



かわら版



○ 鼓動	皆さんとつなぐまちづくりの聖火	1
	石川県町会区長会連合会 会長 西野 茂	
○ 令和元年度未来のふるさとづくり応援事業実施報告		2
○ 令和2年度健民運動主要事業（案）		4
○ お知らせ		7
○ 健民運動活動紹介・カレンダー		8
○ 薫風	和踊りでつなぐ地域の絆	9
	石川県老人クラブ連合会 副会長 北川 雄一	
○ 「あいむ」だより		10

毎月7日は「健康の日」です。

～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

鼓動

石川県町会区長会連合会
会長 西野 茂

皆さんとつなぐまちづくりの聖火

新しい時代「令和」。今年は「東京2020」、いよいよオリンピック・パラリンピック開催の年となりました。石川県からもメダル獲得が確実視されるアスリートが多く出場することから、日に日に期待度は高まってきています。県民あげて選手の皆さんの最高のパフォーマンス発揮を応援しましょう。

私たち石川県町会区長会連合会は、昭和47年に誕生し、県内全19市町の町会・区長会で組織する団体です。町会活動は、晴れ舞台での際立つパフォーマンスは求められませんが、常に県民の皆様一人ひとりの生活のあらゆるシーンに寄り添うパートナーのような存在でありたいと願いながら、地域の皆様と共に地道な活動を続けています。

自分や家族が暮らすまちは、安全で安心であってほしい。綺麗で明るいまちであってほしい。お隣さんや子どもたちの明るい笑顔や弾む声があふれ、お年寄りにも優しいまちであってほしい等々。小さな善意と信頼の絆が育む灯が、少しずつ輝きを増しながら、日々の暮らしを照らす聖火となるようにと願い、私たちは町会活動のさらなる充実に向けて走り続けて参ります。

石川県連2020。町会活動の絆の灯をつなぐ聖火ランナーは県民の皆様全員が主役です。今後とも石川県連活動に対しまして、皆様のご指導とご協力をよろしくお願いいたします。



■県連大会・総会（2019. 8. 8 県地場産業振興センター） 毎年開催。自治組織活動に永年功績のあった市・町連合会役員の皆様を表彰し、感謝の意を表します。



■中部自治会連絡協議会総会（2019. 10. 9 県立音楽堂） 6年振りの石川県開催。中部6県の自治会連合会が毎年持ち回りで開催し、町会活動の活性化にむけ、活動状況について意見交換をして親睦を深めます。



■知事懇談会（写真は2017. 12開催時） 毎年開催。県連加盟各市町連役員が一堂に会し、住民生活に直結する課題や施設整備等の要望事項について直接知事と意見交換します。

◇未来のふるさとづくり応援事業実施報告

輪・和・環「じょんから」でつなぐ地域のつ（押野じょんから保存会）

昭和30年代初期まで当地で盛んに踊られ、その後廃れていた「押野じょんから」を平成17年～18年に復活事業として取り組み、平成18年に押野じょんから保存会として発足した。以来、次世代への普及・継承を目的に地元小学校・保育所等と連携し、子どもたちへの指導や校下全町会の協力による3年毎の校下踊りの夕べの開催などを通じて、地域・世代間をつなぐ新たな核としての役割を担ってきたが、保存会発足より13年が経過し、保存会専門部の技能継承が課題となってきた。

今回、本事業を利用して、地方（じかたと読む）の三味線・太鼓・笛の先生方に再び協力を仰ぎ、体験教室を実施した。参加者からは日頃触れることの少ない楽器に直接接触れ、音を出せることに加え、指導を受けられたことに感動したという声が聞かれた。また、保存会専門部員にとっても踊り・唄・地方の指導をする機会が得られ、自らの技能を直接伝える場を得ることが出来た。また、今回の体験教室等の開催は、保存会専門部加入の契機とすることが出来た。



保育園児もじょんから踊りに挑戦



じょんから踊りの体験教室



外部講師による講習会



三味線の体験教室



金沢市公民館フェアでの発表

「テクシる」発見発信プロジェクト（金沢文化服装学院）

7月、中能登町「織姫夏祭り」で今年度の取組計画等をブースで展示・紹介した。その後、能登テキスタイルラボを活用してオリジナル作品を制作し、これらを学生モデルとプロカメラマンを使って記録集冊子に収めた。今年2月には、金沢21世紀美術館で中能登町の繊維産業等に関する学習成果を一般に向けて展示・発表し、来場者に広く周知することができた。

