

ころころプロジェクト



～私たちにも地球にも
やさしいスープで社会を豊かに～

金沢大学学生チーム わころ 鳳わこ・凰えこ

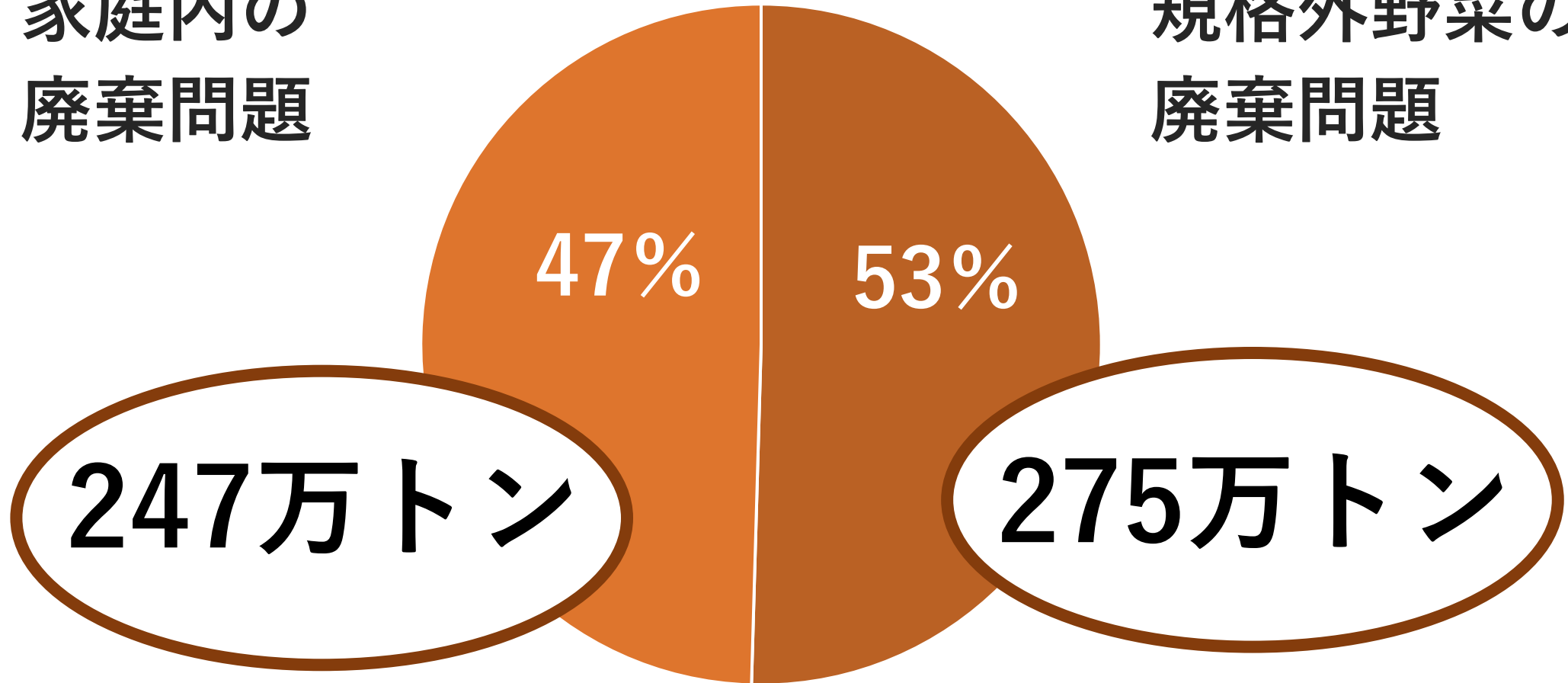


52



家庭内の
廃棄問題

規格外野菜の
廃棄問題



令和3年度食品ロス量推計値
(農林水産省)

