

かわら版



- 鼓動 「子供たちのまなざしと汗！」
石川県スポーツ少年団指導普及委員長 筒井 昭好
- 平成28年度石川県健民運動推進本部本部長表彰・本部会
- ふるさとのツバメ総調査活動状況報告・ツバメのお宿シール原画展開催
- 平成28年度第13回加賀地区健康クラブ交歓大会
- 健民運動活動紹介
- 7月の健民運動カレンダー
- 参加しましょう！
- 薫風 みんなのまちをみんなでつくろう！！
金沢市町会連合会 会長 西野 茂
- 「あいむ」だより

毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

鼓動

石川県スポーツ少年団

指導普及委員長 筒井 昭好

「子供たちのまなざしと汗！」

石川県スポーツ少年団は、現在団員数が約7千名、そして指導者数が約2千名のスポーツ団体です。毎年4月の第1土曜日を「石川県スポーツ少年団の日」とし、いしかわ総合スポーツセンターを会場に県内各市町から団員が集い、石川県スポーツ少年団総合開会式を実施しています。平成22年からの取り組みですが、7年目の今年も年間行事としてしっかりと定着してきた感じがします。まず、各市町本部長を先頭に、今年は団員約1,300名が堂々の入場行進を行いました。この入場行進からも、団員にとって新しい年度のスポーツ少年団活動の始まりとして、一人ひとりが「よし、がんばるぞ!」という気持ちが高まっていることが伝わってきます。

また、その開会式の後、約1,300名の団員が日頃のスポーツ活動でどのような行動体力が身に付いたかを確認するため、運動適性テストを実施しています。種目は、立ち幅跳び・上体起こし・腕立伏臥腕屈伸・時間往復走の5分間走を除く、4種目を一斉に2時間程の短時間で効率よく体力測定をしています。

このテストの最大の特徴は、「いつでも」、「どこでも」、「特別な器具を用いず」、「簡単に、多数を対象に」実施することができ、しかも結果の処理からプロフィールの作成、体力年齢の算出、運動処方に結びつく結果などを得られることにあります。したがって、スポーツ少年団では、この運動適性テストを、スポーツ少年団の共通活動として年2回以上の定期的な実施を奨励しています。

子供たちは、少しでもよい記録を出そうと真剣なまなざしで、各種目に全力で取り組み、さわやかな汗をかいています。このことが、次のスポーツ少年団の3つの理念につながります。

- ・一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する。
- ・スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。
- ・スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する。

この理念をスポーツ少年団のこれから進むべき方向性ととらえ、石川県スポーツ少年団も未来に向かって一歩ずつ着実に進んでいきたいと考えています。



30秒間で何回上体を起こすことができるかな？



5mを往復し15秒間で何m進ことができるかを挑戦します！

◇ 平成28年度 石川県健民運動推進本部本部長表彰

5月16日（月）、石川県健民運動推進本部会場で、「永年功労者表彰」「優秀実践活動表彰（団体）」「優秀実践活動表彰（個人）」が行われ、本部長の谷本知事から、表彰状が授与されました。受賞された皆さんは、次のとおりです。（敬称略）

表彰の種類	受賞者氏名	所属団体
○永年功労者表彰	市村 理優	石川県いけばな連盟
○優秀実践活動表彰 （団体）	かほく市オリエン テーリングクラブ みらい子育てネット のとクラブ	石川県オリエンテーリング協会 みらい子育てネット石川県地域活動連絡協議会
○優秀実践活動表彰 （個人）	上野 ひとみ 紅谷 実 北本 幸男 野小 和枝 常山 治雄 高村 政藤 表 哲也 上原 健二 村井 加代子 横山 方子 餅田 眞知子 瀬尾 明美 高來 悠芳 大江 公華 池田 外茂枝 清水 修造 遠藤 正博 富樫 和国 大江 かず子 中島 光春	石川県レクリエーション協会 石川県スポーツ少年団 石川県スポーツ少年団 石川県走ろう会連絡協議会 石川県走ろう会連絡協議会 石川県ゲートボール協会 石川県ペタンク・ブール協会 石川県リズムダンス協会 石川郷土史学会 石川郷土史学会 石川県読書会連絡協議会 石川県民謡協会 石川県いけばな連盟 石川県いけばな連盟 石川県創作紙工芸研究会 NPO法人石川県海外青年交流協議会 石川県青少年育成推進指導員連絡会 石川県青少年育成推進指導員連絡会 みらい子育てネット石川県地域活動連絡協議会 明るい社会づくり運動いしかわ



