰します。表彰式は11月に行います。

また、小冊子「広めよう！ふれあいの輪」によって、受賞団体・個人の活動を掲載し紹介します。



R4年受賞者の皆さん



# 『あいむ』だより



## 収集物（1・2月分）＜使用済み切手など＞

（公社）石川県観光連盟、石川県（総務課、行政情報サービスセンター、障害保健福祉課、医療対策課、資源循環推進課、経営支援課、都市計画課、建築住宅課）、匿名の方

合計 10件 ご協力ありがとうございました！



ご提供いただきました使用済み切手、書き損じハガキにつきましては、切手収集家等に換金してもらい、海外への医療従事者派遣や視覚障害をもつ学生の育英事業などに役立てていただいております。ぜひお寄せください。

## メールマガジン「あいむ通信」を読んでもみませんか？

あいむでは、定期的にメールマガジン『あいむ通信』を配信しています。内容は、イベントやボランティアの募集情報、助成金、顕彰の情報など、皆さんの活動に役立つ情報です！ 配信を希望される方は、団体名または氏名、『あいむ通信』配信希望の旨を記載のうえ、[magazine@ishikawa-npo.jp](mailto:magazine@ishikawa-npo.jp) までメールを送信ください！



これまでに配信したメールマガジンも見ることができます！

<https://www.ishikawa-npo.jp/oshirase/magazine.html>



## あいむの「会議室」をご利用ください！

◆利用可能人数（20名程度）

ご利用は無料です

ご利用の際は『会議室利用申込書』を提出ください。



予約は利用日の**3ヵ月前**  
から受け付けます。

## 「図書コーナー」をご利用ください！

◆NPO・ボランティア関連書籍の貸し出しを行っています。

一人3冊まで2週間借りることができます。

（閲覧資料は除く）



新刊が増えました！



## 石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階

TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559

<https://www.ishikawa-npo.jp> , E-mail:[npo@ishikawa-npo.jp](mailto:npo@ishikawa-npo.jp)

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料無料）

・お問合せ、ご予約はお電話等にてお気軽にどうぞ。

《9:00～22:00（土、日は17時まで、月曜日・祝日・年末年始は休館）

・香林坊地下駐車場をご利用の場合は駐車料金の一部を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です  
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。  
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



## 発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366  
石川県女性活躍・県民協働課内 健民運動推進本部 FAX 076-225-1374

ホームページ

健民運動

検索

E-mail

[kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp)



QRコード