



石川県 健民運動

7月号

《27. 7. 31第231号》

かわら版



毎月7日は「健康の日」です。

～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

- 鼓動 「スポーツ石川」の発展を願って
公益財団法人石川県体育協会 専務理事 向田 和義
- 平成27年度石川県健康クラブ普及育成研修会
- 少年の主張地区大会案内
- ツバメだより
- 健民運動活動紹介
- 8月の健民運動カレンダー
- 薫風 北陸新幹線開業に思うこと
石川県書店商業組合 事務局 金野 忠
- 「あいむ」だより

鼓 動

公益財団法人石川県体育協会
専務理事 向田 和義

「スポーツ石川」の発展を願って

石川県体育協会は、昭和23年の設立以来、本県の競技力の向上と生涯スポーツの振興を図るとともに、県民の健康・体力の増進を推進するため、県民体育大会をはじめ、各種事業を行っております。そのうち、主なものを以下にご紹介いたします。

まず、県民体育大会につきましては、広く県民のスポーツを振興すると同時に、スポーツ精神を高揚して、健全明朗な県民性の育成を図ることを目的に、昭和24年に第1回大会が開催されて以来、毎年開催しております。競技スポーツのみならず、生涯スポーツの場として、現在では、50を超える競技に1万人以上の選手が出場するなど、多くの県民の皆様から親しまれる大会へと発展してきました。

また、国民体育大会に毎年選手を派遣しておりますが、本県選手団の活躍は本県の競技力向上へ向けた取り組みの成果を示すものであるとともに、県民の皆様にも夢や希望を与えるものであります。今年の「わかやま国体」におきましても、昨年に引き続き、目標である天皇杯得点1000点獲得と天皇杯順位20位台以内の確保を達成したいと考えております。県民の皆様方の熱いご声援、よろしくお願いいたします。

5年後の2020年には、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。県体育協会といたしましても、東京オリンピック・パラリンピックを本県スポーツ振興のキーワードとして、競技団体や関係機関と連携を図りながら、本県から一人でも多くの選手が出場し、メダルが獲得できるよう、一層の選手強化に取り組むとともに、スポーツの裾野の拡大にもつながっていきたいと考えております。

さらに、青少年の心身の健康と体力づくりがますます望まれている昨今、スポーツを通して心豊かで健全な青少年の育成を目指すため、スポーツ少年団の各種交流活動事業や指導者の研修などにも取り組んでおります。

スポーツはいつの時代でも人々に爽やかな感動と生きる力を与えてくれるものであります。今後とも「スポーツ石川」の更なる発展に向け、加盟団体をはじめ関係機関とも一層の連携を図りながら、取り組んでまいりたいと考えております。



県民体育大会開会式



国民体育大会開会式で入場行進する本県選手団

◇ 平成27年度 石川県健康クラブ普及育成研修会

6月11日（木）午後1時から、いしかわ総合スポーツセンターで、42クラブ、310人の指導者の参加を得て開催されました。10月15日に開催される「石川県健康クラブ交歓大会」の成功に向けての実技研修が行われ、熱心な取組により、指導員の技術力の向上が図られました。



開会式



開会挨拶（田川会長）



準備体操指導（森田さん）



歌唱指導（株田さん）



リズムダンス指導（太田さん）

○開会式

- ・国歌斉唱
- ・開会の挨拶
- ・励ましの言葉

石川県健康クラブ協議会会長 田川 修身
石川県健民運動推進本部長 谷本 正憲

○実技研修

- ・準備体操
- ・全体歌唱
- ・リズムダンス

担当 森田外美代ほか（野々市若葉健康クラブ）
担当 株田 馥（加賀健康クラブ）
指導 太田章子（石川県リズムダンス協会会長）

○閉会式

- ・閉会の挨拶

石川県健康クラブ協議会副会長 浦野 恒一

実技指導の各場面では、森田さん・株田さん・太田さんから適切なアドバイスがあり、また、参加者から質問や発言もあり、あっという間に予定の時間を過ぎてしまいました。各指導者は、それぞれの所属クラブでクラブ員の指導を行い、10月の大会で演技を披露することになります。

【健民さわやか体操の研修】



【歌唱（一円玉の旅がらす・かがやきパラダイス）の研修】



【リズムダンス（かがやきパラダイス）の研修】



◇ 少年の主張地区大会

「少年の主張石川県大会」に出場する生徒の選出を兼ねた地区大会が下記のとおり4つの会場で開催されます。お近くの方はぜひご来場いただき、中学生の日ごろの思いに耳を傾けてください。