受賞者の皆さん

谷本知事からの労いの言葉の後、受賞者を代表して、永年功労者表彰を受けた市村理優石川県いけばな連盟理事が謝辞を述べました。

労いの言葉から（要旨抜粋）



健民運動が始まって52年目を迎え、活動は広範多岐にわたってきており、県民生活の中にも定着してきました。今月のツバメ調査には、石川県だけでなく台湾の小学生も来日して参加していますが、これも活動の成果の象徴的なものと言えます。前進あるのみで、これからも健民運動を大きく盛り上げ推進していく必要があります。皆様には、それぞれの各分野で、力添えを賜りたいと思います。

謝辞から（要旨抜粋）



受賞者は、それぞれの分野で、多くの方々と力を合わせ活動を続けてきました。美しい郷土づくりと県民一人ひとりが健やかで生きがいを持てる豊かな暮らしの実現のため、健民運動の活動に参画し、微力ですが、その発展に貢献できたことを幸せに思っています。この度の受賞を励みとし、今後とも決意を新たに、これからもそれぞれの活動分野で、一步ずつ着実に努力し、一層精進してまいります。

◇ 平成28年度 石川県健民運動推進本部本部会

本部長表彰式に引き続いて、今年度の本部会が開催されました。本部長挨拶に続いて、役員交代について報告が行われました。その後、能木場副本部長が議長となつて議案の審議が行われ、原案どおり承認されました。

○報告 新役員（敬称略）

副本部長 能木場由紀子 石川県婦人団体協議会長
 副本部長 三浦靖子 石川県県民文化局長
 監事 宮口優 石川県青少年育成推進指導員連絡会前会長

- 議案 1 平成27年度事業報告及び決算について
 2 平成28年度事業計画（案）及び予算（案）について



左 能木場副本部長、右 三浦副本部長



宮口監事



審議の様子

◇ ふるさとのツバメ総調査活動状況報告

「ふるさとのツバメ総調査」が、愛鳥週間の5月10日から16日までの間、県内の全ての公立小学校209校の6年生を中心とした児童約1万2千人によって行われました。調査をとおして、ふるさとの環境を見つめ、自然を愛護する心を育み、生き物への関心を高めることを目的としています。

ツバメの成鳥数、現在使用中の巣の数、古巣の数、巣の場所などを全県調査するのは石川県のみで、今年で45回目となる調査は日本で一番長い調査になります。調査結果速報値については、8月中旬に発表する予定です。

調査に合わせて、小学校でツバメ学習会も開催されました。

開催日	開催校	開催日	開催校
4/22(金)	能美市立辰口中央小学校	5/10(火)	小松市立日末小学校
4/26(火)	加賀市立山代小学校	5/11(水)	金沢市立馬場小学校
4/28(木)	七尾市立東湊小学校	5/13(金)	小松市立中海小学校
5/9(月)	金沢市立泉小学校	5/18(水)	金沢市立不動寺小学校



能美市立辰口中央小学校の学習会



市立山代小学校の学習会



七尾市立東湊小学校の学習会



コシアカツバメ（東湊小学校提供）



金沢市立泉小学校の学習会



小松市立日末小学校の学習会



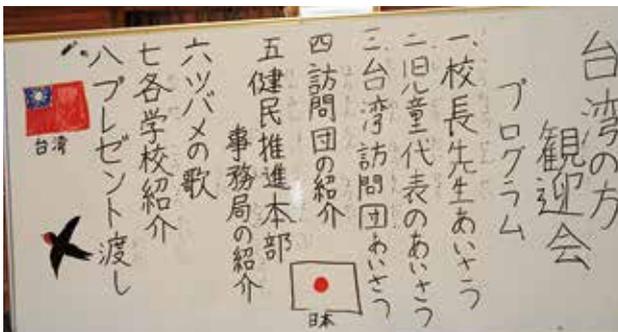
金沢市立馬場小学校の学習会



ツバメ調査の参加のために来県した台湾高美国民小学校の皆さんが、12日に三浦副本部長を表敬訪問し、「ツバメのお宿シール」の原画展も視察しました。翌13日に金沢市ひがし茶屋街でツバメ調査を行い、小松市立中海小学校では、学習会・交流会に参加し、ともにツバメ調査を行いました。



