



石川県 健民運動

9月号

《26. 9. 30 第221号》

かわら版



オミナエシ 9月7日 金沢市

毎月7日は「健康の日」です。

～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

鼓動 楽しく自転車に乗って…健康を！

おはようサイクリング石川県協議会常務理事 高柳 晃

特集 第41回太陽と緑に親しむ健民祭 開催

健康づくりの推進

参加者募集 第3回美しい石川を歩く「いにしへの川めぐり」

ふるさとづくりの推進

作品募集 「家庭の日」川柳コンクール

子ども・若者活動の推進

健民運動活動紹介・奨励コーナー

第23回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭

10月の健民運動カレンダー

「あいむ」だより

薫風 全員一丸となつての勝利

石川県スポーツ少年団常任委員 川村 正美

『家庭の日』 川柳コンクール



作品募集中

●テーマ

「家庭」に関するもの

●応募方法

[児童・生徒(小・中学生)の部]

[一般(石川県に居住する方)の部]

●締切

平成26年10月24日必着

●詳細は7ページをご覧ください。

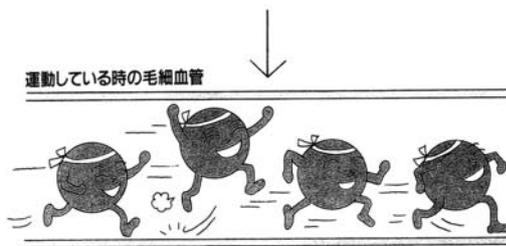
楽しく自転車に乗って…健康を！



長寿社会が世界的に進んでいます。2013年の日本人の平均寿命は男性80.21歳、女性86.61歳で、いずれも過去最高を更新し、男性がはじめて80歳を超えたことが7月31日、厚生労働省の調査でわかりました。国際的な比較では女性は2年連続世界一、男性は前年の5位から4位に上昇しました。同省はガンなどの死亡率が低下したことが要因と…報じています。

豊かで便利な生活は知らず知らずに、健康を損なう危険性をともなっています。それだけに意識的に身体を動かすよう心掛けたいものです…。健康は一朝一夕で得られるものではありません。生活習慣の中に運動を取り入れることが、健康づくりの第一歩といわれています。そこで、どこでも一人でもできる「自転車による運動」をおすすめします。

有酸素運動



チョット前まで、チャンネルを回していると、レオタード姿のおねえさんが画面いっぱい飛び跳ねていましたネ…エアロビクス、全身の筋肉をリズミカルに、連続して使い、体内に絶えず酸素を取り入れながら行う全身運動、それが有酸素運動です。自転車に乗っての運動も、歩く・ジョギング・水泳などと同じ有酸素運動です。

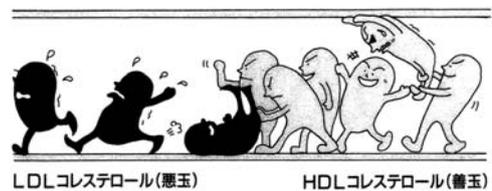
有酸素運動をすると、呼吸筋の働きで空気が肺に送られ、肺胞から酸素が血液の中に入り、血液は心臓のポンプ作用によって全身の筋肉に届けられます。そのため、有酸素運動を習慣的に行っていると、次第に呼吸、循環系が発達してきます。具体的には、毛細血管が太くなり数も増えるので、血液の流れがよくなることにより、血圧が低くなり高血圧が改善され、狭心症・心筋梗塞など虚血性心疾患の改善にもつながります。そのほか、スタミナのバロメーターである最大酸素摂取量の増加のほか動脈硬化を予防するHDLコレステロールの増加、インシュリンの糖に対する感受性の向上などの効果が表れます。また、20分以上有酸素運動を続けると、エネルギー源として脂肪が使われる割合が増加し、肥満解消にも効果があります。

豊かに長寿社会を送るには、健康でなければなりません…。そのためには、定期的に運動を続けることだと思います。自転車に乗って風を切って走るのは本当に気持ちのよいものです。10分から20分、短い時間でも自転車に乗れば、仕事の悩みや人間関係…など、わずらわしいことは一切忘れ、ストレス解消にもなります。また、適度な疲労感が心地よい眠りを誘い、不眠症も改善されます。普通のスピードで30分乗ると、150キロカロリーを消費し、減量効果も期待できます。