大会名	日 時	会 場	対象郡市
第34回加賀地区 中学生意見発表大会	8月29日（土） 13：30～	能美市根上総合文化会館 〒929-0113 能美市大成町ヌ-118 TEL 0761-55-8550	加賀市 小松市 能美市 能美郡
第68回金沢市「中 学生からのメッセ ージ」発表会	8月30日（日） 9：00～ 12：30	金沢市教育プラザ富樫 〒921-8171 金沢市富樫3丁目10-1 TEL 076-243-1054	金沢市
第25回少年の主張 石川中央地区大会	8月30日（日） 13：30～	津幡町文化会館シグナス 〒929-0342 河北郡津幡町北中条3-1 TEL 076-288-8526	白山市 野々市市 かほく市 河北郡
第47回全能登私の 主張発表大会	8月23日（日） 9：00～	能登演劇堂 〒929-2222 七尾市中島町中島上9 TEL 0767-66-2323	七尾市 羽咋市 輪島市 珠洲市 羽咋郡 鹿島郡 鳳珠郡

※ 県大会は、9月26日（土）13時30分から、石川県青少年総合研修センター（金沢市常盤町）で開催されます。

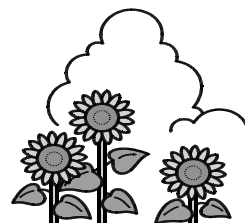
【大会の趣旨】

中学生が、日常生活での体験や考えを自分自身の言葉でまとめ、それを広く発表する機会を提供することにより、中学生世代の社会参加意識の醸成を図るとともに、多くの大人に現代の中学生への理解を深めてもらう。

◇ ツバメだより

○ツバメの巣を作ったよ

能登町立松波小学校では、5月22日に5・6年生50人がツバメ学習会を行いました。学習会の後、ツバメになったつもりで、コルク粘土を小さく丸めて巣を作り、完成した巣には、学校の田んぼの土を塗って民家の車庫に設置しました。人工の巣が使われるかどうかを児童が今後観察していくことにしています。



○すくすく育っていました。

白山市中宮にある温泉センター入口すぐ横の巣では、3羽のひなが大きく育っていました。

別の巣も近くにあって、温泉だけでなく、ツバメ観察も楽しめました。(6月中旬)



◇ 健民運動活動紹介

第33回健康体力づくりゲートボール大会



基石ヶ峰（中能登町）頂上からの会場付近



平成27年6月14日（日）に中能登町アッピー鹿西芝生広場で、杉本栄蔵中能登町長にもご出席いただいて開催されました。全日本ゲートボール選手権大会の石川県予選を兼ねる大会で、11市町から参加した23チームが、それぞれの技術と戦略を競い合いました。



開会宣言



賞典返還



来賓祝辞（中能登町長）



選手宣誓



【競技の様子】



【成績】

◎優勝 ザ・松任（白山市） ○準優勝 志水魁（宝達志水町）

※ 上記以外の決勝トーナメント進出チーム

鳥屋（中能登町）、辰口レディース（能美市）、能美シティ（能美市）
志賀クラブ（志賀町）、鹿島（中能登町）、中能登南部（中能登町）

【開催地 中能登町散策】



伊須流岐比古神社（石動山）



大御前（石動山頂）



能登上布会館

◇ 8月の健民運動カレンダー

H27.7.20現在

8/ 6 (木)	健康わくわく出前講座 会場：やまびこクラブ（金沢市） 主催：犀川地区社会福祉協議会・やまびこクラブ
8/10 (月)	健康わくわく出前講座 会場：中央公民館長町館（金沢市） 主催：金沢中央健康クラブ
8/12 (水) 26 (水)	メイプルレディース「ヨガ健康体操教室」 会場：那谷町会館（小松市） 主催：メイプルレディース
8/17 (月)	健康わくわく出前講座 会場：志賀町児童館遊戯室 主催：志賀放課後児童クラブ
8/20 (木)	健康わくわく出前講座 会場：三和児童館遊戯室（金沢市） 主催：三和児童クラブ
8/22 (土) 23 (日)	石川県知事杯争奪第37回中部日本招待少年サッカー大会 会場：石川県営まめだ簡易グラウンドサッカー場（金沢市） 主催：中部日本招待少年サッカー大会実行委員会
8/26 (水)	健康わくわく出前講座 会場：川北町西部地区児童館遊戯室 主催：川北町西部地区児童館
8/28 (金)	健康わくわく出前講座 会場：加賀市作美小学校体育館 主催：学童クラブさくみっ子
8/30 (日)	第2回ハトマーク杯争奪ゲートボール大会 会場：中能登町アッピー多目的広場 主催：石川県ゲートボール協会
8/31 (月)	健康わくわく出前講座 会場：安宅児童クラブ（小松市立安宅子育て支援センター） 主催：安宅児童クラブ