台湾高美小学校の副本部長表敬訪問と原画展視察



小松市立中海小学校での交流会と合同ツバメ調査



金沢市立不動寺小学校のツバメ調査

◇ツバメのお宿シール原画展開催

「ツバメのお宿シール」の原画展を5月10日(火)から5月22日(日)まで、県庁行政庁舎19階展望ロビーで開催し、42点の応募作品を展示しました。最優秀賞を受賞した原画を今年度の「ツバメのお宿シール」に選定しました。



◇ 平成28年度 第13回加賀地区健康クラブ交歓大会

5月26日(木)に能美市物見山総合体育館で開催され、「輝きのふれあい元気の交流」を合い言葉に、加賀地区の17の健康クラブが、日頃の学習活動を発表し、互いに健やかに楽しくいい汗を流し、親睦を深めました。



開会式

- 開会式
 - ◇ 国歌斉唱
 - ◇ 開会の挨拶 加賀地区健康クラブ大会長 齊藤 和夫
石川県健康クラブ協議会長 田川 修身
 - ◇ 励ましの言葉 石川県健民運動推進本部長 谷本 正憲
 - ◇ 歓迎の言葉 能美市長 酒井悌次郎
 - ◇ 祝辞 能美市議会議長 北野 哲
- 準備運動
 - 歌唱 「真っ赤な太陽」、
 - 実技研修 「オー・シャンゼリゼ」
 - 健民さわやか体操
 - 全体演技 「オー・シャンゼリゼ」
- クラブ発表
- 閉会式
 - ◇ 加賀地区大会旗引継ぎ 能美市から白山市へ
 - ◇ 次回開催地挨拶 白山市健康クラブ協議会長
喜田 羊支子
 - ◇ 講評及び健康万歳 能美市教育長 中嶋 敏一



開会挨拶 (齊藤会長)



開会挨拶 (田川会長)



歌唱「真っ赤な太陽」等



健民さわやか体操



全体演技「オー・シャンゼリゼ」

各クラブの発表では、18プログラム、延べ891人が、それぞれ趣向を凝らした演技を披露しました。

クラブ名	発表曲
根上はまなす健康クラブ	根上祭おんど元気バージョン
小松すこやか体操クラブ	ありふれた一日
野々市椿健康クラブ	わたしや百歳まで恋をする
扇台健康クラブ	スダルシカ
加賀健康クラブ	恋の季節
寺井末広健康クラブ	花咲く丘
山中さわやか健康クラブ	リンゴの唄
美川グリーンスポーツクラブ星組	真赤な太陽
山代健康クラブ	ひとりじゃないの
鶴来チェリークラブ	ソブートウキィー ポーランド
むつみ健康クラブ	ザ・ツ・カズズ
辰口健康クラブ ”スマイル”	愛しのテキーロ
ささゆり健康クラブ	城下部踊り(じょうかべおどり)
金沢中央健康クラブ	舞踏曲(タンゴ)
野々市若葉健康クラブ	野々市音頭
高砂悠々健康クラブ	春女苑(ハルジヨン)
松任スポーツクラブ	365日の紙飛行機
根上・寺井・辰口健康クラブ	サザエさん



根上はまなす健康クラブ



小松すこやか体操クラブ



野々市椿健康クラブ



扇台健康クラブ



加賀健康クラブ



寺井末広健康クラブ



山中さわやか健康クラブ



美川グリーンスポーツクラブ星組



山代健康クラブ



鶴来チェリークラブ



むつみ健康クラブ



辰口健康クラブ ”スマイル”



ささゆり健康クラブ



金沢中央健康クラブ



野々市若葉健康クラブ



高砂悠々健康クラブ



松任スポーツクラブ



根上・寺井・辰口健康クラブ「サザエさん」

閉会式では、次回開催地の白山市健康クラブ協議会喜田羊支子会長に大会旗が引き継がれました。来年度の能登地区大会の後、平成30年度に開催されます。最後に中嶋敏一能美市教育長から講評をいただき、お互いの健康を祈念し、全員で健康万歳を三唱しました。



