



石川県 健民運動

8月号

《26. 8. 29第220号》

かわら版

ひまわり 8月6日 津幡町

毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～

鼓動 全国自治会連合会の大会に向けて 石川県町会区長会連合会会長 東 良勝

特集 健民運動50周年記念大会

表彰受賞・記念写真

健康づくりの推進

第41回太陽と緑に親しむ健民祭実行委員会
ふるさとづくりの推進

ふるさと文化再発見事業 取組の紹介

小学生ツバメ国際キャンプinいしかわ 報告

子ども・若者活動の推進

石川県スポーツ少年大会 開催

健民運動活動紹介・奨励コーナー

第23回石川県民スポーツ・レクリエーション祭

9月の健民運動カレンダー

「あいむ」だより

薫風 素晴らしい在日外国人女性たち NPO法人石川県海外青年交流協議会理事長 村池 敬一

[illegible]

総 合 開 会 式

～ じつたでも参加できます ～

① 10:00 開会式（開会演説） 会場：新大塚駅南口駅前広場

② 10:00～ ③ 10:10 ライフデザイン展覧会① ライフデザイン展覧会②

④ 10:10 ⑤ 10:20 ⑥ 10:20 ⑦ 10:20 ⑧ 10:20 ⑨ 10:20 ⑩ 10:20 ⑪ 10:20 ⑫ 10:20 ⑬ 10:20 ⑭ 10:20 ⑮ 10:20 ⑯ 10:20 ⑰ 10:20 ⑱ 10:20 ⑲ 10:20 ⑳ 10:20 ㉑ 10:20 ㉒ 10:20 ㉓ 10:20 ㉔ 10:20 ㉕ 10:20 ㉖ 10:20 ㉗ 10:20 ㉘ 10:20 ㉙ 10:20 ㉚ 10:20 ㉛ 10:20 ㉜ 10:20 ㉝ 10:20 ㉞ 10:20 ㉟ 10:20 ㊱ 10:20 ㊲ 10:20 ㊳ 10:20 ㊴ 10:20 ㊵ 10:20 ㊶ 10:20 ㊷ 10:20 ㊸ 10:20 ㊹ 10:20 ㊺ 10:20 ㊻ 10:20 ㊼ 10:20 ㊽ 10:20 ㊾ 10:20 ㊿ 10:20



① 10:30 ② 10:30 ③ 10:30 ④ 10:30 ⑤ 10:30 ⑥ 10:30 ⑦ 10:30 ⑧ 10:30 ⑨ 10:30 ⑩ 10:30 ⑪ 10:30 ⑫ 10:30 ⑬ 10:30 ⑭ 10:30 ⑮ 10:30 ⑯ 10:30 ⑰ 10:30 ⑱ 10:30 ⑲ 10:30 ⑳ 10:30 ㉑ 10:30 ㉒ 10:30 ㉓ 10:30 ㉔ 10:30 ㉕ 10:30 ㉖ 10:30 ㉗ 10:30 ㉘ 10:30 ㉙ 10:30 ㉚ 10:30 ㉛ 10:30 ㉜ 10:30 ㉝ 10:30 ㉞ 10:30 ㉟ 10:30 ㊱ 10:30 ㊲ 10:30 ㊳ 10:30 ㊴ 10:30 ㊵ 10:30 ㊶ 10:30 ㊷ 10:30 ㊸ 10:30 ㊹ 10:30 ㊺ 10:30 ㊻ 10:30 ㊼ 10:30 ㊽ 10:30 ㊾ 10:30 ㊿ 10:30

① 10:40 ② 10:40 ③ 10:40 ④ 10:40 ⑤ 10:40 ⑥ 10:40 ⑦ 10:40 ⑧ 10:40 ⑨ 10:40 ⑩ 10:40 ⑪ 10:40 ⑫ 10:40 ⑬ 10:40 ⑭ 10:40 ⑮ 10:40 ⑯ 10:40 ⑰ 10:40 ⑱ 10:40 ⑲ 10:40 ⑳ 10:40 ㉑ 10:40 ㉒ 10:40 ㉓ 10:40 ㉔ 10:40 ㉕ 10:40 ㉖ 10:40 ㉗ 10:40 ㉘ 10:40 ㉙ 10:40 ㉚ 10:40 ㉛ 10:40 ㉜ 10:40 ㉝ 10:40 ㉞ 10:40 ㉟ 10:40 ㊱ 10:40 ㊲ 10:40 ㊳ 10:40 ㊴ 10:40 ㊵ 10:40 ㊶ 10:40 ㊷ 10:40 ㊸ 10:40 ㊹ 10:40 ㊺ 10:40 ㊻ 10:40 ㊼ 10:40 ㊽ 10:40 ㊾ 10:40 ㊿ 10:40