他のスポーツに比べ、自転車なら長時間運動するのも、そう難しいことはありませんネ…。楽しく自転車に乗っていただければ、高血圧・糖尿病をはじめとする多くの成人病の予防にお役立ていただけます。

自転車は車です。道路交通法を守り、事故に遭わないようご注意ください。

運動すると



LDLコレステロール(悪玉)

HDLコレステロール(善玉)

第41回 太陽と緑に親しむ健民祭

特集

9月23日(火・祝)

総合開会式 開催



爽快な秋晴れの下 松下先生のご指導で準備体操



谷本正憲本部長の挨拶

晴天に恵まれた9月23日(火・祝)、西部緑地公園陸上競技場(金沢市)に本部長の谷本正憲石川県知事をお迎えて、8時55分から第41回太陽と緑に親しむ健民祭の「総合開会式」が開催されました。式では村田信親副本部長が開会宣言を行い、谷本本部長が「質の高い健康を維持増進するため、運動を日々心がけて実施していただきたい。」と参加した皆さんを激励されました。また、参加者を代表して「県歩こう会連絡協議会」の福村さんご一家の3人が力強い健康メッセージを述べられました。続いて準備体操として健民さわやか体操を行い、最後に遊学館高校バトントワリング部の皆さんによる「ワンマンズ・ドリーム」のアトラクションが披露されて開会式は幕を閉じました。日本一に輝いた皆さんのバトンの演技により参加者は感動と元気をいただくことができました。

村田副本部長の開会宣言



参加者代表の福村さんご一家



遊学館高等学校バトントワリング部の演技



健民祭 健民グラウンド・ゴルフ大会 谷本正憲本部長が始球式

総合開会式終了後、陸上競技場隣の補助競技場では、「健民グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。最初に谷本本部長が挨拶され、出場選手中最高齢者の清水勇三さん95歳(金沢市)に記念品を贈呈されました。その後、県グラウンド・ゴルフ協会の山本純子さん(輪島市)らと始球式を行い、知事は素晴らしい距離感をもったスーパーショットを披露され、大会は大いに盛り上がりを見せました。



最高齢の清水さんに知事から記念品贈呈



始球式での谷本本部長のショット

健康づくりの推進

第3回 美しい石川を歩く いにしへの川めぐり 参加者募集

時間	内 容
9:15	集合場所① 北陸鉄道石川線 額住宅前駅
9:40	集合場所② 野々市市役所横 あらみや公園
10:00	【徒歩】木呂川遊歩道～曾谷駅 3.9km
11:11	〈電車〉曾谷駅～鶴来駅 乗車約10分
11:21	【徒歩】鶴来駅～鶴来街道～樹木公園 〈横町うらら館見学・トイレ〉 3.1km
12:40	昼食1時間 県林業試験場・樹木公園 ※お弁当を用意します。
13:40	【徒歩】樹木公園～鶴来駅 3.1km
15:15	〈電車〉鶴来駅～額住宅前駅 乗車約15分 解散場所①
15:30	【徒歩】額住宅前駅～野々市市役所 1.0km
15:50	野々市市役所横 あらみや公園 解散場所②

昨年、加賀と能登で実施して好評を得た「美しい石川を歩く」の3回目を野々市市・白山市で開催します。今回は健民運動50周年記念事業の一つである「美しい石川を歩くコースマップづくり」に応募のあったコースを実際に歩きます。参加を希望される方は往復ハガキに氏名、年齢、住所、電話番号、集合場所（額住宅前駅又はあらみや公園）を記入してお申し込みください。参加費は昼食代・交通費を含み1,000円。募集定員は40人。応募多数の場合は抽選となります。10月8日（水）必着でご応募ください。ハガキ1枚につき3名まで申し込みできます。