学生たちは、「テクシる」の方から中能登町繊維産業の歴史と現在について学び、プリントデータの加工や作品のデザイン出し、実際に仕上がった布を活用した縫製なども経験した。さらに、この取組を通して撮影や出版、展示会場の企画や運営などの活動も体験することができ、学生の主体的な学びに繋がったと感じている。一方、当企画の監督・指導を担当された企業側からは、次代を担う若者の考え方やものの見方などを知る貴重な機会となったとの言葉をいただいた。

今回のような企画を継続することにより、テキスタイルラボが提供するサービスのさらなる利用者増が期待される。また、「テクシる」との連携を通して中能登町の繊維業界関係者とも交流が深まり、地元の繊維産業に係る人材の輩出に繋げていくきっかけをつくることができた。



左：能登上布会館にて、中能登町に古くから伝わる「能登上布」の織体験
中央：清酒織物(有)にて、布が織られる過程や繊維素材の構造を学んだ
右：「テクシる」関係者から中能登町の繊維産業の歴史と現在を学んだ



左：金沢21世紀美術館で展示された学生たちの感性が冴える作品群
右：学生モデルとプロカメラマンによる記録集からの1ページ

◇令和2年度健民運動主要事業（案）

1 健康づくり

◇第47回太陽と緑に親しむ健民祭

昨年度は総合開会式の前日から当日にかけて台風17号の本県接近が危惧されたため、安全第一を最優先して9月23日開催予定の総合開会式並びに4種目の大会を中止しました。

現在のところ、新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が国と県から出ている状況ではありますが、県民一人ひとりの協力で必ずや感染拡大を抑制し沈静化できることを信じて、今年度の健民祭日程を以下に掲載します。

8月29日（土）から10月18日（日）まで、西部緑地公園陸上競技場などを会場に総合開会式を含めて14種目の大会を実施します。期間中、約6千人の参加者を予定しています。

種目別大会日程一覧

月日	曜	大会名	場所
8月29日	土	石川県スポーツ少年団サッカー交流大会	内灘町サッカー競技場他
8月30日	日		
9月6日	日		
9月21日	月・祝	【敬老の日】マラソンに挑戦する会2020	西部緑地公園陸上競技場
9月22日	火・祝	【秋分の日】総合開会式	西部緑地公園陸上競技場
		健民ゲートボール大会	西部緑地公園陸上競技場
		健民ペタンク大会	〃 投てき場
		健民グラウンド・ゴルフ大会 健民マレットゴルフ大会	〃 補助競技場 専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場
9月27日	日	ニュースポーツふれあい体験	いしかわ子ども交流センター
9月30日	水	リズムダンス講習会	小松市民センター
10月4日	日	健民野球大会（日曜野球、早朝野球）	石川県立野球場
10月11日	日	おはようサイクリング石川健民大会 健民オリエンテーリング大会	大豆田大橋上流広場 石川県森林公園インフォメーションセンター
10月15日	木	健康クラブ交歓大会	いしかわ総合スポーツセンター
10月18日	日	健民歩こう大会（健民祭ウォーク）	いしかわ四高記念公園

※日程・会場は予定です

◇健康習慣づくり事業

毎月7日を健康の日とし、あらゆる世代が健康づくりを日常的に実践するための事業を推進します。

◇歩こう走ろう運動

運動の普及を図るため、それぞれ精勤賞等（オリジナルバッジ、メダル）を交付します。

◇ スポーツ普及推進

各種スポーツ大会、研修会、講習会等の共催・後援等を行い、また、オリエンテーリングコースの維持管理を行います。

◇ 高齢者健康づくり

能登地区と加賀地区が隔年で開催してきた健康クラブの普及育成研修会と交歓大会は昨年度で終了となりましたが、県全体の健康クラブ普及育成研修会と交歓大会を開催します。

◇ 健康わくわく出前講座

子どもから大人まで、体を動かすことの楽しさを体験できる出前講座を年間50回開催します。

【 R元年度の出前講座の様子 】



◇ 健康づくりリーダー研修会

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な暮らしができるように、地域で活動するリーダーを養成するための研修会を開催します。（2月下旬から3月上旬に2会場で開催予定）

【 R元年度は新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮してすべて中止しました。写真は H30 年度の様子 】



◇ スポーツ少年団活動推進事業

石川県スポーツ少年団が実施する各種大会に助成して、少年スポーツを推進します。

◇ 美しい石川を歩く

「美しい石川を歩くコースマップ」を活用して、ふるさとの豊かな自然や歴史・文化に親しみながら、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。今年度も参加者の皆様に楽しんでいただけるコースを選定し開催します。