① 10:50 ② 10:50 ③ 10:50 ④ 10:50 ⑤ 10:50 ⑥ 10:50 ⑦ 10:50 ⑧ 10:50 ⑨ 10:50 ⑩ 10:50 ⑪ 10:50 ⑫ 10:50 ⑬ 10:50 ⑭ 10:50 ⑮ 10:50 ⑯ 10:50 ⑰ 10:50 ⑱ 10:50 ⑲ 10:50 ⑳ 10:50 ㉑ 10:50 ㉒ 10:50 ㉓ 10:50 ㉔ 10:50 ㉕ 10:50 ㉖ 10:50 ㉗ 10:50 ㉘ 10:50 ㉙ 10:50 ㉚ 10:50 ㉛ 10:50 ㉜ 10:50 ㉝ 10:50 ㉞ 10:50 ㉟ 10:50 ㊱ 10:50 ㊲ 10:50 ㊳ 10:50 ㊴ 10:50 ㊵ 10:50 ㊶ 10:50 ㊷ 10:50 ㊸ 10:50 ㊹ 10:50 ㊺ 10:50 ㊻ 10:50 ㊼ 10:50 ㊽ 10:50 ㊾ 10:50 ㊿ 10:50

① 11:00 ② 11:00 ③ 11:00 ④ 11:00 ⑤ 11:00 ⑥ 11:00 ⑦ 11:00 ⑧ 11:00 ⑨ 11:00 ⑩ 11:00 ⑪ 11:00 ⑫ 11:00 ⑬ 11:00 ⑭ 11:00 ⑮ 11:00 ⑯ 11:00 ⑰ 11:00 ⑱ 11:00 ⑲ 11:00 ⑳ 11:00 ㉑ 11:00 ㉒ 11:00 ㉓ 11:00 ㉔ 11:00 ㉕ 11:00 ㉖ 11:00 ㉗ 11:00 ㉘ 11:00 ㉙ 11:00 ㉚ 11:00 ㉛ 11:00 ㉜ 11:00 ㉝ 11:00 ㉞ 11:00 ㉟ 11:00 ㊱ 11:00 ㊲ 11:00 ㊳ 11:00 ㊴ 11:00 ㊵ 11:00 ㊶ 11:00 ㊷ 11:00 ㊸ 11:00 ㊹ 11:00 ㊺ 11:00 ㊻ 11:00 ㊼ 11:00 ㊽ 11:00 ㊾ 11:00 ㊿ 11:00

① 11:10 ② 11:10 ③ 11:10 ④ 11:10 ⑤ 11:10 ⑥ 11:10 ⑦ 11:10 ⑧ 11:10 ⑨ 11:10 ⑩ 11:10 ⑪ 11:10 ⑫ 11:10 ⑬ 11:10 ⑭ 11:10 ⑮ 11:10 ⑯ 11:10 ⑰ 11:10 ⑱ 11:10 ⑲ 11:10 ⑳ 11:10 ㉑ 11:10 ㉒ 11:10 ㉓ 11:10 ㉔ 11:10 ㉕ 11:10 ㉖ 11:10 ㉗ 11:10 ㉘ 11:10 ㉙ 11:10 ㉚ 11:10 ㉛ 11:10 ㉜ 11:10 ㉝ 11:10 ㉞ 11:10 ㉟ 11:10 ㊱ 11:10 ㊲ 11:10 ㊳ 11:10 ㊴ 11:10 ㊵ 11:10 ㊶ 11:10 ㊷ 11:10 ㊸ 11:10 ㊹ 11:10 ㊺ 11:10 ㊻ 11:10 ㊼ 11:10 ㊽ 11:10 ㊾ 11:10 ㊿ 11:10