《申込先》〒920-8580金沢市鞍月1-1
石川県健民運動推進本部 まで
TEL076-225-1365

10月に実施する 「太陽と緑に親しむ健民祭」 行事



10月5日（日）

健民野球大会

6:00～12:00 石川県早朝野球選手権大会
12:00～17:30 金沢日曜野球連盟選手権大会

会 場：石川県立野球場（金沢市）

連絡先：石川県早朝野球協議会 TEL 076-223-8525
金沢日曜野球連盟 TEL 076-291-8704

10月12日（日）

おはようサイクリング石川健民大会

8:30～9:30 受付（雨天延期10月13日）
9:30～10:00 開会式
10:00～ スタート

会 場：大豆田大橋上流広場（金沢市）

参加費：1人500円
連絡先：おはようサイクリング石川県協議会
TEL 076-247-2028（サイクルファクトリーオカモト）

*コース まめだ簡易グラウンド → 専光寺 → みなと会館（自転車安全教室・昼食） → 五郎島町（イモ掘り） → まめだ簡易グラウンド（往復約28km）

*参加者は、小学3年生以上（小学2年生以下の児童は保護者同伴で参加してください。）

10月13日（月・祝）

健民オリエンテーリング大会

8:00～9:00 受付（雨天決行、荒天中止）
9:00～9:30 開会式
10:00～ 競技開始

会 場：石川県森林公園（津幡町）

参加費：無料（参加希望者は、当日受付します。）
連絡先：石川県オリエンテーリング協会
TEL 076-241-5582

*競技形式 スコアオリエンテーリング（制限時間90分）

◎個人

クラス	年齢制限	クラス	年齢制限
男子A	なし	男子B	40歳以上
女子A	なし	女子B	40歳以上
初心者	年齢・性別制限なし		

◎グループ（1チーム人数は2～3人とする）

クラス	グループの構成
少年組	中学生以下で構成するチーム
家族組	小学生以下の子どもを含むチーム
一般組	上記以外で構成するチーム

10月14日（火）

石川県健康クラブ交歓大会

10:00～10:30 開会式
10:30～ 交歓大会

会 場：いしかわ総合スポーツセンター（金沢市）

連絡先：石川県健康クラブ協議会
TEL 076-246-5237（田川方）

*県内市町健康クラブの学習活動を発表し、交流・親睦を図ります。

ふるさとづくりの推進

第43回ふるさとのツバメ総調査 検討委員会開催

5月10日から16日の愛鳥週間に実施した「第43回ふるさとのツバメ総調査」の結果がまとまり、9月4日（木）、石川県庁において「ツバメ総調査検討委員会」を開催しました。

■ 調査結果の概要

石川県内の全公立小学校の6年生を中心とした児童12,120人（前年比-4.0%）が参加した調査で、13,757羽の成鳥と11,682個の使用中の巣を確認しました。前年と比較して、成鳥数は343羽(+2.6%)の増加。巣の数では875個(-7.0%)の減少が見られました。また、調査時に実施したアンケートで「自宅に巣を作ることを歓迎する」と答えた方の割合は82.7%とこれまでで最高の結果となりました。

■ 結果の分析

5月調査段階でのツバメの成鳥数は平成24年度から3年連続の増加となり、巣の数は昨年より約7%の減少となりました。検討委員会では、「近年、石川県内のツバメの生息数は安定している。また、調査時点以降にツバメが営巣したとの報告も多ことから、石川県全域で使用中の巣の数も安定的に推移している」と見ている。

健民運動推進本部が実施している「ツバメ総調査」は、「自然を愛護する心や鳥を愛する心を高めること」をねらいの一つとしており、平成13年から調査中に児童が地域の方などからツバメに対する意識の聞き取り調査を行っており、今年「ツバメを歓迎する」が82.7%と開始以来最高の割合となったことが注目されます。

調査結果や児童の感想文などをまとめた「報告書」は11月上旬に県内各小学校へ配付する予定です。

■ 次年度調査「お宿シール」図案審査

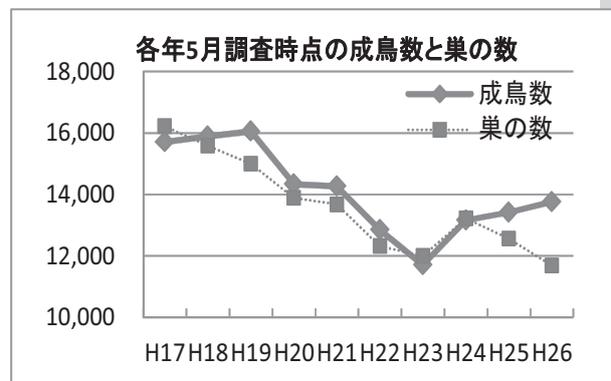
今年は、次年度「ツバメのお宿シール」に1,583点の応募があり、記録・観察作品を含め、検討委員会で優秀作品の選考を行いました。表彰式は11月16日（日）に県庁19階展望ロビーで開催します。