大会旗引継ぎ



次回開催挨拶（喜田会長）



講評（中嶋教育長）



健康万歳三唱

◇ 健民運動活動紹介

石川県ゲートボール協会平成28年度第1回理事会

4月28日（木）に、いしかわ総合スポーツセンターで開催され、平成27年度の事業・決算・監査報告、平成28年度の予算（案）が承認されました。県民体育大会における帯同審判制を相互審判制に変えてほしいという要望があり、試合方法の変更等によって可能であるかどうか、平成29年度に向けて、執行部一任で検討することになりました。



開会挨拶（石坂会長）



閉会挨拶（小山副会長）



左 松井事務局（説明） 右 安地理事長（議長）



審議の様子

石川県子ども会連合会平成28年度第1回理事会

5月8日（日）に、いしかわ子ども交流センターで開催され、平成27年度事業報告・決算報告・平成28年度事業計画案・予算案等について審議、承認されました。役員の変更では、白山市子ども会連合の山田利光会長が新たに副会長に、金沢市子ども会連合会の縄寛敏副会長が理事に就任しました。

また、10月1日・2日に加賀市文化会館等で開催される「東海北陸地区子ども会育成研究協議会石川大会」への関係機関からの補助金について報告があり、その後、開催準備のための話し合いが行われました。



第66回“社会を明るくする運動”石川県委員会

5月18日（水）に金沢駅西合同庁舎で45名の委員の参加で開催されました。

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

石川県では、犯罪や非行をした人々を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にするため、「①出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと、②帰るべき場所がないまま刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと、③薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること」の3点を重点事項としています。

石川県青少年育成推進指導員研修会

5月28日（土）に石川県青少年総合研修センターで、約100人の参加で開催されました。

石川県少子化対策監室子ども政策



挨拶（下出会長）

課長と石川県青少年育成推進指導員連絡会長の開会挨拶の後、関係機関から青少年関連主要事業の報告、ブロック別討議と報告が行われました。

◇ 7月の健民運動カレンダー

H28.6.20現在

7/4 (月)	健康わくわく出前講座 会場：金沢市新堅町小学校 主催：金沢市立新堅町小学校
7/6 (水)	健康わくわく出前講座 会場：野々市市民体育館 主催：若葉健康クラブ
7/7 (木)	健康わくわく出前講座 会場：輪島市立鳳至公民館 1階軽運動室 主催：輪島市立鳳至公民館
7/8 (金)	健康わくわく出前講座 会場：野町公民館 3階ホール (金沢市) 主催：野町公民館ことぶき大学
7/8 (金)	美しい石川を歩くー芭蕉が滞在した山中温泉探訪 会場：加賀市 (桂清水集合) 主催：石川県健民運動推進本部
7/11 (月)	健康わくわく出前講座 会場：白山市湊リフレッシュセンター 1階アリーナ 主催：白山市立湊公民館
7/13 (水)	健康わくわく出前講座 会場：元気の湯 (元気の部屋) (珠洲市) 主催：珠洲市蛸島町健康応援団
7/17 (日)	健康わくわく出前講座 会場：金沢市立中村町小学校体育館 主催：中村町校区子ども会連合
7/22 (金)	健康わくわく出前講座 会場：小松市立能美小学校体育館 主催：能美校下児童クラブ
7/24 (日) ~28 (木)	小学生ツバメ国際キャンプin韓国 会場：韓国慶尚南道ウポ沼周辺 主催：石川県健民運動推進本部・韓国慶尚南道教育庁他
7/29 (金)	健康わくわく出前講座 会場：小松市立金野小学校体育館 主催：金野児童クラブ

□ 参加しましょう！

第25回石川県民スポーツ・レクリエーション祭 (7月開催予定)

	期日	大会名 (開催市町)	会場・主管団体等
種 目 別	7/2 (土)	バリアフリーディスクゴルフ競技大会 (加賀市)	加賀市中央公園スポーツセンター横広場 石川県障害者フライングディスク協会
	7/10 (日)	男女混合綱引大会 (金沢市)	金沢市宮城西体育館 石川県綱引連盟・金沢市綱引連盟
	7/24 (日)	ふれあいカヌー大会 (かほく市)	宇ノ気水辺公園 石川県カヌー協会
協 賛	7/24 (日)	第19回ふれ愛スポーツフェスティバル (七尾市)	田鶴体育館周辺 主催 田鶴浜スポーツクラブ