① 11:20 ② 11:20 ③ 11:20 ④ 11:20 ⑤ 11:20 ⑥ 11:20 ⑦ 11:20 ⑧ 11:20 ⑨ 11:20 ⑩ 11:20 ⑪ 11:20 ⑫ 11:20 ⑬ 11:20 ⑭ 11:20 ⑮ 11:20 ⑯ 11:20 ⑰ 11:20 ⑱ 11:20 ⑲ 11:20 ⑳ 11:20 ㉑ 11:20 ㉒ 11:20 ㉓ 11:20 ㉔ 11:20 ㉕ 11:20 ㉖ 11:20 ㉗ 11:20 ㉘ 11:20 ㉙ 11:20 ㉚ 11:20 ㉛ 11:20 ㉜ 11:20 ㉝ 11:20 ㉞ 11:20 ㉟ 11:20 ㊱ 11:20 ㊲ 11:20 ㊳ 11:20 ㊴ 11:20 ㊵ 11:20 ㊶ 11:20 ㊷ 11:20 ㊸ 11:20 ㊹ 11:20 ㊺ 11:20 ㊻ 11:20 ㊼ 11:20 ㊽ 11:20 ㊾ 11:20 ㊿ 11:20

① 11:30 ② 11:30 ③ 11:30 ④ 11:30 ⑤ 11:30 ⑥ 11:30 ⑦ 11:30 ⑧ 11:30 ⑨ 11:30 ⑩ 11:30 ⑪ 11:30 ⑫ 11:30 ⑬ 11:30 ⑭ 11:30 ⑮ 11:30 ⑯ 11:30 ⑰ 11:30 ⑱ 11:30 ⑲ 11:30 ⑳ 11:30 ㉑ 11:30 ㉒ 11:30 ㉓ 11:30 ㉔ 11:30 ㉕ 11:30 ㉖ 11:30 ㉗ 11:30 ㉘ 11:30 ㉙ 11:30 ㉚ 11:30 ㉛ 11:30 ㉜ 11:30 ㉝ 11:30 ㉞ 11:30 ㉟ 11:30 ㊱ 11:30 ㊲ 11:30 ㊳ 11:30 ㊴ 11:30 ㊵ 11:30 ㊶ 11:30 ㊷ 11:30 ㊸ 11:30 ㊹ 11:30 ㊺ 11:30 ㊻ 11:30 ㊼ 11:30 ㊽ 11:30 ㊾ 11:30 ㊿ 11:30

① 11:4

9月23日(火・祝)健民祭総合開会式に参加しましょう！

全国自治会連合会の大会に向けて

全国自治会連合会が毎年開催している全国大会が、平成27年10月27日、「石川県金沢大会」として、石川県立音楽堂で開催されることが全国理事会で議決され決定しました。石川県町会区長会連合会の役員一同、この決定を受けて全国規模の組織交流と連携の強化を図るため、大会の成功に向けて全力を挙げて取り組んでまいりたいと頑張っています。

平成27年は、3月に北陸新幹線の金沢開業を迎える年であり、全国から仲間たちをお迎えできることは二重の喜びです。また、今回の全国大会が第30回の節目の大会として金沢で開催されることはこの上もない喜びであると同時に、誠に光栄に感じている次第です。

日ごろ、全国自治会の皆様方には地域のリーダーとして、防災、防犯、福祉、環境、青少年の健全育成など幅広い分野にわたって、多大なご尽力をいただいております。改めて心から敬意と感謝を申し上げたいと思います。

さて、ご承知のとおり、昨今の社会・経済情勢は、長く続いた「円高・デフレ」による厳しい状況にやや変化が見られ、2020年の東京オリンピック開催決定もあり、一部に明るい兆しも見えるようになりました。しかし、一方では超高齢社会が現実となり、少子化が進み、本格的な人口減少社会の到来が予想される中、地域社会の安全・安心を構築していくことはこれまで以上に強く求められています。

大きな災害が起きるたびに「地域の絆」の重要性が指摘されるように、災害への備えや地域住民の安全・安心の基盤が地域コミュニティであることは、今さら申すまでもありません。

全国的に住民意識の変化や価値観の多様化が進み、地域社会の連帯意識が希薄化するなど、自治体それぞれに様々な課題はありますが、今回の全国大会を自治会・町内会等の大切さを地域全体で今一度確認するとともに、自主防災組織の一層の充実を推進し、地域の災害対応力を高めていく機会にしたいと考えています。

