

40歳からの健康フェスティバル		子どもフェスティバル		シニアライフいかわ2010		第19回県民健康祭	
健康、運動、生きがい、趣味をテーマにした体験コーナー 思いきって新しいことにチャレンジしてみよう! ハワイアンフラ入門 ハワイに伝わるフラを基本ステップから丁寧に指導。楽しく素敵に踊りませんか。 [講師]セツコワガツマ だれでも簡単にできる気功養生法 「氣」を養い、自然治癒力を発揮させ、病気を未然に防ぐ方法を伝授します。 [講師]中村佳生 カラークラフト工房 再生紙で作った環境にやさしい紙/バンドで暮らしに役立つキッチンバスケットや小物入れを作ります。 [講師]村田千春 簡単にできる家庭菜園 これから家庭菜園に挑戦しようとしている人に分かりやすく役立つポイントを紹介。 [講師]倉湾 癒しの寄せ植え 季節の草花をあしらって素敵な寄せ植えを体験できます。ご自宅の観賞用にいかがでしょうか。 [講師]福塚理恵 かつきメイク無料で体験! 心も身体も元気になる「かつきメイク」を気軽に体験していただけます。 [講師]REIKO KAZKI専属講師 加賀つまみ絵 秋らしくウサギと月をあしらった色紙を作ります。色鮮やかな絹を使った伝統手芸に取り組んでみませんか。 [講師]遠田綾子 加賀花てまり 伝統の加賀花てまり作りに挑戦! 五彩の糸で美しく仕上がります。 [講師]酒井禮子		大人から子どもまで楽しめる体験コーナー この機会を活かして、今までふれたことのない世界に挑戦してみよう! キッズりんピック 投げて、跳んで、走って、登って! 体を動かして挑戦してみよう。 NPO法人クラブバレツツ、杜の里スポーツクラブ 伝統芸能体験 9日(土) 笛 ①11:15~ ②13:45~ 音の出し方、吹き方を覚えよう [講師]藤倉真衣 10日(日) 紙切り ①12:30~ ②15:00~ 動物や虫たちを切り出してみよう [講師]林家花 10日(日) 三味線 ①10:15~ ②12:45~③15:15~ 音の出し方、弾き方覚えてみよう [講師]明宏会 11日(月・祝) 気軽に邦楽囃子体験 ①11:30~ ②14:00~ ドンドン! 構え一つで音が違うよ [講師]望月太左衛 11日(月・祝) 箏 ①10:15~ ②12:45~ 「さくらさくら」を弾いてみませんか? [講師]石川箏曲連盟 9日(土) 南京玉すだれ ①11:30~ ②14:00~ 楽しく人気な玉すだれに一度触れてみよう [講師]森田正一 9日(土) 加賀刺繍体験 ①11:00~ ②12:30~ ③14:15~ ④15:45~ 親子で作ろうオリジナルストラップ [講師]藤ヶ浦悦子 10日(日) 金箔貼り体験 ①10:30~ ②12:00~ ③14:00~ ④15:30~ 楽しい金箔の箸つくり体験 [講師]森下五月・大野実和子 11日(月・祝) 加賀水引細工体験 ①10:15~ ②11:45~ ③13:30~ ④14:45~ 色鮮やかなしおりをつくってみよう [講師]平岡洋子 伝統工芸		健康福祉機器展 PMC 大塚製薬工場 あいのきディサービス ヨネックス メルシー 花王ヒューマンヘルスケア研究センター グラファージ アイシム医療器 金沢先進医学センター 金沢市シルバー人材センター 白山市シルバー人材センター 野々市町シルバー人材センター 津幡町シルバー人材センター パナソニック システムソリューションズジャパン みつばちの詩工房 PMJAPAN フィットライン 相続手続支援センター石川 第一学習社 ヤマト 石川県長寿生きがいセンター		健康フェア 金沢医科大学 北國ガン基金 石川県栄養士会 石川県看護協会 石川県予防医学協会 石川県成人病予防センター 補聴器のリケン 石川県医師会 石川県歯科医師会 石川県薬剤師会 石川県放射線技師会 石川県臓器移植推進財団/石川県腎友会 石川県柔道整復師会 石川県鍼灸マッサージ師会 石川県赤十字血液センター 石川県食生活改善推進団体連絡協議会 相談コーナー 石川県 石川県福祉人材センター 自転車の紹介・体験コーナー 競輪バーチャルレース体験、競輪模擬レース体験、自転車乗り方教室、展示パネルクイズラリー等 協賛イベントゾーン みんな元気で 国保館 (石川県国民健康保険団体連合会) 血糖測定コーナー 糖尿病になっていませんか? (石川県糖尿病対策推進会議) 福祉用具展示コーナー (日本福祉用具供給協会東海北陸支部石川県ブロック) ほくりく健康創造クラスターPRコーナー (北陸産業活性化センター) 健康いきいき支援 作業療法体験してみよう (石川県作業療法士会) Honda福祉車両・福祉機器展示会 (本田技研工業) 野村の円熟人生と資産運用~それ野村にきいてみよう~ (野村證券金沢支店) 健康ガムカムダンベル体操 (NHK文化センター) 赤十字体験コーナー (日本赤十字社石川県支部) きてみてふれて 理学療法 (石川県理学療法士会) グランドヤード体験教室 (日本グランドヤード協会) シャフルボード体験教室 (日本シャフルボード普及協会)	
参加者募集中!! 40歳からの健康フェスティバル		子どもフェスティバル		は体験コーナーとなっています。 (事前予約/当日受付有り)			

