



かわら版



○ 鼓動 石川花の会 会長 土屋 照二……………	1
花いっぱい運動の思い出	
○ 健民運動活動紹介……………	3
・第14回「美しい石川を歩く」～加賀逆立ち狛犬めぐり～……………	5
○ 子どもの夢実現サポート事業～「夢」の採択結果～……………	6
○ 9月・10月の健民運動カレンダー……………	7
○ 第50回太陽と緑に親しむ健民祭（案内）……………	8
○ オリエンテーリングパーマnent・コースの紹介……………	9
○ 健民簡易グラウンド～施設管理協力金について～……………	10
○ 薫風 石川県サイクリング協会 理事長 岡本 勇……………	11
「アドプト制度」	
○ 「あいむ」だより……………	13

鼓 動

石川花の会
会 長 土屋照二

花いっぱい運動の思い出

「石川花の会」は 1961 年に「…花を植え、…楽しい生活、明るい社会をつくることを目的とする」と会則にあるように、花いっぱいへの活動をするを目的として設立されました。そして、現在まで花づくりの推進と啓蒙、指導等の活動を続けてきました。1964 年に「花いっぱいコンクール」が始まり、「石川花の会」は審査を担うことになりました。

私が「花いっぱいコンクール」に関わったのは、石川県に赴任してから 5 年後の 1976 年からでした。当時、能登からの参加が多く、しばしば能登巡りをしたものです。素朴で、美しい花たちが華美になりすぎずに咲きこぼれていたのに感動しました。これが「花いっぱい」のあるべき姿だと深く感じたものでした。今は廃校になった小学校の当時の様子を写真で紹介します。校地に入ってから玄関までの通路は両側花いっぱいです。校地の至る所に花が植えられ、しかも最近よく見られるコンクールを意識した商業花壇のような植え方、管理の仕方ではなく、少ない生徒たちが交代で、もちろん夏休み中も水やりをして、花がら摘みをまめにして育てた花たちです。廊下にある手洗い場からも花が見えます。生徒たちは遊んだ後や給食前にはこの場で手を洗うでしょうから、自分たちが世話した花が自然と目に入ってくるようになります。写真右端にパラソルが見えますが、学年ごとに週 1 回その下で校長先生と会食をすると聞いて、しっかりとかよい合いをしていると感じました。勿論、生徒たちは休み時間には花のある庭で元気よく遊んだことでしょう。ここで見られる花壇では咲き始めから咲き終わる秋まで花が絶えることなく咲き続けています。先にも触れましたがコンクールを意識した、コンクールに開花盛期をぶつけるための管理では、その前 1 か月ほど花が無くなる時期ができます。私には「花いっぱい」の主旨から少し外れるのではと思えてしまいます。しかし、花が主役ですから、審査時に花がないのも問題となるので難しく、複雑な思いです。



玄関までの通路は両側花いっぱい



廊下にある手洗い場からも花が見えます

◇ 健民運動活動紹介

第40回健康体カづくりゲートボール大会

(兼)第39回全日本ゲートボール選手権大会 石川県予選会

6月11日(日)、中能登町ふれあいセンター(旧鳥屋室内ゲートボール場)にて、10チームが参加して盛大に開催されました。この大会は、10月に栃木県さくら市で開催される全国大会の石川県予選会を兼ねており、出場を目指して熱戦が繰り広げられました。

参加チーム(丸数字は受付番号)

- ①河畔クラブ ②ザ・松任 ③中ノ江 ④サントウン ⑤日和ヶ丘
⑥志水魁 ⑦中能登 ⑧のと輪島 ⑨羽咋なぎさ ⑩住吉

優勝：のと輪島 準優勝：ザ・松任 三位：志水魁・羽咋なぎさ



令和5年度石川県健康クラブ普及育成研修会

6月15日（木）、いしかわ総合スポーツセンターにて、県内の35の健康クラブの代表者ら272名が参加して開催されました。この研修会は、高齢社会に対応した生涯学習と健康増進の見地から健康クラブを育成するとともに、未設置市町に対し健康クラブの普及育成を図ることを目的としています。また、この研修会は、来る健民祭期間中の10月19日（木）に、いしかわ総合スポーツセンターにて開催される石川県健康クラブ交歓大会における全体歌唱やリズムダンスに向けた各健康クラブ代表の指導力向上をも目的としており、この成果が十分に発揮されることを期待したいと思います。