全国自治会連合会の石川県金沢大会が各自治組織が抱える課題など、お互いに情報交換をしていただく絶好の場となり、意義深い大会になればと思っております。

また、石川県は加賀・能登と変化に富んだ豊かな自然や多くの食材に恵まれ、加賀百万石の中で培われた歴史や文化が現在に息づく土地がらでもあります。参加者の皆様には、是非、この機会に石川の魅力を存分に実感していただき、思い出深い記念の大会になればと考えております。

特集

健民運動50周年記念大会 表彰受賞・記念写真

7月27日（日）
県立音楽堂
コンサートホール

7月27日 健民運動50周年記念大会での知事表彰受賞の皆様 ご紹介

7月27日、石川県立音楽堂コンサートホールで開催した「健民運動50周年記念大会」において、健民運動の推進に功績のあった74名と29団体の皆様に本部長の谷本正憲知事より、表彰状と感謝状が授与されました。表彰式に出席された99名の皆様は表彰式に先立ち、表彰各部門毎に知事を中心に記念写真を撮影しました。

健民運動50周年記念大会

主催 石川県 石川健民運動推進本部



優秀実践活動表彰（個人）

5年以上にわたり健民運動の実践活動に努め、その功績が顕著であり他の模範と認められる方



特別功労者表彰

石川県健民運動永年功労者表彰受賞者のうち、現在も健民運動の推進委員会役員等又は構成団体の代表者として健民運動の普及推進に努め、特にその功績が顕著である方



特別感謝状

永年にわたり、健民運動の普及推進に功績が顕著な団体



感謝状

10年以上にわたり健民運動の普及に努め、その活動や功績が顕著な本部構成団体



優秀実践活動表彰（団体）

5年以上にわたり健民運動の実践活動に努め、その功績が顕著であり他の模範と認められる団体

健康づくりの推進

8月4日 第41回太陽と緑に親しむ健民祭 実行委員会開催



実行委員会の開会挨拶する綿木事務局長



実行委員会 (H26.8.4)

8月4日(月)、県庁1110特別会議室において平成26年度「第41回太陽と緑に親しむ健民祭(体力づくり県民大会)」実行委員会が開催されました。村田信親健康づくり推進委員会委員長が議長を務め、今年度の大会日程、会場、プログラム等について検討が行われ、9月23日(火・祝日)に西部緑地公園陸上競技場に本部長の谷本正憲石川県知事をお迎えして総合開会式を開催し、10月14日までの約20日間にわたって県内各会場で15の大会や行事を開催することを決定しました。この健民祭は「地域住民の親睦と健康体力づくりを図ること」が目的で、健民運動50周年を迎えた今年の大会には是非多くの県民の皆様にご参加をお願いしたいと考えています。開催される各大会・行事の概要は次のとおり。

大会名		期日	大会会場
1	◎ ラジオ体操のつどい	9月23日(火・祝)	西部緑地公園陸上競技場
2	◎ 健民祭総合開会式	9月23日(火・祝)	西部緑地公園陸上競技場
3	健民ゲートボール大会	9月23日(火・祝)	西部緑地公園陸上競技場
4	健民グラウンド・ゴルフ大会	9月23日(火・祝)	西部緑地公園陸上競技場補助競技場
5	健民ペタンク交流大会	9月23日(火・祝)	西部緑地公園投てき場
6	◎ ニューススポーツ体験コーナー	9月23日(火・祝)	西部緑地公園投てき場
7	マラソンに挑戦する会2014	9月23日(火・祝)	大豆田大橋上流広場
8	健民マレットゴルフ大会	9月23日(火・祝)	専光寺ふれあいの森ゴルフ広場
9	◎ 健民歩こう大会	9月23日(火・祝)	西部緑地公園陸上競技場前出発
10	石川県スポーツ少年団 サッカー交流大会	9月23日(火・祝) 27日(土)28日(日)	金沢市安原スポーツ広場・他
11	◎ リズムダンス講習会	9月25日(木)	河北台健民体育館
12	健民野球大会	10月5日(日)	石川県立野球場
13	◎ おはようサイクリング石川健民大会	10月12日(日)	大豆田大橋上流広場
14	◎ 健民オリエンテーリング大会	10月13日(月・祝)	石川県森林公園
15	石川県健康クラブ交歓大会	10月14日(火)	いしかわ総合スポーツセンター