【R1. 10. 11 木場潟白山眺望コースを楽しみました】



2 ふるさとづくり

◇ 花いっぱいコンクール

⇒ 7ページ参照

◇ ツバメ Welcome(ウェルカム) キャンペーン

期間中応募のあった先着200名様に「オリジナル
ファン受け」をプレゼントします。

応募期間：4月1日～5月31日

応募方法：郵便番号、住所、氏名、ツバメの営巣場所
を記入したものを郵送にて健民運動推進本
部まで送付してください。使用后、応募者
のお家に来たツバメについてのアンケート
にご協力ください。



「オリジナルファン受け」設置例

◇ 絵本センターのつどい

親子のふれあう時間を充実させ、子どもの豊かな心を育むため、絵本の「読み聞
かせ」やわらべうた等についての知識や技能を高めるための講演会を開催します。

◇ 「家庭の日」川柳コンクール

⇒ 7ページ参照

◇ 未来のふるさとづくり応援事業

⇒ 7ページ参照

3 子ども・若者活動

◇ 少年の主張大会

中学生による意見発表会を県内4地区で開催し、中学生の社会参加意識の醸成を
図るとともに、多くの大人に中学生への理解を深めてもらうことを目的に実施しま
す。8月中に地区大会があり、県大会は8月30日(日)に開催を予定しています。

◇ 青少年ボランティア活動推進事業

自主的に他の模範となる優れた活動を実践し、ひたむきに努力する青少年、また
は青少年団体の功績を表彰します。表彰式は11月に行います。

◇ 子どもの夢実現サポート事業

⇒ 7ページ参照

◇ 子ども会運動推進事業

子ども会が、花づくりやクリーン活動などの社会参加活動を実践するために必要
な安全教育や指導者講習会に対して助成を行います。

お知らせ

令和2年度の事業について、
下記の通り募集します。

★ 第55回花いっぱいコンクール

- 県民の手づくりによる花いっぱい運動が全県くまなく広がることを願い、花いっぱいコンクールを実施します。対象花壇は、夏秋花壇（プランターや鉢を使った移動花壇を含む）で、どのような形式の花壇であっても、行き交う人々の心をなごませてくれる「花いっぱい」であるものを6月より募集します。
- 応募期間は、令和2年6月～8月28日（必着）です。
- 募集部門等の詳細は下記にお問い合わせください。



★ 「家庭の日」川柳コンクール

- 「家族」をテーマに、川柳を募集します。
- 募集は、小学生の部、中学生の部、一般の部で行います。
- 応募期間は、令和2年6月～9月4日（必着）です。
- 詳しくは、学校や公民館等に配付する要領をご覧ください。

★ 未来のふるさとづくり応援事業

- 地域団体（公民館、町内会等）やグループ等が取り組む文化的・歴史的な地域資源の活性化や伝承活動、安心・安全で住みよい環境づくりや家族・地域との繋がりを大切にする活動等に対して助成します。
- 助成額は、対象経費の1/2以内で、上限は10万円です。
- 応募期間は、令和2年4月～5月29日（金）必着です。
- 詳しくは、公民館等に配付する要領をご覧ください。

★ 子どもの夢実現サポート事業

- 子ども達が主体となって「夢」を実現できるよう支援するとともに、それぞれの地域において発表会を開催する取組を応援します。
- 応募資格は、幼児から中学生までの3人以上のグループです。
- 応募締切は、令和2年5月31日（日）です。※消印有効
- 詳しくは、学校や公民館等に配付する要領をご覧ください。

【問い合わせ先】

石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 石川県県民交流課内

電話：076-225-1365・1366 FAX：076-225-1363

ホームページ：「健民運動」で検索してください。

◇ 健民運動活動紹介

令和2年度健民運動推進委員会

3月18日（水）と19日（木）、県庁会議室において、子ども・若者活動、ふるさとづくり、健康づくりの各推進委員会が開催されました。今回は新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮して、参加者どうしの間隔をあけた座席配置で、窓を開けて行いました。会議では、推進本部事務局から令和元年度の事業報告と決算見込み、並びに令和2年度の事業計画案と予算案が報告・提案され、承認されました。



令和2年度石川県スポーツ少年団総合開会式

4月13日（土）、いしかわ総合スポーツセンターにおいて開催が予定されていた石川県スポーツ少年団総合開会式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止されました。

令和2年度市町健民運動連絡会議、石川県ゲートボール協会第1回理事会

4月23日（木）に予定されていた市町健民運動連絡会議並びにゲートボール協会理事会も、上記と同様の理由により中止されました。

◇ 5・6月の健民運動カレンダー

R2.4.30 現在

4/ 1（水） ～ 5/31（日）	ツバメWelcomeキャンペーン 県内全域 主催：石川県健民運動推進本部・石川県
5/26（火）	石川県健民運動推進本部長表彰式（延期）・本部会（中止） 会場：石川県行政庁舎 11階1105会議室 主催：石川県健民運動推進本部
6/11（木）	第52回石川県健康クラブ普及育成研修会 → 7/30（木）に延期 会場：いしかわ総合スポーツセンター（金沢市） 主催：石川県健康クラブ協議会・石川県健民運動推進本部