■ ツバメ総調査検討委員会出席者

木村 久吉(県自然保護協会名誉会長) 米田 満(北國新聞社客員論説委員)
増江 雅人(県教委学校指導課指導主事) 野崎 英吉(県自然保護課課長補佐)



ツバメ総調査結果の検討委員会 9.4



次年度「ツバメのお宿シール」審査の様子 9.4

ツバメ国際キャンプinいしかわ ぶりかえり

本誌7月号、8月号で「ツバメ国際キャンプinいしかわ」の具体的な活動内容をお伝えしました。今月は、参加した子どもたちが「ツバメ調査報告会」で発表したツバメ新聞(下記写真)、ツバメキャンプに参加した感想を紹介します。

「わたしのツバメ調査」

— 家の近くのツバメを観察した結果や調べて分かったことをまとめた新聞 —



白山市立松任小学校 中村さん



金沢市立中央小学校 遠藤さん

石川の参加者から届いたキャンプ終了後の感想より

ひとりで参加したので緊張してドキドキしていました。でも友達がたくさんできて楽しかったです。学校のツバメ調査ではわからなかったことも参加して分かったことがいっぱいありました。

韓国・台湾の人たちと友達になれるか心配だったけど、仲良く遊びで自己紹介をしている時、私の名前を覚えてくれていてうれしかった。また、会いたいです。

お互い言葉が通じなくて不安になることもありましたが、英語やジェスチャーを使って何度も確認しました。

ツバメのねぐら調査が一番面白かったです。たくさんのツバメを一度にたくさん見られたことは神秘的でした。生きものや自然のすごさに驚きました。

ツバメキャンプに参加したことで、世界の文化に興味を持ちました。将来、世界で働きたいです。

初めて外国人の友達ができてうれしかった。韓国の遊びをして楽しかったです。

韓国から届いた「ツバメキャンプ」の絵日記



「ツバメキャンプの話」

初めて会った日本や台湾の友達と心を通わせることができるとてもうれしかった。ツバメキャンプは忘れられない夏の行事になった。ツバメを通して体験したことすべてに感謝し、なつかしく思うことでしょう。今後もみんなが元気で、来年は韓国でみんなと会えるといいな。

ふるさと文化再発見！ 徳田の民話を知ろう 徳田地区まちづくり協議会

健民運動推進本部が「ふるさと文化再発見事業」で助成している、七尾市の徳田地区まちづくり協議会の「徳田の民話を知ろうパート1」が、9月17日(水)徳田公民館コミュニティホールで開催されました。当日は午後2時30分から公民館の高齢者学級に集まった約50名の皆さんを前に、今年5月に発足した「民話の会」の3名が練習を重ねてきた地域の3編の民話を方言をまじえた温かな語り口で話されました。また、それぞれの語りには地元の橋元道彦先生が描かれたユーモラスなイラストが添えられ、昔の徳田地区を彷彿とさせる懐かしい雰囲気になりました。当日の講師と語られた民話は、守友正枝さんの「原次郎きつねの嫁入り」と福田美江子さんの「八田の蛇池」、寺本節子さんの「お地藏様のお話し」で、昔を思い出して聞き入る皆さんの姿が見られました。徳田地区まちづくり協議会では10月の「徳田まつり」までに、勉強会を重ねて語りを磨き、地区の2千世帯全戸にパンフレットを配布してPRに努めるとともに、七尾市の全域と中能登町などにもポスターで広報して民話の会を広げていきたいとしています。また、今後は伝承とともに地域の民話の採集を更に進め、教訓に満ちた民話を子どもたちに伝えていきたいと考えています。当日は午前10時30分から地区の「下町元気いきいきクラブ」でも民話の会が開催されました。