◎ 印の行事には、当日だれでも自由に参加できます。

ふるさとづくりの推進

ふるさと文化再発見！ 復活目指す 串町内会 長吉寝獅子

今年度のふるさと文化再発見事業で採択され、現在復活に向けて準備を進めている小松市串町内会の獅子舞「長吉寝獅子」についてご紹介します。

「串町史（H4刊）」によれば、串町の獅子舞は藩政時代から引き継がれて明治末期に一度変化したそうで、今回復活を目指すのは大正6年(1917)に片山津隠者の型とされるものとのこと。寝獅子については、団体運営経費の赤字に悩んだ当時の青年団が祝儀の増額目当ての「受けねらい」で舞った獅子舞が起源となっています。昭和に入って町内の大工の弟子「長吉青年」が演じる「寝獅子」舞は抱腹絶倒の滑稽味があり、「長吉寝獅子」として青年団に継承され、秋の串八幡神社の祭礼に披露されていました。しかし、このユニークな獅子舞も担い手不足から平成14年ごろに途絶え、獅子頭の損傷も目立っていたため、今回のふるさと文化再発見事業により復活を目指します。



ふるさと文化再発見！ 民話の里徳田再発見 七尾市徳田まちづくり協議会

ふるさと文化再発見事業を活用して、地区の民話60編を再認識して道徳観や郷土愛を高め、心豊かな人づくりを目指す七尾市徳田の取組みをご紹介します。徳田地区は民話の宝庫といわれ、古くからの民話が数多く残されており、以前七尾市教育研究所がこれらの民話をまとめた冊子「おじいちゃんのおはなしぶくろ」を制作。しかし、冊子は十分活用されていなかったため、地区の有志5人で「民話の会」をつくり、今後は地域の高齢者にも協力を求めて、学校や各種会合などでの民話の伝承に取り組みたいとしています。また、民話に関する看板を作成して地区に掲げ、徳田地区を訪れる方々にPRする事業も展開します。協議会では今年4月10日に「民話の会」の発足式を行い、6月13日に地元のひまわり保育園で民話の読み聞かせ会を開催したほか、7月3日には飯川町のいきいき健康クラブで「民話の会」を実施しました。民話の会では、今後も地元の子どもたちに読み聞かせを行い、民話のゆかりの地の案内なども実施して、伝承に取り組むとしています。



健民運動50周年記念事業 小学生ツバメ国際キャンプinいしかわ 報告

「ツバメ国際キャンプ」を石川・韓国・台湾の児童・教諭と共に石川県で合宿を行うことで、ツバメ調査をとおした3国の交流を深め、ふるさとの環境に対する関心と国際感覚豊かな子どもたちの育成につなげていくことを目的として開催しました。



1日目 7月26日（土曜日）		
時 間	内 容	場 所
11:15～	開校式	県庁19階
12:30～	昼食づくり	近江町いちば館
15:00～	ツバメ調査報告会	医王山スポーツセンター小研修室
16:30～	金箔工芸作成	〃
18:30～	ウエルカムパーティー	俵公民館

■ ツバメ調査報告会：医王山スポーツセンター小研修室

7月26日の15時から、研修室に集まって石川10件、韓国7件、台湾1件の計18件の調査報告を行いました。

石川の子どもたちは、模造紙半分の大きさに、イラストや写真を使ってツバメの生態や、考えたことなどをまとめ、韓国、台湾の発表はパワーポイントを使った発表でした。



石川の発表



韓国の発表

■ ウエルカムパーティー：俵公民館

1日目の夕食は、ウエルカムパーティーとして、俵公民館さんのご協力のもと、公民館の部屋をすべて借り切り、流しそうめん、かき氷、押しずし、焼き鳥、サラダ、から揚げなどバイキング形式の食事をしました。公民館の庭に青竹を縦に割って、そうめんを流す道具がセットされ、大人も子どもも、歓声をあげながら麺をすくって食べていました。

韓国から、「トッポッキ」という、餅を辛いソースで煮たものと、台湾からデザートとして、「パイナップルケーキ」の差し入れがあり、子どもたちは初めての味を堪能していました。夕食後は、NPO法人いしかわ自然体験支援隊の4名の皆さんの指導のもと、体を使ったゲームなどでおおいに盛り上がりました。