◆開会の挨拶

会長 西村 香代子

◆実技研修

○準備体操 【健民さわやか体操】

担当 後石原 敏美

（野々市若葉健康クラブ）

○リズムダンス 【雨の中の二人】

指導 高森 映子

（石川県フォークダンス連盟 派遣理事）

放送 木村 富美子

（津幡町健康クラブ）

◆閉会の挨拶

副会長 池上 清



第14回「美しい石川を歩く」

～加賀逆立ち狛犬めぐり～

現地下見及び打合せ

7月12日（水）、今年度の「美しい石川を歩く」～加賀逆立ち狛犬めぐり～の現地下見および打合せを、石川県歩こう会連絡協議会のご協力のもと実施しました。



令和5年10月12日（木）に開催し、浅野神社、小坂神社、宇多須神社、石浦神社を主な立ち寄り場所としています。

参加費は無料ですが、募集定員は40人、事前の申し込みが必要です。

実施要領および応募方法など詳しくは下記のQRコードからご覧ください。



「美しい石川を歩く」実施要領

はこちら👉



QRコード

◇ 子どもの夢実現サポート事業～「夢」の採択結果 ～

6月30日（金）、午後2時から県庁行政庁舎会議室で行われた選考委員会で、今年サポートを受ける5つの「夢」が採択されました。

グループのみなさんで協力し、「夢」を実現していただきたいと思います。

なお、発表会の様子は「かわら版」で皆様にご紹介したいと思います。

「夢」	グループ名	地域
ツリーハウスを作りたい キャンプをしたい	おひさまぼっこ	能美市
虫から見た世界観を再現したい	伏見幼稚園	金沢市
「きょうだい児」について ① 大学の先生の講義を聴く(学問) ② 民間のボランティアの代表に話を聞く(実践) ③ 議会議員に話を聞く(政治) の3方向から調査を行い、「きょうだい児」を招いてパネルディスカッションをした上で、報告を展示やパワーポイントにまとめたい	北陸学院中学校弁論部	金沢市
今年10月の高松小学校創立150周年記念式典で、地域の商店や会社の皆さんと一緒に開発した高松のオリジナル商品を販売したい	高松を元気にするぞ！高松盛り上げ隊	かほく市
大屋の森（学校のおそび場）に秘密基地を作りたい	大屋小4年生	輪島市