守友さん(左)のお話



講師の福田さん(左)と寺本さん(右)



ふるさと文化再発見！ 串八幡神社秋季祭礼で長吉寝獅子披露 串町内会

本年度「ふるさと文化再発見事業」で復活した小松市串町内会の「長吉寝獅子」の獅子舞が串八幡神社の祭礼に当たる9月14日、串町内各所で披露されました。保存会の皆さんは早朝から神社に集合して一舞奉納した後、保存会の堀江栄成文化部長さんを中心に町内会役員宅を回り、滑稽でユニークな獅子舞を披露しました。午後3時、獅子舞の一行が到着した石谷誠さん宅では、田中幸敬さん33歳が演じる「長吉」が、寝ているお獅子を棒や草履を使ってからかい、最後には獅子の逆襲を受けて噛まれるユーモラスな獅子舞を演じ、詰めかけた近隣の方々や子どもたちを大いに楽しませてくれました。串町では特色ある「長吉寝獅子」のほか青年団を中心に小学生が舞方を演じ中学生が獅子頭を担当する獅子舞があり、同時に戸数1,100戸以上の町内全域で獅子舞を披露しました。また、当日は、神主さんに扮した町内会長の川崎順次さんの先導で子ども神輿の巡行が行われ、茗荷谷豊さん方で、



串小学校6年の長谷川彩さんと道見菜月さんによる典雅な巫女舞が披露され、祭ムードを盛り上げました。町内会では、今後、激しい動きでひび割れなど痛みが目立つ複数の獅子頭の耳や鼻・口の修繕を行うほか、獅子頭の展示会や記録集の作成を今年度中に行い、12月からは後継者を育成するため、毎月定期的に獅子舞学習会を行う予定です。



左から早川さん、田中さん、堀江さん



茗荷谷さん宅前で巫女舞を披露



巫女舞の道見さん(左)長谷川さん(右)

作品募集「家庭の日」川柳コンクール



作品募集のお知らせ



締切 10月24日(金)必着

テーマ 「家族」に関するもの

●応募方法

[児童・生徒の部 (小学生・中学生)]

所定の応募票 (児童・生徒の部) を使用し、作品 (5・7・5の川柳)、学校名、学年、氏名、住所、電話番号を記入し、郵送または持参で応募してください。

応募作品は、自作で未発表なものに限ります。

1人何点でも応募できます。

[一般の部 (石川県に居住する人)]

所定の応募票 (一般の部) または A4 サイズ以下の用紙に、作品 (5・7・5の川柳)、氏名、年齢、住所、電話番号を記入し、郵送またはファクシミリで応募してください。応募作品は、自作で未発表なものに限ります。

1人何点でも応募できます。

●締め切り

平成26年10月24日 (金) 必着

●審査および入選結果発表

作品の審査・選考を行い、各部門ごとに最優秀賞、優秀賞、佳作を選びます。

入賞者は平成26年11月16日 (日) の健民運動表彰式で表彰し、表彰状および副賞 (図書カード) を授与します。

●提出先および問合せ先

石川県健民運動推進本部「家庭の日」川柳コンクール係

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 石川県県民交流課内

電話076-225-1366

FAX 076-225-1363

子ども・若者活動の推進

少年の主張大会 各地区大会 開催

9月27日、金沢市の石川県青少年総合研修センターで開催される「平成26年度少年の主張石川県大会」の出場を目指す各地区大会が8月24日の能登地区大会を皮切りに開催され、16名の出場者が決定しました。各地区大会の概要をご報告します。

◆ 第46回 全能登私の主張発表大会

8月24日 9:00～

七尾市サンライフプラザにおいて開催された大会では中・高校生と一般の22名が発表し、中学生の部で山本日菜子(御祓中2年)さん「命の箱」が最優秀賞(市長賞)を獲得しました。優秀賞は日下和泉(中能登中3年)さん「児童労働～世界の子供たち～」、星野泰代(門前中3年)さん「コミュニケーションの大切さ」、佐藤寿久理(七尾東部中3年)さん「青年よ、自由という名のもとに責任を持つ」の3名でした。