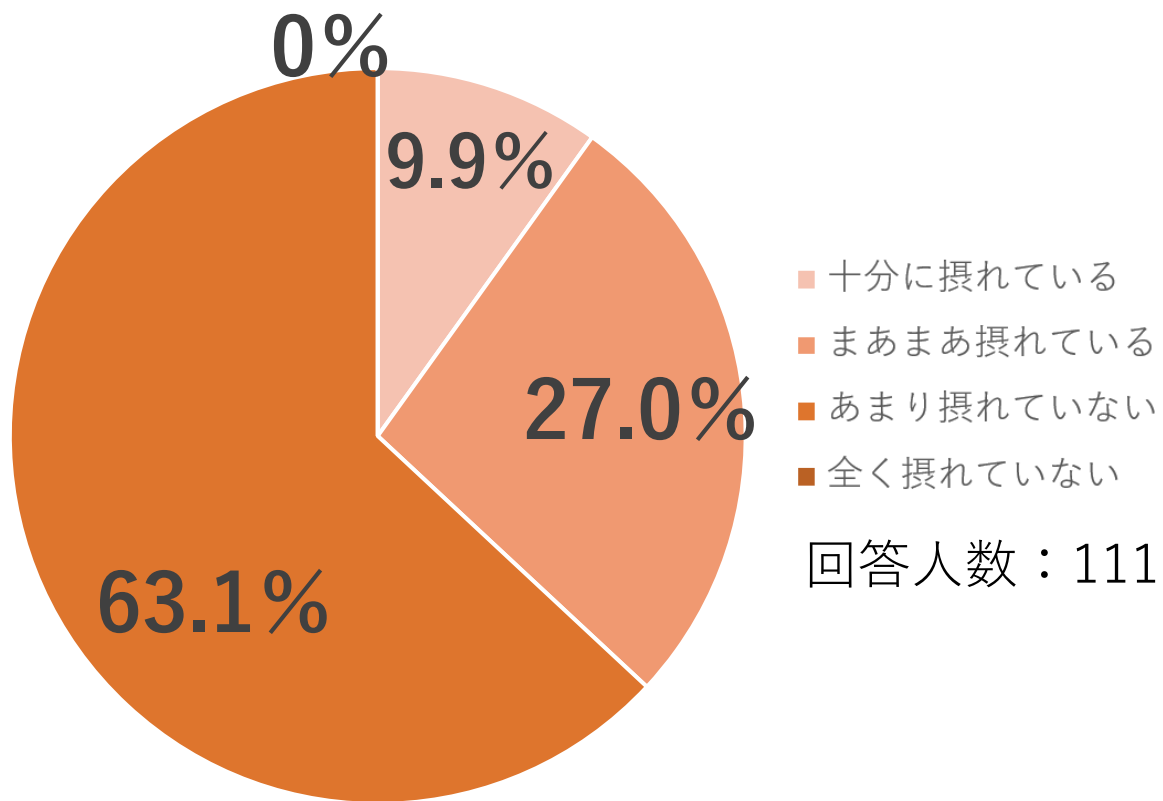


A person wearing a bright red, textured long-sleeved shirt is holding several large, ripe, red tomatoes in their left hand and a bunch of long, orange carrots in their right hand. The background is slightly blurred, showing a wooden surface and a white wall. The text is overlaid in the center of the image.

規格外野菜のような
廃棄される野菜を救いたい！

普段の野菜摂取量に関する質問

2023年4月の金沢大学でのスープ販売に来てくれたお客様アンケートの抜粋
(わこころ独自調査)