流しそうめんを食べているところ



ゲームなどで交流する様子

京都から「京都宇治隼隊」の4名が ツバメフォーラムinいしかわ に参加



京都宇治隼隊は、昭和60年、地域の子もたちに野鳥などの生きものや自然を通して優しい人間になってもらいたいとの思いから「宇治愛鳥緑の少年団」として誕生し、平成18年に現在の名称で再結成された野鳥の観察、環境保全などをおこなっている団体です。健民運動は、京

都宇治隼隊がツバメを題材にした図書「宇治のつばめ昔と今」を発行することを知り、寄贈していただいたことをきっかけとして、フォーラムにお誘いしたところ4名が来県されました。

ツバメ調査を実施している県外の皆様との交流ができたことはうれしいことでした。これをきっかけに、石川方式の調査方法が日本国内でも広まっていくことを期待しています。

子ども・若者活動の推進

第50回 石川県スポーツ少年大会 医王山スポーツセンターで開催



岡村忠雄副本部長の開会あいさつ



参加者代表による「誓いのことば」



代表者に記念綬が贈られました。



ゲームをとおして仲間づくり

7月19日(土)、20日(日)の2日間にわたり医王山スポーツセンターで、「石川県スポーツ少年大会」が開催され、金沢市、白山市、中能登町の小学4年生から中学2年生までの35名の団員が参加しました。子どもたちは地域でバスケットボールや剣道、トランポリンなどのスポーツに取り組んでおり、本大会でリーダーシップに磨きをかけたいとしています。開会式では「国歌」と「若いぼくら」の歌を斉唱し、岡村副本部長が「感謝の気持ちを持って頑張ってほしい。」を挨拶されました。続いて花園バスケットボールクラブの加治俊太さん(中1)ほか5名が「誓いのことば」を宣誓し、代表に「記念綬」が贈られました。次に、班別活動や合宿の説明を受けたあと、第2体育館でレクリエーションをとおして、新しいスポともづくりを行いました。子どもたちは2日間の合宿をとおして、フェアプレー精神やリーダーシップを身に付け、たくましく成長することができたようでした。今回参加したのは花園、森本少年剣道、葵、美川スイム、石川、松任トランポリンクラブ、鹿西卓球の7団でした。

健民運動活動紹介・奨励コーナー

平成26年度 健民運動出前講座 ご紹介



花いっぱい出前講座

6月18日

金沢市栗崎公民館文教部



6月18日(水)、金沢市の栗崎公民館の文教部が主催して今年度初の「花いっぱい出前講座」が開催されました。講師は石川花の会の中堀宏昭先生で約10人が参加しました。ビデオでの事例紹介などにより花や花壇の管理をわかりやすく学びました。



健康わくわく出前講座

7月24日

羽咋市神子原公民館



7月24日(木)10時から、羽咋市の神子原公民館において神子原健康クラブ(広島悦子代表)の健康わくわく出前講座が開催されました。参加した24名の皆さんは宮西好子先生のご指導で身体をほぐし、ゆったりとした体操やゲームを楽しみました。



7月28日 能美校下児童クラブ



7月30日 味噌蔵児童クラブ



当日は10時、小松市能美町の能美児童クラブで約50人が集まり、松下裕子先生のご指導で、健康体操教室や心と体のわくわくゲームなどを楽しみました。

金沢市の第三善隣館に子どもたち40人ほどが集まり、10時30分からゲームやダンス、ボールを使うフラップバレーンを楽しみました。ご指導は利岡理香先生。

参加しましょう！ 第23回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭

◇ 9・10月の開催市町・期日・大会名・会場・主管団体

開催市町	期日	大会名	会場	主管団体
金沢市	9月6日(土)	ジョイナスフットサルリーグ(1daycup)	シェア金沢Sスタジアム	ジョイナス
	9月23日(火・祝)	年齢別ミックスダブルステニス大会	西部緑地公園テニスコート	県テニス協会
	10月13日(月・祝)	金沢市民スポーツ・レクリエーション祭	金沢市総合体育館	金沢市
七尾市	10月13日(月・祝)	七尾市民スポーツ・レクリエーション祭	七尾市城山陸上競技場	七尾市
小松市	10月26日(日)	小松市スポーツフェスティバル	こまつドーム	小松市
輪島市	10月19日(日)	T-1ソフトテニス大会	輪島市町野テニスコート	NPO法人町野テニスコート
穴水町	10月13日(月・祝)	穴水さわやかスポーツ交流会	穴水町B&G海洋センター	穴水町