薫風

石川県老人クラブ連合会
副会長 北川 雄一

和踊りでつなぐ地域の絆

「ハア—一つ唄いませよ じょんから節を」で始まる「四十万じょんから」の唄と踊りに出会ったのは四十万夏祭りの時でした。この地元に根付く伝承民謡は素晴らしく、それからは毎年四十万じょんから踊りを見物に出かけていました。でも、年々踊りの輪が小さくなっているのを残念に思っていましたところ、私の住む四十万第一町会の会合で、話題が四十万じょんから踊りの話になり、壮青年部の部長が「第一町会で踊りの輪を広げよう」と提案され、早速踊り手30人を募ることになりました。女性部は直ぐに15名の踊り手が集まりましたが、問題は男性の方で、壮青年部と老人クラブで何とか15名の踊り手を見つけました。そして浴衣と帯30人分は町会で用意、残るは踊りの練習です。男性は全く踊りの経験がないものばかり、女性部の経験者の指導で練習が始まりました。和踊りの曲は「炭坑節」、「百万石音頭」、「いいね金沢」に「四十万じょんから」の四曲で、特に「四十万じょんから」の踊り始めの足さばきが難しく、男性陣は特訓に特訓を重ねてようやく8月の夏祭り当日を迎えました。男女30人が揃いの浴衣姿での祭り会場入りは圧巻で、大変盛り上がった夏祭りとなりました。

そして翌年の春、30人分の浴衣があるから百万石祭りの踊り流しにも出ようということになり、今度は民謡協会に踊りの指導員の派遣を依頼しました（この練習風景はテレビ取材があり放映されています）。踊り流しの曲は「百万石音頭」、「いいね金沢」、「金沢ホーヤネ」の3曲で、始めて踊る「金沢ホーヤネ」は難しく、又もや特訓になりました。8千人の踊り手による踊り流しは高揚感に包まれ、あっという間の1時間半でした。

それから13年、第一町会として四十万夏祭りと百万石踊り流しに参加し続け、この間の練習で培われた仲間意識と本番で共に味わう達成感で踊り手同士の強い絆が生まれ、他町会が羨む第一町会の活動に大きく寄与していると自負しています。



【令和元年度百万石祭り 左：出発式での記念写真 左：踊り流しの様子】

『あいむ』だより

収集物（4月分）＜使用済み切手など＞

石川県（管財課、地域振興課、空港企画課、県民交流課、統計情報室、長寿社会課、道路建設課、いしかわ農業総合支援機構、石川県埋蔵文化財センター）匿名の方 計10件

ご協力ありがとうございました！

ご提供いただきました使用済み切手、書き損じハガキにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

新型コロナウイルス感染防止対応

- 会議室及び作業室の利用休止
 - 開館時間の変更（火曜日～金曜日の終了時刻が午後6時までとなります。）
 - 実施期間：令和2年4月11日～5月6日
- なお、終了時期が変更する場合があります。



チラシや資料を印刷するならあいむの『作業室』で！



- ・**高速で両面印刷も可能**な輪転機（両面でも1製版100円）があります！
- ・手間のかかる資料の仕分けや紙折り作業は、**丁合機と紙折り機**におまかせ！
- ・椅子や広い作業台があるので、仲間で集まって作業するのに便利です！



- ★**輪転機**…1製版100円で何枚でも刷れます ※用紙はご持参下さい ※A4以下は両面でも100円
- ★**丁合機**…種類の多い資料も簡単に仕分け可能
- ★**紙折り機**…大量の用紙も高速で三つ折等に折れます
- ★**裁断機** ★**紙そろえ機** ★**大型ホッチキス・パンチ**

作業室の利用は
無料です（予約優先）



上記のほかにも ・コピー機 ・パソコン ・プリンタ 作業に便利な設備が揃っています！

展示コーナー

NPO・ボランティア団体の皆さんの活動を紹介するスペース（パネル展示コーナー）をご利用ください。
「自分たちの活動内容を知ってほしい、見てほしい！」という団体がありましたら、お気軽にお申し出ください！

石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階
TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559

<http://www.ishikawa-npo.jp>

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料無料）

- ・お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」まで
《月曜日・祝日は休館》
- ・香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地
石川県県民交流課内 健民運動推進本部

TEL 076-225-1366

FAX 076-225-1363

インターネット

健民運動

検索

E-mail

kenmin-i @pref.ishikawa.lg.j

twitter

kenmin_undou



Facebook @kenminundou



QRコード