◇ 9月・10月の健民運動カレンダー

8/26(土)～ 10/19(木)	第50回太陽と緑に親しむ健民祭 会場：西部緑地公園陸上競技場等（金沢市他） 主催：石川県健民運動推進本部
9/7(木)	令和5年度健康わくわく出前講座 団体名：実践倫理宏正会 会場：金沢城南実践倫理会館 主催：石川県健民運動推進本部
9/8(金)	令和5年度健康わくわく出前講座 団体名：珠洲市立上戸公民館 会場：珠洲市立上戸公民館 主催：石川県健民運動推進本部
9/10(日)	第10回ハトマーク杯争奪ゲートボール大会 （兼）第79回国体北信越大会石川県予選会 会場：中能登町ふれあいセンター（旧鳥屋室内ゲートボール場） 主催：（公社）石川県宅地建物取引業協会、石川県ゲートボール協会
9/11(月)～ 15(金)	第59回花いっぱいコンクール現地審査 会場：石川県内各地 主催：石川県健民運動推進本部、石川花の会
9/16(土)～ 18(月・祝)	第35回ツール・ド・のと400（TOUR DE NOTO 400） 会場：能登半島一周（金沢→宝達志水→輪島→珠洲→穴水→七尾・和倉→内灘） 主催：ツール・ド・のと400実行委員会他
10/5(木)	第75回石川県公民館大会・第59回石川県健民運動推進大会 会場：志賀町「志賀町文化ホール」 主催：石川県公民館連合会、志賀町公民館連絡協議会
10/12(木)	令和5年度美しい石川を歩く～加賀逆立ち狛犬めぐり～ 集合場所：金沢駅東もてなしドーム地下広場 主な立寄り場所：浅野神社、小坂神社、宇多須神社、石浦神社 主催：石川県健民運動推進本部 共催：石川県歩こう会連絡協議会
10/19(木)	令和5年度健康わくわく出前講座 団体名：スポーツクラブエル 会場：白山市千代野体育館 主催：石川県健民運動推進本部
10/31(火)	令和5年度健康わくわく出前講座 団体名：山中温泉公民館 会場：山中老人福祉センター 主催：石川県健民運動推進本部



◇ 第50回太陽と緑に親しむ健民祭（案内）

健民祭の開催期間中には下表のとおり、各種スポーツ大会を開催します。この機会に、自分に合ったスポーツを家族や仲間と一緒に楽しみながら健康・体力づくりに励みましょう

- 1 主 催 石川県・石川県健民運動推進本部
- 2 主 管 各競技団体
- 3 開催期間 令和5年8月26日（土）～10月19日（木）
- 4 総合開会式 令和5年9月23日（土・祝） 西部緑地公園陸上競技場
- 5 期日、行事名及び会場

期 日	行 事 名	会 場
8月26日(土) 8月27日(日) 9月 3日(日)	石川県スポーツ少年団 サッカー交流大会	内灘町サッカー競技場・他
9月18日(月・祝)	◎マラソンに挑戦する会2023	西部緑地公園陸上競技場
9月23日(土・祝)	健民祭総合開会式	西部緑地公園陸上競技場
	健民ゲートボール大会	
	◎リズムダンス講習会	西部緑地公園陸上競技場 補助競技場
	◎健民グラウンド・ゴルフ大会	
9月24日(日)	◎わんぱく広場～みんなあつまれ あそびのひろば～	いしかわ子ども交流センター
	健民マレットゴルフ大会	専光寺ふれあいの森 ふれあいゴルフ広場
10月1日(日)	健民野球大会（早朝・日曜野球）	石川県立野球場
10月8日(日)	◎おはようサイクリング 石川健民大会	大豆田大橋上流広場
10月9日(月・祝)	◎健民オリエンテーリング大会	石川県森林公園 インフォメーションセンター
10月15日(日)	◎健民歩こう大会 （健民祭ウォーク）	石川四高記念公園
10月19日(木)	石川県健康クラブ交歓大会	いしかわ総合スポーツセンター

◎の大会等には、事前申込によりどなたでも参加できます。

◇ OLパーマナント・コースの紹介

オリエンテーリング（OL）は、地図とコンパスを用いて山野のポイントを回り、その所要時間を競うスポーツですが、誰でも気軽にOLを楽しめるようにと設置されたのが、OLパーマナント・コースです。令和4年度は、のべ1,819名の方々にご利用いただきました。このコースは、OLの技術を学べる「OL入門コース」であり、健康づくりのための「汗かきコース」です。OLに興味のある方はもちろん、家族連れでのハイキングとして、職場や友人とのレクリエーションにご利用ください。