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

薫風

金沢市町会連合会

会長 西野 茂

みんなのまちをみんなでつくろう！！

こんにちは。この春、金沢市町会連合会の会長に就任した西野です。表題の「みんなのまちをみんなでつくろう」は、新人町会長さんなど、新たに町会運営や活動に携わることとなった皆様のためのハンドブック「町会、元気の素」のキャッチコピーです。手に取ってご覧いただいたことのある方も多いのではないのでしょうか。

金沢の先人達は、まちの個性である歴史や伝統、学術、文化を大切に守り育て、連綿と引き継がれたまちづくりの規範は、まちに魅力と品格を与え、「歴史都市」「創造都市」としての今日の金沢の発展に努めてこられました。

同様に、金沢には藩政期から培われた自治の伝統があり、市民の皆様は、まちへの強い愛着と連帯意識を持ち、絆や支え合いを大切にしながら独特の「金沢コミュニティ」を形成してきました。

私達の町会連合会は、公民館活動や婦人会活動、社会福祉活動、自主的防災活動など幅広い活動などから生まれる連帯と協調の意識が根付くコミュニティのなかで、皆様の生活の基盤とも言うべき町会活動を通して、相互の親睦と連携を図るとともに、安全安心で明るく住みよいまちづくりをめざして様々な活動に取り組んでいます。



さて、本格的な「人口減少社会」を迎え、今後の少子高齢化の急速な進展は、地域の経済、産業、教育、福祉、まちづくりなどあらゆる分野に大きな影響を及ぼすことが指摘されています。

このことは、とりもなおさず、地域活動に直接かかわる私達にとっても、極めて深刻な問題であり、町会連合会といたしましても、町会活動をますます活性化し、これまで以上に子供や若者そして高齢の方々が安心して暮らせる魅力ある地域、活力あるまちを創出していきたいと考えています。

そのためには、健民運動に取り組む各団体の皆様とともに英知を結集することが重要であり、県民、市民の皆様のご健康づくりや子供達の健やかな成長、そして生きがい満ちた暮らしを守り、持続可能な社会の構築のために、全力で邁進して行きたいと考えておりますので、今後ともご指導ならびにご協力をよろしくお願いいたします。

『あいむ』だより



収集物（5・6月分）＜使用済み切手など＞

ご協力ありがとうございました。ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがきにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

ことぶき13期会、金沢宝船路郵便局、石川県立生涯学習センター、計量検定所、廃棄物対策課、森林管理課、文化振興課、水産課、砂防課、監理課、匿名の方の計11件。

お知らせ

事業報告書の提出はお済みですか？

特定非営利活動法人は、毎事業年度終了後3ヵ月以内に、下記の事業報告書等を提出しなければ、過料に処されたり、法人認証が取り消されたりするなどの可能性もありますので、必ず提出して下さるようお願いいたします。

提出が必要な書類】（提出部数は①のみ1部、その他の書類については2部です。）

- | | |
|-------------|-----------------------|
| ① 事業報告書等提出書 | ⑤ 計算書類の注記 |
| ② 事業報告書 | ⑥ 財産目録 |
| ③ 活動計算書 | ⑦ 前事業年度の役員名簿 |
| ④ 貸借対照表 | ⑧ 前事業年度の社員のうち10名以上の名簿 |

平成28年度ボランティアに関する講習会等助成金について

ボランティアに関する講習会、研修会、講演会等に助成しています。本事業は、講習会等に係る経費の一部を助成することによりボランティア精神の普及やボランティア活動の充実、発展を図り、県民の皆さんがボランティア活動に参加しやすい環境づくりに資することを目的としています。

詳しくはこちら ⇒ <http://www.ishikawa-npo.jp/volunteer/koushu.htm>
《お問い合わせ》（公財）石川県県民ボランティアセンター
TEL：076-223-9558 FAX：076-223-9559

石川県NPO活動支援センター（あいむ）月曜日は休館

- ・〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階
- ・TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp/>
- ・会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料 無料）
- ・お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」まで、お気軽にどうぞ。《夜10時まで開館（火～金曜日）》
- ・香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット

E-mail kenmin-i @ pref.ishikawa.lg.jp
 kenmin_undou



QRコード