□ 参加しましょう！

第24回石川県民スポーツ・レクリエーション祭（8月開催予定）

	期日	大会名（開催地）	会場・主管団体等
種 目 別	8/2 (日)	クライミング大会 （金沢市）	医王山スポーツセンタークライミングウォール 主管 石川県山岳協会
	8/30 (日)	ふれあいドッジボール大会 （輪島市）	一本松総合運動公園体育館 主管 石川県ドッジボール協会
協 賛 大 会	8/1 (土) ～2 (日)	湖北カップ（サッカー） （かほく市）	かほく市サッカーラグビー競技場 主催 NPO法人クラブパレット
	8/3 (月)	君も私も公認記録をしろ！野々市 市小学生陸上競技記録会（白山市）	白山市陸上競技場 主催 スポーツコミュニティー金沢南クラブ
	8/5 (水)	マリンスポーツを楽しもう！ （七尾市）	能登島マリンパーク海族公園 主催 NASPO（ナスポ）
	8/22 (土)	ボートフェスティバル （津幡町）	石川県津幡漕艇競技場 主催（一社）津幡町体育協会総合型地域スポーツクラブ

北陸新幹線開業に思うこと

北陸新幹線開業にともなって、金沢市・加賀・能登には県外はおろか、海外からも多くのお客様にお越しいただき、かつてない賑わいを見せています。

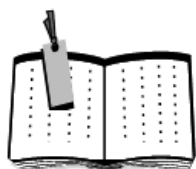
お店のメニューやプライスカード、案内板も英語をはじめ、中国語、ハングル、最近ではロシア語などでも書かれています。もちろん経済的効果はかなりのものがありますが、それに浮かれてばかりではいけません。むしろ本来私たちが持っているべき加賀百万石の「おもてなしの心」が試されているとの認識が必要ではないでしょうか。新幹線ブームが去った後にこそ、当地のすばらしさが評価されるよう、私たちも心してお客様をお迎えしたいものです。

また、私たちが思っている以上に加賀百万石の伝統は奥が深くすばらしいものがあります。しかしながら、それにあぐらをかいていると、あっという間にブームは去ってしまいます。新幹線は多くのお客様と併せて、多くの新しいアイデアや情報を乗せてやってきます。「進化できない種は滅びる」という、ダーウィンの進化論の教えからすれば、古き良き伝統とそれらをミックスし、新しき伝統を産み出し後世に伝えることができれば、かならずや生き残ることができるはずです。

私たち書店業界もデジタル化の大波にもまれ、「売れない売れない」の大合唱や、活字離れにため息をついてばかりではなく、積極的にデジタル商材を取り込み、これまでの営業形態からの脱皮をはかり進化してゆく必要があります。本離れの深刻な中国では1人当たりの年間読書冊数が4冊と、日本の40冊に比べ大きな隔たりがあり問題となっており、書店業界では店内での読み放題をはじめ色々な施策が試されているそうです。

本当のところ1年に40冊も本を読む人がわが国に何人いるのでしょうか？それはともかく本は私たちの、ひいては国家の根幹をなす重要な宝です。決してデジタルで取って代われるものではありません。本とデジタルを上手に使い分け、融合させてゆくことが大事なことでないでしょうか。

私もメールやラインを日常的に便利ツールとして使っておりますが、心のこもった直筆のお手紙を拝見し、胸を熱くすることも多々あります。皆さんもそのようなことはありませんか？アナログもデジタルもうまく活用してゆきたいものですね。



「あいむ」だより



＊ 収集物（7月分）＊＜使用済み切手など＞

計量検定所、長寿社会課、障害保健福祉課、石川県教職員互助会、石川県レクリエーション協会、匿名の方 の 計 6 件。

ご協力ありがとうございました。

ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがきにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

お 知 ら せ

【平成27年度 石川県NPO起業実践講座開催事業7月の予定】

人が社会で生きる4つの要素と社会性に着目したライフキャリアの棚卸しと、一人ひとりが社会に活かせる強みを発見する自分発見ワークショップを開催します。

「第1回 自分の中にある「種」を探しませんか？」

日 時	7月30日（木）19時～21時
場 所	金沢会場 石川県NPO活動支援センター 金沢市香林坊2-4-30 ラモーダ7階
定 員	20名

参加費：全て無料

主 催：（特）百万石ワールドカフェ

＜詳細情報・参加のお問い合わせ・お申し込み＞

<http://www.hyakumangoku.org/ishikawaseed3/>

【石川県NPO活動支援センター「あいむ」の開館時間延長のお知らせ】

8月1日より、平日の開館時間を次のとおり延長することといたしました。

＜開館時間＞

9：00～22：00（火曜日～金曜日）

※ただし土・日曜日の開館時間、休館日に変更はありません。

石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階

TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp/>

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料 無料）

お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」まで、お気軽にどうぞ。

香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット



E-mail kenmin-i @ pref.ishikawa.lg.jp

twitter @ kenmin_undou