中学生の部で最優秀賞を受賞した山本さん(右) 8.24

◆ 第33回 加賀地区中学生意見発表大会

8月30日 13:00～

能美市根上総合文化会館において開催された大会では17校17名が自分の意見や考えを発表しました。最優秀賞を獲得したのは「加賀温泉郷の今」を発表した山代中3年の神田潤季さん。優秀賞は山中中3年の後藤春香さん「私が変わった瞬間」、川北中3年の佐々木尊理さん「人をつなぐ 挨拶」、御幸中3年の坂下未宙さん「私の思いを強くする」の3名でした。



加賀地区中学生意見発表大会の参加者の皆さん 8.30

◆ 第67回 金沢市「中学生からのメッセージ」

8月31日 9:00～

金沢市教育プラザ富樫において開催された大会には金沢市内の中学校27校から27名が参加して発表を行いました。最優秀賞を獲得したのは県立金沢錦丘中3年の南部未陽さん「伝え方にも思いやりを」と泉中3年の堀恭子さん『つながり』ってなんだろうの2名。優秀賞は、港中3年の川野優里亜さん「夢・心の糧として」、北陸学院中2年の吉田美佳子さん『ボン』から始まったこと』の2名でした。



最優秀賞の堀さん(左)と南部さん(右) 8.31

◆ 第24回 少年の主張石川中央地区大会

9月13日 14:30～

かほく市七塚生涯学習センターで開催された発表会では中央地区の中学校10校から14名のみなさんが参加して発表を行いました。最優秀賞を獲得したのは笠間中2年の上田結衣さん「大切なモノ」。優秀賞は白嶺中3年の笹山明花里さん「伝えるということ」、宇ノ気中3年の干場結奈さん『努力』と『感謝』、同じく宇ノ気中3年の北井湧之輔さん「一言の大切さ」の3名でした。大会運営には県青少年育成アドバイザー協会の皆様のご協力を得ました。



石川中央地区大会参加者の皆さん 9.13

健民運動活動紹介・奨励コーナー

第36回 中部日本招待少年サッカー大会 開催



優勝杯を返還する大久保少年サッカークラブ



駒井選手の選手宣誓



白熱のプレー



36回目を迎えた、石川県知事杯争奪「中部日本招待少年サッカー大会」が8月23日(土)24日(日)の2日間にわたって、県営まめだ簡易グラウンドで開催されました。22日までの雨が上がったさわやかなグラウンドには中部7県から8チーム約100人が参加し、石川県から選抜された16チームと石川県知事杯を懸けて熱戦を繰り広げました。23日(土)14時から開催された開会式では、内記大会実行委員長の開会宣言に続き、昨年優勝した富山県の大久保少年サッカークラブが木下和吉大会会長に優勝杯を返還し、出場選手を代表して石川県の美川FCジュニアの駒沢直哉キャプテンが試合での健闘と大会開催への感謝をこめて選手宣誓を行いました。一日目は決勝トーナメントの1回戦までが行われ、県内チーム5チームを含むベスト8が出そろいました。二日目は8時30分から決勝トーナメントが行われ、優勝したのは星稜(石川)を2対0で破ったアルビレックス新潟(新潟)でした。その他、美川(石川)が敢闘賞、額(石川)がフェアプレー賞、TON(石川)がグッドマナー賞を獲得しました。



第50回 花いっぱいコンクール審査員打合せ会 開催



審査員打合せ 8.22

今年度50回目を迎えた「花いっぱいコンクール」の現地審査のための審査員打合せ会が8月22日(金)14時、県庁10階打合せ室2において開催されました。心豊かな生活環境づくりを推進する運動の一環として、昭和39年から毎年健民運動推進本部が実施している「花いっぱいコンクール」には、今年度約50件の応募がありました。打合会は県内全域から応募のあった花壇を審査員が現地に出向いて審査するための審査基準の調整や審査担当地区を決定するもので、今年度は9月25日(木)から月末までの間の4日間で実施することなどを決定しました。優秀花壇の表彰や応募花壇を紹介する「花いっぱいのつどい」は11月16日(日)午後1時から県庁19階展望ロビーで開催しますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