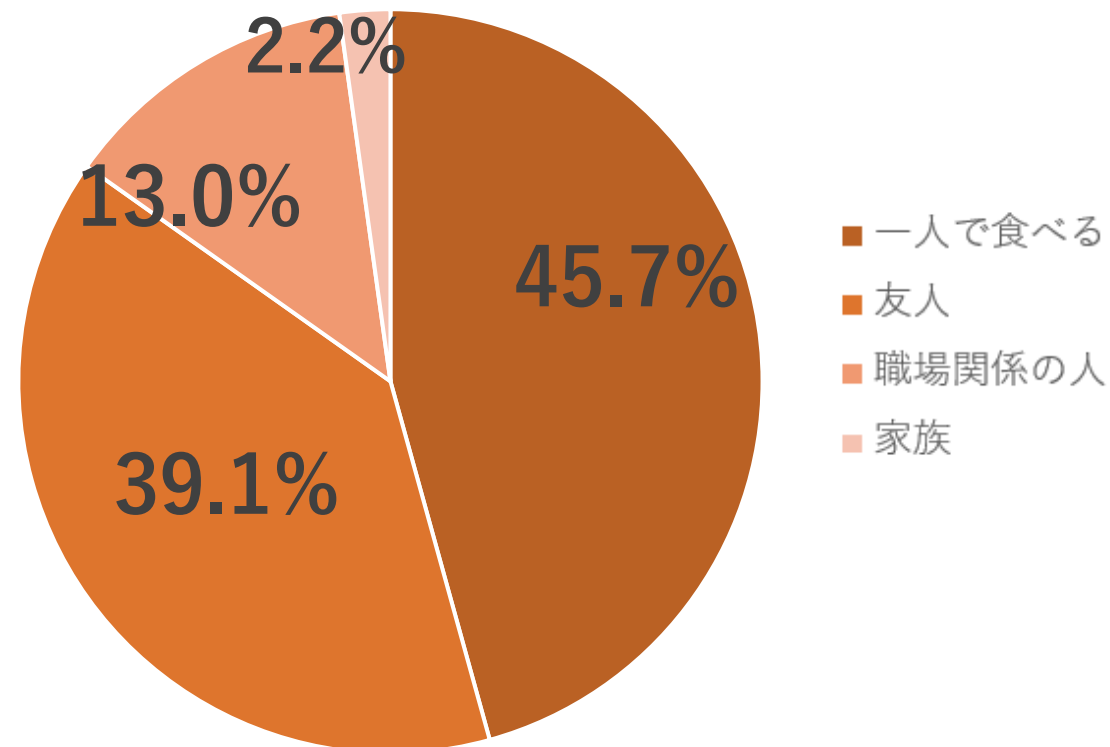


普段の食事で野菜を十分に摂れていると回答した人：**10%未満**



大学生の平日のお昼の孤食率

食の研究会 supported by FORDAYS. 「一人暮らしにおける食生活の意識・実態調査」.
2017, p29



一人で昼食を摂る学生：**約半数**





学生の野菜不足を解決したい！
学生が食事を楽しめるような
環境を創りたい！

食品ロス問題



学生の食生活
問題

知識不足

廃棄野菜

野菜不足

幸福度





私たちにも地球にも
やさしいスープのお店
“ころころ食堂”



規格外野菜

野菜
たっぷり

野菜本来の
味

無駄のない
調理

コミュニティ
形成

学びの場



調達



企画



販売



調理



エコ
クッキング



食を通した
文化交流



食を通した
コミュニティ



学びの場

活用した規格外野菜の量（単位:kg）

2023年5月-7月のスープ販売で活用した規格外野菜の量（わこころ記録）

	2023年5月	2023年6月	2023年7月
第一週目	21.5	26.55	36.1
第二週目	59.1	33.95	8
第三週目	9.9	33.4	18.7
第四週目	26.55	33.7	38.6
合計	117.05	127.6	101.4