石川県内オリエンテーリングパーマナント・コース一覧（15コース）					
No	コース名	特 色	地 図	地図取扱所・スタート地点	交 通 機 関
①	由比が丘	山や谷、海岸があり変化に富んだコース。レクリエーション向き。	1:10,000 5km 200円	のとふれあい文化センター 鳳珠郡穴水町内浦5-28-3 Tel (0768) 52-3401	のと鉄道・穴水駅より徒歩30分
②	烏 屋	尾根道から邑知湖地帯が眼下に開け眺めよし。健康、レクリエーション向き。	1:10,000 7.5km 200円	ふるさと創生館 鹿島郡中能登町一青こ19-1 Tel (0767) 74-2735	JR七尾線・良川駅より徒歩15分
③	不入乃森	国立能登青少年交流の家周辺で、池の多いコース。気多大社の「入らずの森」は老木が多く国の天然記念物。初心者向き。	1:10,000 4.5km 200円	気多大社事務所 羽咋市寺家町ク1 Tel (0767) 22-0602	JR七尾線・羽咋駅より北鉄能登バス・富来行き（高浜行き）一の宮下車徒歩3分
④	宇ノ気	丘陵地のハイキングコースで、コースの付近に上山田貝塚や気屋遺跡がある。レクリエーション向き。	1:10,000 7km 200円	宇ノ気体育センター かほく市下山田39-1 Tel (076) 283-4505	JR七尾線・宇野駅より徒歩20分
⑤	県森林公園 (あがたの森)	広大な森林公園、吊橋や全国植樹祭の会場がある。野外活動、レクリエーション向き。	1:10,000 5.5km 200円	森林公園インフォメーションセンター 河北郡津幡町津幡工14番地 Tel (076) 288-6449	JR七尾線・津幡駅より町営バス・森林公園南口行き 終点下車すぐ
⑥	歴史国道 倶利伽羅	コースの一部は旧北陸街道源平の古戦場跡。初心者、家族向き。	1:10,000 5km 200円	倶利伽羅販売店 河北郡津幡町竹橋西270 Tel (076) 288-8668	JR七尾線・津幡駅より町営バス・九折行き 倶利伽羅地下車すぐ
⑦	医王の里	キャンプ場周辺の散策コース。初心者、家族向き。冬期間（12月～3月）閉鎖。	1:2,500 3km 200円	医王の里オートキャンプ場 金沢市大慶池町ハ1-5 Tel (076) 229-1312	JR金沢駅・兼六園口より北鉄バス・医王山スポーツセンター行き 終点下車徒歩20分
⑧	戸 室 (念仏坂)	高台の高低差は少ないが、変化に富んだコース。野外活動、レクリエーション向き。周辺には、宿泊の出来る公共施設が多い。全国リレーOL大会発祥のグレンデ。	1:15,000 7km 200円	医王山スポーツセンター 金沢市田島町よ27甲 Tel (076) 229-1591	JR金沢駅・兼六園口より北鉄バス・医王山スポーツセンター行き 終点下車すぐ
⑨	キゴ山	キゴ山の裾野に広がる牧場跡の草原を巡るコース。初心者、家族向き。	1:7,500 3.5km 200円	金沢市キゴ山ふれあい研修センター 青少年交流棟 金沢市小豆沢町ラ4 Tel (076) 229-0583	JR金沢駅・兼六園口より北鉄バス・医王山スポーツセンター行き 銀河の里キゴ山口下車徒歩5分
⑩	坪野・平栗	カタクリの花が咲き、ギフチョウが舞う平栗いこいの森の里山周辺を巡る。一部に木道のあるコース。初心者向き。施設内の動植物の採取は禁止されています。	1:5,000 5km 200円	平栗いこいの森駐車場建物内「OL地図入れ函」 金沢市平栗タ20-1	JR金沢駅・兼六園口より北鉄バス・平利町行き。金沢市立病院前下車 長坂大薬寺口より徒歩60分 マイカー利用が便利
⑪	卯辰山	ゴルフ場跡地の芝生広場を中心としたコース。日本海、白山連峰の眺望が良い。初心者、家族向き。	1:5,000 4km 200円	奥卯辰山健民公園 奥卯辰山のひのき交流館とんぼテラス 金沢市若松ア32 Tel (076) 264-0395	JR金沢駅・兼六園口より北鉄バス・卯辰山千寿閣行き 終点下車徒歩20分
⑫	舟岡山	白山比咩神社、櫻木公園や舟岡山城址がコースの中にあり、時にはカモシカにも出会える。野外活動、レクリエーション向き。	1:10,000 8km 200円	石川県立白山青年の家 白山市八幡戌142 Tel (076) 272-3695	JR金沢駅・兼六園口より北鉄バス・白峰行き 白山青年の家下車徒歩15分
⑬	辰 口 丘陵公園	丘陵公園内を巡る変化に富んだ散策コース。家族、初心者向き。近くにいしかわ動物園がある。	1:5,000 3km 200円	辰口丘陵公園管理事務所 テニスセンター受付 能美市徳山子1-1 Tel (0761) 51-4166	JR小松駅・西口より加賀白山バス・辰口行き 辰口丘陵公園口前下車徒歩5分
⑭	憩いの森	県東南部の丘陵地に展開する変化に富んだ池や芝生広場もある。秋の紅葉がすばらしい。H27全国植樹祭の植樹会場。自然観察、レクリエーション向き。	1:7,500 3.5km 200円	憩いの森総合案内所 小松市吉竹町ハ302 Tel (0761) 24-4558	JR小松駅・西口より小松バス・大杉上町行き 千木野団地下車徒歩3分
⑮	一口生水	ゴルフ場に隣接、沢道をうまくつなぐ変化に富んだコース。グレンデには古道「長瀬」が通っている。全日本OL大会開催のグレンデ。中級者向き。	1:10,000 6.5km 200円	小松市OL協会事務局 小松市みのわ町D50-1 藤田弘方 Tel (0761) 44-4804 小松市市場町地内 一口生水地蔵公園	JR粟津駅より徒歩40分