参加しましょう！ 第23回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭

◇10～11月の開催市町・期日・大会名・会場・主管団体

開催市町	期日	大会名	会場	主管団体
金沢市	10月13日(月・祝)	金沢市民スポーツ・レクリエーション祭	金沢市総合体育館	金沢市
	11月9日(日)	ココナ発表会	金沢市総合体育館	主催：NPO法人ココナスポーツクラブ
	11月16日(日)	ぽっと参加スポーツ大会2014in杜の里	杜の里小学校	NPO法人クラブぽっと
七尾市	10月13日(月・祝)	七尾市民スポーツ・レクリエーション祭	七尾市城山陸上競技場	七尾市
小松市	10月26日(日)	小松市スポーツフェスティバル	こまつドーム	小松市
	11月2日(日)	国府校下一周駅伝大会	国府体育館周辺	国府地区スポーツクラブ
輪島市	10月19日(日)	T-1ソフトテニス大会	輪島市テニスコート	NPO法人町野テニスコート
白山市	11月15日(土)	スポーツでリフレッシュ	松任総合運動公園	白山市
穴水町	10月13日(月・祝)	穴水さわやかスポーツ交流会	穴水町B&G海洋センター	穴水町

10月の健民運動カレンダー

H26.9.22現在

- 10/ 2 (木)** 第66回石川県公民館大会・第50回石川県健民運動推進大会
 会場：かほく市立河北台中学校講堂（かほく市）
 主催：石川県公民館連合会 かほく市教育委員会
- 10/ 5 (日)** 太陽と緑に親しむ健民祭《健民野球大会》
 会場：石川県立野球場
 主催：石川県 石川県健民運動推進本部
- 10/ 8 (水)** メイプルレディース・ヨガ健康体操教室
22 (水) 会場：那谷町会館（小松市）
 主催：メイプルレディース
- 10/11 (土)** 平成26年度 全国地域安全運動
～20 (月) 主要行事：15日(水)防犯功労団体・功労者表彰式、防犯キャンペーン等
 主催：石川県警察本部（公社）石川県防犯協会連合会
- 10/12 (日)** 太陽と緑に親しむ健民祭《おはようサイクリング石川健民大会》
 会場：まめだ簡易グラウンド→みなと会館（往復約28km）
 主催：石川県 石川県健民運動推進本部
- 10/12 (日)** 石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会
 会場：かほく市高松グラウンド・ゴルフ場（かほく市）
 主催：石川県グラウンド・ゴルフ協会
- 10/12 (日)** 平成26年度障害のある人とない人のスポーツ・レクリエーション交流事業
 会場：金沢市松ヶ枝福祉館（金沢市）
 主催：(公財)日本レクリエーション協会（一財）石川県レクリエーション協会
- 10/13(月・祝)** 太陽と緑に親しむ健民祭《健民オリエンテーリング大会》
 会場：石川県森林公園（津幡町）
 主催：石川県 石川県健民運動推進本部
- 10/14 (火)** 太陽と緑に親しむ健民祭《石川県健康クラブ交歓大会》
 会場：いしかわ総合スポーツセンター（金沢市）
 主催：石川県健康クラブ協議会 石川県健民運動推進本部
- 10/19 (日)** 第33回野々市じょんがらの里マラソン大会
 会場：野々市市民体育館前
 主催：野々市市 野々市市体育協会 北國新聞社
- 10/19 (日)** きんしん理事長杯争奪県民ゲートボール大会
 会場：白山市大国町鶴来ゲートボール場（白山市）
 主催：金沢信用金庫 石川県ゲートボール協会

「あいむ」だより



* 収集物（9月分） *

<使用済み切手など>

総務事務管理室、教職員互助会、医療対策課、計量検定所、総務課、県民生活課
廃棄物対策課、統計情報室、匿名の方の 計9件。

ご協力ありがとうございました。ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがき
につきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。
ぜひお寄せください。

お知らせ

平成26年度 石川県NPO起業実践講座開催事業 -つながり広がる石川の種を育てよう- 10月の予定

社会をちょっと良くするアイデアや行動力など、この講座を通じて学び合う場を提供
します。仲間を増やし、事例を学び合い、アイデアを磨き、企画をつくり、イベントを
運営し、記録を残すスキルを学ぶ場を石川県内で16回（金沢、加賀、能登）開催します。