合計 346.05kg 一か月平均 約115.35kg

※2023年10月からは週5回の販売をするため

一か月平均 約250kg

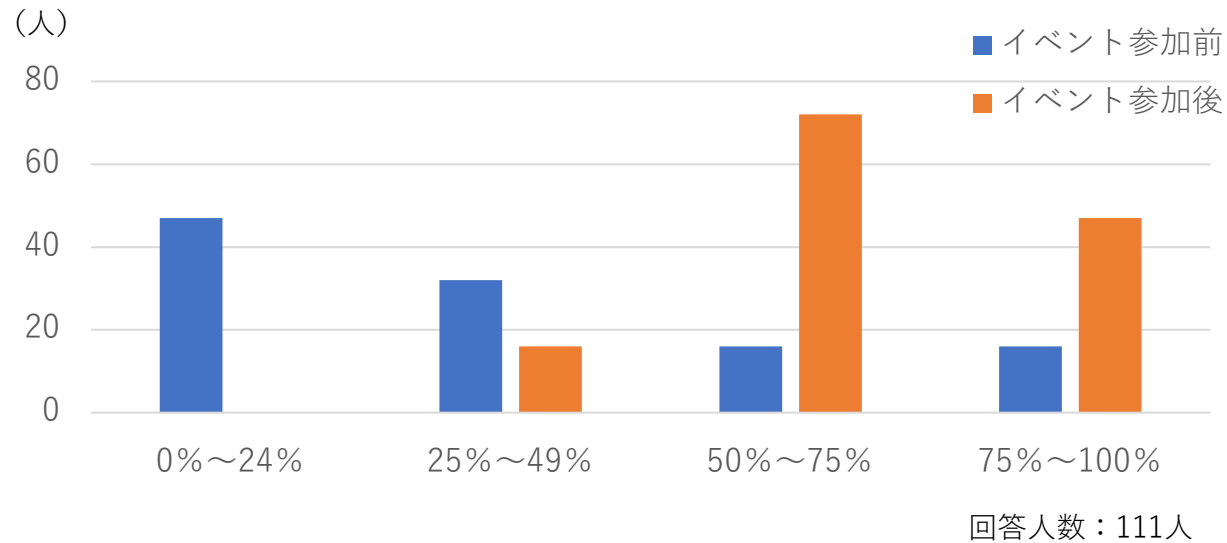


3トン



プロジェクト参加前後での 廃棄野菜に関する興味関心

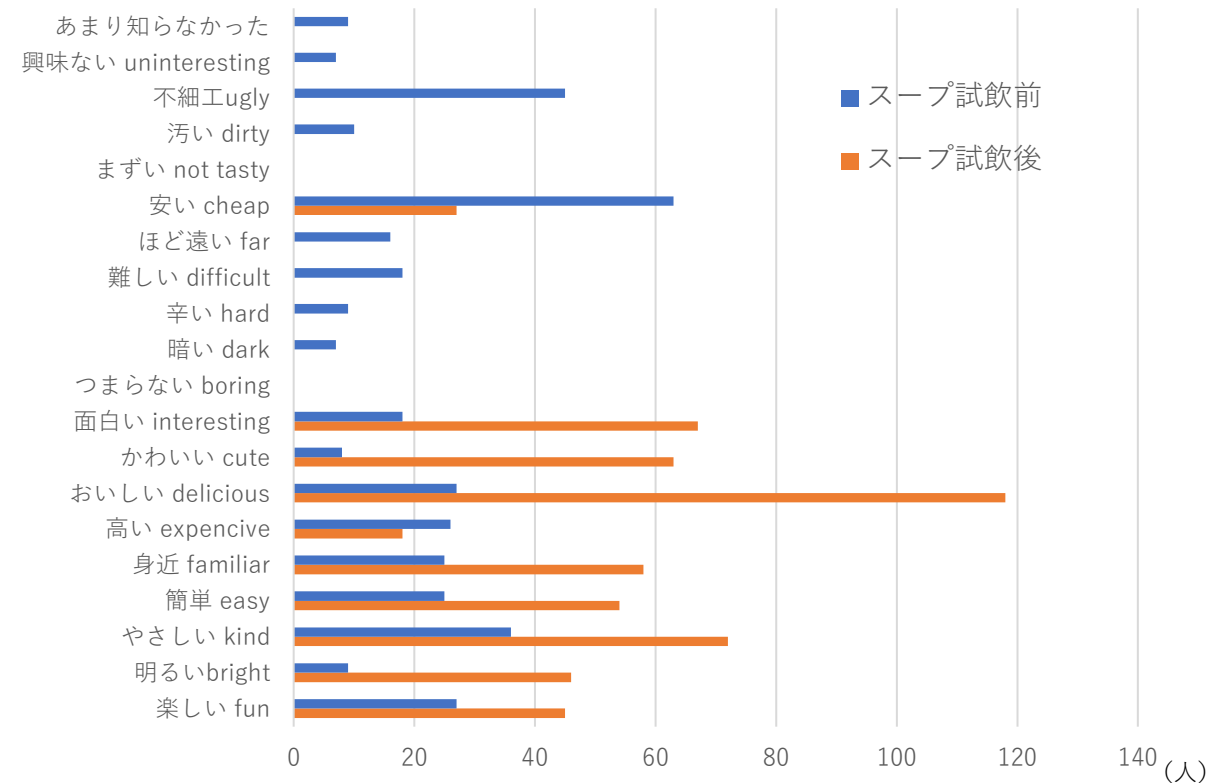
2023年7月に実施した、プロジェクト参加者対象の
アンケートの抜粋（わこころ独自調査）