【完歩賞】石川県内のOLパーマナント・コース全15コースのうち、2コースを完歩された方には記念バッジをお送りいたします。さらに、6コースを完歩された方には記念楯をお送りいたします。バッジ及び楯をご希望の方は、官製ハガキにコース名、完歩日、コントロール正解記号、住所、氏名、年齢、職業を明記し、石川県健民運動推進本部オリエンテーリング完歩賞係へお申し込みください。（住所はかわら版の裏表紙に記載してあります）

◇ 健民簡易グラウンド

施設管理協力金について

施設名	区分	施設管理協力金
		1面・1時間あたり
簡易グラウンド ・大 桑（野球場） ・まめだ（野球場、サッカー場） ・湊（野球場、ソフトボール場）	一般	540円
	高校生	210円
	中学生以下	無料
夜間照明 (まめだ・サッカー場)	一律	3,140円



[利用申込について]

- ・ 窓口で直接申込か、電話やインターネット（石川県施設利用予約ページ）で予約をしたら、1週間以内に施設管理協力金を窓口でお支払いください。（銀行振込もできます。振込手数料はご負担ください。）
- ・ 1週間以内に利用手続（①利用申込書の提出、②施設管理協力金の支払、③利用許可書の受領）が完了されない場合、予約を取り消す場合があります。
- ・ 施設管理協力金は返還しません。但し、悪天候等により施設を全く利用できなかった場合に限り返還できます。その場合は、利用予定日だった日から起算して7日以内に、利用許可書と印鑑をお持ちの上、窓口へお越し下さい。
- ・ 夜間照明を利用する場合は、窓口で支払いのうえ「専用コイン」を受け取ってください。

銀行振込口座 北國銀行県庁支店（普）116794 石川県健民簡易グラウンド特別会計

利用申込窓口

石川県健民運動推進本部

金沢市鞍月1-1 県庁女性活躍・県民協働課内 電話 076-225-1366

「アドプト制度」

石川県内において鉄道駅で初めて国の登録有形文化財となった「旧加賀一の宮駅」は白山市白山町にあり、現在は石川県道302号線手取川自転車道線の通称「手取キャニオンロード」の休憩施設としてサイクリストや観光客の憩いの場として多くの方に利用されています。