その5	自分や団体を守る法律の基礎知識を手に入れよう ～ 著作権・肖像権など ～
日時	10月16日（木）19:00～
会場	石川県NPO活動支援センター あいむ 金沢市香林坊 2-4-30 香林坊ラモーダ7階
定員	20名 参加費 無料
主催	（特）百万石ワールドカフェ
詳細情報 参加お申込 お問合せ	お名前、団体に所属されている場合は団体名を明記し、下記の URLまたはE-mailでお申込ください。席に余裕のある場合は当日 も受け付けます。

U R L <http://www.hyakumangoku.org/>
E - m a i l support@hyakumangoku.org
(facebook) <http://www.facebook.com/100m.worldcafe>

石川県NPO活動支援センター「あいむ」は、営利を目的としない社会的、公益的な市民活動を行っている NPO
やボランティアグループ、またはNPO・ボランティア活動に関心のある方ならどなたでもご利用できます。

会議室	20名程度の利用が可能です。会議や勉強会などにご利用ください。
作業室	印刷機や紙折り機などをそろえています。資料やチラシの作成などにお役立て下さい。
交流スペース	打合せや情報収集などに自由に利用できるフリースペースです。
図書コーナー	NPO・ボランティア関係の図書をそろえています。3冊まで2週間借りられます。 ※ 会議室・作業室のご利用には事前予約が必要です。

詳しくは、石川県NPO活動支援センター「あいむ」までお問合せください。

石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階
TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp>
会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料 無料）
お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」ま
で、お気軽にどうぞ。
香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



薫風

石川県スポーツ少年団
常任委員 川村 正美

全員一丸となつての勝利

石川県スポーツ少年団は平成26年3月28・29・30日に「いしかわ総合スポーツセンター」に於いて「第36回全国スポーツ少年団剣道交流大会」を開催しました。スポーツ少年団の全国大会は交流が中心の「少年大会」と競技が中心の「交流大会」が開催されています。競技は軟式野球・バレーボール・剣道の3競技が行われています。石川県では平成13年に全国スポーツ少年団軟式野球交流大会を開催しましたので、それ以来12年ぶりの全国大会開催になりました。

石川県剣道連盟は競技部として、地元開催に向けて1年前から石川県選抜チームを作って強化に努めてきました。少年団は夏に実行委員会を立ち上げ、総務部・式典部・交流部・宿泊輸送部に分かれて細かな打ち合わせを重ねてきました。

交流大会前日や当日朝の慌しい準備を終え、各県小学生団体5名、中学生個人男女各1名の計7名、指導者や役員等も含め全国から400名余りの関係者、さらに応援の保護者等も加わり多数参加のもと交流大会が始まりました。

開会式行進での金沢市立泉野小学校マーチングバンドの先導や金沢市立西南部中学校女子のプラカード引率は共に姿勢よく、しっかりした演奏や態度で開会式にふさわしいりっぱなものでした。また、県スポーツ少年団リーダー会が進行した交流会は選手全員が笑顔でリラックスできる楽しい活動になりました。

2日目・3日目は、さすがに剣道だけあって、張り詰めた緊張感の中での試合になりました。その中でも、団体での石川県選抜チームの活躍は目を見張るものがあり、見事に全国優勝を果たすことができ、県剣道連盟には感謝の気持ちでいっぱいです。各部でお世話をした私たちもこれ以上ない喜びを感じました。閉会式を終え、全国の選手を送り出した後は、大会が成功して良かったとの満足感でいっぱいでした。

2年前の石川県スポーツ少年団創立50周年で誓った、この剣道交流大会成功が現実のものになったことが、スポーツ少年団に関わる者として大変うれしく思います。関係の皆様にご心より御礼を申し上げます。また、この交流大会開催を通じて、個々の力は小さくても、組織としての和の力によって大きなことが成し遂げられることを改めて感じました。

平成26年度はこれまで通りの事業を行っています。少年団登録人数は若干減りつつありますが、今後も子どもたちの健全な成長のために取組を進めていきたいと考えています。



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～

発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット



QRコード

E-mail kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp

 @kenmin_undou