9月の健民運動カレンダー

H26.8.22現在

9/10(水) メイプルレディース・ヨガ健康体操教室
24(水) 会場：那谷町会館(小松市)
主催：メイプルレディース

9/13(土) **第24回少年の主張石川中央地区大会**
会場：かほく市七塚生涯学習センター(かほく市)
主催：石川県健民運動推進本部

9/13(土) 第26回ツール・ド・のと400ー能登半島一周サバイバル・サイクル2014ー
～15(月・祝) 会場：内灘町⇒輪島市⇒七尾市⇒高岡市⇒津幡町⇒内灘町(3日間約400km)
主催：ツール・ド・のと400実行委員会北國新聞社富山新聞社

9/14(日) いしかわキャンプフェスティバル
会場：瀬波川キャンプ場(白山市)
主催：石川県キャンプ協会

9/14(日) 第32回金沢中交通安全ゲートボール大会
会場：野々市市さわやかホール(野々市市)
主催：金沢中交通安全協会等 協力：金沢市ゲートボール協会

9/14(日) 第50回花いっぱいコンクール・現地調査
～30(火) 会場：応募があった県内すべての花壇
主催：石川県健民運動推進本部

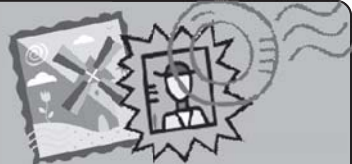
9/19(金) 第30回北國夏の感想文・感想画コンクール2014 応募締切
入選発表：10月下旬 北國新聞朝刊に掲載
主催：北國新聞社 後援：石川県健民運動推進本部等

9/23(火・祝) **第41回太陽と緑に親しむ健民祭・総合開会式**
会場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
主催：石川県 石川県健民運動推進本部

9/27(土) **平成26年度 少年の主張石川県大会**
会場：石川県青少年総合研修センター(金沢市)
主催：石川県健民運動推進本部

9/28(日) 第10回石川県スポーツ少年団バレーボール交流大会
会場：いしかわ総合スポーツセンター(金沢市)
主催：石川県スポーツ少年団 石川県健民運動推進本部

「あいむ」だより



* 収集物（8月分） *

＜使用済み切手など＞ 統計情報室、農業政策課、教職員互助会、建築住宅課、健康推進課
監理課、少子化対策監室、長寿社会課、障害保健福祉課、匿名の方の 計10件。

ご協力ありがとうございました。ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがき
につきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。
ぜひお寄せください。

お知らせ

平成26年度 石川県NPO起業実践講座開催事業 - つながり広がる石川の種を育てよう - 9月の予定

社会をちょっと良くするアイデアや行動力など、この講座を通じて学び合う場を提供
します。仲間を増やし、事例を学び合い、アイデアを磨き、企画をつくり、イベントを
運営し、記録を残すスキルを学ぶ場を石川県内で16回（金沢、加賀、能登）開催します。

【その4】～ 地域での対話に役立つコミュニケーションの手法を学ぼう！～

会 場	能 登 会 場	加 賀 会 場	金 沢 会 場
日 時	9月7日(日) 10時	9月14日(日) 10時	9月18日(木) 19時
場 所	羽咋市勤労者総合 福祉センター 羽咋市千里浜町 カ1-20	小松まちづくり 交流センター 小松市小寺町 乙80-1	石川県NPO活動 支援センター 金沢市香林坊 2-4-30/ラモーダ7F
定 員	20名	20名	20名
備 考	・各会場とも約2時間です。 ・参加費は無料です。 主催：(特)百万石ワールドカフェ		

《詳細情報・参加のお問合せ・お申込み》下記のURL、またはE-mailでお申込みください。

席に余裕がある場合は、当日参加も受け付けます。(特)百万石ワールドカフェ

<http://www.hyakumangoku.org/> facebook:<http://www.facebook.com/100m.worldcafe>

E-mail:support@hyakumangoku.org（お名前、団体に所属されている場合は団体名）

石川県NPO活動支援センター「あいむ」は、営利を目的としない社会的、公益的な市民活動を行っている NPO
やボランティアグループ、またはNPO・ボランティア活動に関心のある方ならどなたでもご利用できます。