駅舎の後ろには昔の鉄道跡がサイクリング道路として再整備され、白山麓「道の駅瀨女」まで伸びており、県内のサイクリング道路としては一番の利用度を誇っています。

3年前より地元の「白山ジオライド協議会」が手取キャニオンロードのさらなる利用を促進するとともに、県内外のサイクリング愛好家をもてなすため旧加賀一の宮駅周辺の美化活動に取り組んでくれています。

石川県で創設した「地域連携沿道環境創出事業」の一環で地域の活動団体、活動を支援するサポーター、行政が連携して良好な沿道景観を創出する「いしかわ我がまちアドプト制度※」に登録しており県内に七十数か所ある中でサイクリング道路としては初の認定になりました。

年に3回「旧加賀一の宮駅」周辺の自転車道路わきの草刈りや清掃活動を協議会の方や市議さん、観光連盟の事務局の方、地元の商店の方、金城大学の生徒さん、そして石川県サイクリング協会の会員の方で奉仕活動をしています。

今年の4月の活動では天候が雨にもかかわらず、フラワーポットの設置や清掃活動を一生懸命2時間ほど行いました。いろいろな世代や職業の方と交流ができ、季節ごとに地元の話題が聞けるなど大変有意義な時間を過ごすことができました。

※アドプト制度とは、1985年米国のテキサス州で始まった制度で、道路沿いなどの公共スペースを「養子」に見立て、住民や民間団体などが「親」となって、清掃や緑化活動などを実施する仕組みのことです。



『あいむ』だより



収集物（5・6月分）＜使用済み切手など＞

石川県自治と教育研究会、石川県（行政情報サービスセンター、統計情報室、スポーツ振興課、障害保健福祉課、環境政策課、水産課、計量検定所、白山青年の家、職員労働組合）、匿名の方

合計 11件 ありがとうございました！



ご提供いただきました使用済み切手、書き損じハガキにつきましては、切手収集家等に換金してもらい、海外への医療従事者派遣や視覚障害をもつ学生の育英事業などに役立てていただいております。ぜひお寄せください。

いしかわのNPO・ボランティア交流名簿 2023

～ボランティア はじめてみませんか？～

県内で活動するNPO・ボランティア団体などの最新の情報をまとめた『いしかわのNPO・ボランティア交流名簿 2023』を作成しました。県民のみなさんのNPO・ボランティア活動への参加のきっかけづくりや、NPO・ボランティア団体の連携・交流の促進に、ぜひご活用ください

こちらでご覧いただけます



<https://www.ishikawa-npo.jp/volunteer/#search>



チラシや資料を印刷するならあいむの『作業室』で！

☆高速で両面印刷も可能な**輪転機**があります！ ※用紙はご持参ください

☆手間のかかる資料の仕分けや紙折り作業は、**丁合機**と**紙折り機**で！

☆椅子や広い作業台があるので、作業に便利です！

他にも

☆裁断機 ☆紙そろえ機 ☆大型ホチキス ☆パンチ

☆コピー機 ☆パソコン ☆プリンター etc

作業に便利な機器が揃っています！

作業室の
ご利用は無料です！



石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階

TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559

<https://www.ishikawa-npo.jp> , E-mail: npo@ishikawa-npo.jp

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料無料）

・お問合せ、ご予約はお電話等にてお気軽にどうぞ。

《9:00～22:00（土、日は17時まで、月曜日・祝日・年末年始は休館）

・香林坊地下駐車場をご利用の場合は駐車料金の一部を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

TEL 076-225-1366

石川県女性活躍・県民協働課内 健民運動推進本部

FAX 076-225-1374

ホームページ

健民運動

検索

E-mail kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp



QRコード