意識変容があったと
答えた人の割合：**98%**

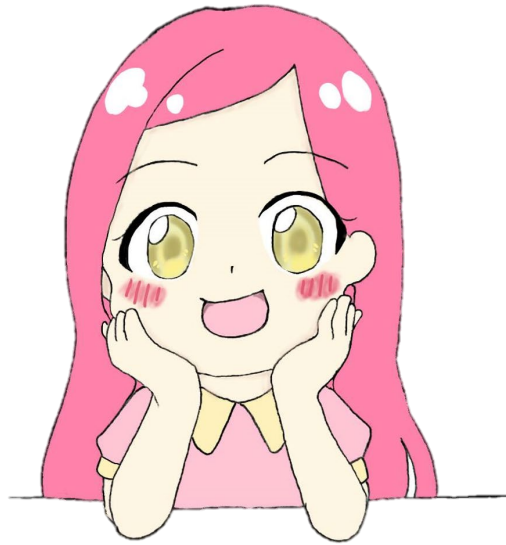
スープ試飲前後での 廃棄野菜に関するイメージ (複数回答可)

2023年4-7月に実施した、スープ試飲者対象の
お客様アンケートの抜粋（わこころ独自調査）



ポジティブな意識変容





実際に野菜調達に参加してみて、
廃棄野菜の質の良さに驚き、
食べられていないのが
すごくもったいないと感じた。

2023年5月-7月にプロジェクトメンバー向けに実施したアンケートの抜粋（わこころ独自調査）

野菜を皮や芯まで無駄なく
活用する方法について知ることができ、
プロジェクトだけでなく
普段の生活でもやってみようと思った。

2023年5月-7月にプロジェクトメンバー向けに実施したアンケートの抜粋（わこころ独自調査）



知る

大学生

考える

行動する



今後の展望

2023年10月より
金沢大学の学食にて営業開始が決定

大学の実践型授業の一環

大学の垣根を超えたプロジェクトの展開

今後の展望



2020年

わこころ始動

2021年7月

スープ試食会開催

2022年4月

学生カフェでの
間借り営業開始

2022年7月～

県内外のイベント
スープ出店

2023年4月

金沢大学にて
こころプロジェクト始動

2023年5月

石川県立大学・石川県立看護大学
にてこころプロジェクト始動

2023年10月

金沢大学の学食にて
やさしいスープのお店開店

2023年10月

石川県立看護大学支部が
学園祭でスープ出店決定

石川県内の大学毎に
プロジェクト支部を
確立させていく

現在

わこころ法人登記

石川県以外の大学に
プロジェクト支部
を拡大

全国の大学毎に
プロジェクト支部を
確立させていく

私たちにも地球にも
やさしい社会を
実現



金沢大学、学生、農家、卸業者、企業、地域の方々など
地域全体での連携を増やし、
食について『知って、考えて、行動する』輪を広げていきたい。
そうすることで、私たち わこころ は、
私たちにも地球にもやさしい社会の実現を目指します。

わこころ 鳳わこ・凰えこ



参考資料一覧



- 厚生労働省『令和元年国民健康・栄養調査結果の概要』 p24 （2020年）
- 食の研究会 supported by FORDAYS.
『一人暮らしにおける食生活の意識・実態調査』 p29 （2017年）
- 農林水産省『食品ロス量（令和2年度推計値）』 （2022年6月9日）
- わこころ独自調査
『金沢大学でのスープ試食者対象のお客様アンケート』 （2023年4月-7月）
『プロジェクト参加者対象のアンケート』 （2023年7月）
『プロジェクトメンバー向けに実施したアンケート』 （2023年5月-7月）

【50音順】