- 会 議 室** 20名程度の利用が可能です。会議や勉強会などにご利用ください。
- 作 業 室** 印刷機や紙折り機などをそろえています。資料やチラシの作成などにお役立てください。
- 交流スペース** 打合せや情報収集などに自由に利用できるフリースペースです。
- 図書コーナー** NPO・ボランティア関係の図書をそろえています。3冊まで2週間借りられます。
※ 会議室・作業室のご利用には事前予約が必要です。

詳しくは、石川県NPO活動支援センター「あいむ」までお問合せください。

石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階
TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp>

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料 無料）
お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」まで、
お気軽にどうぞ。

香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



素晴らしき在県外国人女性たち

海青協の理事長になったからという訳ではありませんが、ここ数年来、外国人女性と接する機会が多くなってきて感じるがあります。

ここでいう私の知っている外国人女性とは、留学生として学業目的で滞在している方ではなく、縁あって長期又は半永久的に石川県に在住し、しかもこの地に職を得て働いている外国人女性たちです。もちろんご主人が日本人という方も少なくありません。中国人女性が多く、ほかにドイツ人やインドネシア人の方などで、職業も大学の先生、印刷屋さん、骨董品屋の店主、通訳、介護士など様々です。

外国人男性とも付き合いは当然ありますが、その時にはさほど感じないのに、彼女らと接して特に感じるがあります。時として感動的でさえあります。それは彼女たちの生きることに対する「たくましさ」です。たかが数名から得た印象なのですが、皆、等しく明るくユーモアセンスがあり、積極的で前向き思考の持ち主であり、しかも日本語（金沢弁）がうまい。

日本語に関して言えば、単に会話上手というだけでなく、日本語による思考もできているのではないかと思えるほど堪能です。もちろんここに至るまでには人に言えない様々な苦労や思いがあったことは想像に難くありません。

言葉のみならず「異国の地で生きていくにはどうすればいいのか」を彼女たちは会得しているようです。特に対人関係に対する対応力には目を見張るものがあります。

それは最初から女性が持っている特性なのか、努力のたまものなのか、そのどちらともなのか、私にはわかりませんが、どうやら、洋の東西を問わず、男性よりも女性の方が環境に対する順応性が高いというのは本当のようです。

そんな彼女たちに私は敬意を表しています。

日本の女性たちも素敵だと思いますが、異国の地でひたむきに、そして明るく前向きに生きる彼女たちに言いたい。

「日本を選び、石川県を選んで、この地に住んでくれてありがとう。」

たくましく素晴らしい在県外国人女性の皆さんに感謝し、心からエールを送ります。



秋分の日 西部緑地公園 **総合開会式等** に参加しましょう！

第41回太陽と緑に親しむ健民祭 ～どなたでも参加できます～

- 8：30～ 受付（西部緑地公園陸上競技場）
8：50～ ○ラジオ体操のつどい ・ラジオ体操第1
8：55～ ○開会宣言 ○国旗掲揚・国歌斉唱 ○県旗、健民運動推進本部旗掲揚
○石川県民の歌斉唱 ○本部長挨拶 ○参加各団体の紹介
○参加者代表挨拶（家族三世代で体力づくり宣言をします）
9：15～ 準備運動（健民さわやか体操）
9：20～ アトラクション「ワンマンズ・ドリーム」遊学館高校バトントワリング部
9：35～ 解 散 参加賞をもらって、それぞれの会場へ

楽しいニュースポーツを体験しましょう！！

9月23日（火・秋分の日）、総合開会式終了後、西部緑地公園投てき場で「ニュースポーツ体験コーナー」を設置します。

ストラックアウトやラダーゲッター、スカットボールなど話題のニュースポーツを県民の皆様どなたでも自由に体験できます。参加いただいた方には記念品を贈呈します。



毎月7日は「健康の日」です。

～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



毎月第3日曜日は「家庭の日」です

～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～

発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット **健民運動** **検索**



QRコード

E-mail kenmin-i @ pref.ishikawa.lg.jp

twitter @ kenmin_undou