時間	9日(土)	10日(日)	11日(月・祝)
10:00		健康ガムカムダンベル体操	
10:30		国保館ステージ ①虹座健康劇「あなたの家族はどっち？」 ②お笑いステージ(デンジャラス、Wエンジン)	それいけ!アンパンマン ショー
11:00			
11:30		RYTHEM トーク&ミニコンサート	森下 千里トークショー
12:00			
12:30	いいね金沢健康体操	天装戦隊ゴセイジャーショー	ねんりんピック 林家木久扇・木久蔵 親子落語
13:00	国保館ステージ		
13:30	松居 一代 トークショー	ねんりんピック 石川ひとみ健康トーク&ライブ	それいけ!アンパンマン ショー
14:00	いきいき3B体操		
14:30	ねんりんピック 草野 仁 トークショー	健康ガムカムダンベル体操	爆笑ショー!芸人ライブ 北陽、シンデレラ
15:00			
15:30		天装戦隊ゴセイジャーショー	
16:00			※最終日のみ16:00終了

9日 (土) トークショー 草野 仁 テーマ いつも チャレンジ 精神で 14:30~16:00 放送人生約40年における様々な体験と素晴らしい共演者達の知られざるエピソードをユーモアたっぷりにお話し致します。	10日 (日) RYTHEM トーク&ミニコンサート 11:30~12:30 共に歌い、共に演奏も行うシンガーソングライター・ユニット。2008年7月には「キマグレ」などのコラボ曲『Love Call』をリリースするなど、女性ボーカリストシーンの急上昇株!!	10日 (日) 石川ひとみ 健康トーク& コンサート 13:30~ 14:30 1981年に「まちぶせ」が大ヒットし、その年の紅白歌合戦に初出場。現在は一五一によるCDアルバムを中心とした活動や講演会などを行っている。
11日 (月・祝) 林家木久扇・木久蔵 親子落語 12:30~13:30 2007年に「木久蔵」の名前を息子に譲り、「笑点」で公募した「木久扇」へ改名。親子でダブル異名興行を行う。聴いている人を元気にする力を持っている講演会は、世代を問わず大好評です。	11日 (月・祝) 爆ショー!芸人ライブ 北陽、シンデレラ 14:30~15:30	

健康福祉機器展	PMC
	大塚製薬工場
	あいのきディサービス
	ヨネックス
	メルシー
	花王ヒューマンヘルスケア研究センター
	グラファージ
	アイシム医療器
	金沢先進医学センター
	金沢市シルバー人材センター
	白山市シルバー人材センター
	野々市町シルバー人材センター
	津幡町シルバー人材センター
	パナソニック システムソリューションズジャパン
	みつばちの詩工房
	PMJAPAN フィットライン
	相続手続き支援センター石川
	第一学習社
	ヤマト
	石川県長寿生きがいセンター

健康フェア	金沢医科大学
	北國ガン基金
	石川県米養士会
	石川県看護協会
	石川県予防医学協会
	石川県成人病予防センター
	補聴器のリケン
	石川県医師会
	石川県歯科医師会
	石川県薬剤師会
	石川県放射線技師会
	石川県臓器移植推進財団／石川県腎友会
	石川県柔道整復師会
	石川県鍼灸マッサージ師会
相談コーナー	石川県赤十字血液センター
	石川県食生活改善推進団体連絡協議会
自転車の紹介・体験コーナー	
競輪バーチャルレース体験、競輪模擬レース体験、白転車垂りの教室、展示パネル、クイズラリー等	

みんな元気で 国保館 (石川県国民健康保険団体連合会)	野村の円熟人生と資産運用～それ野村にきてみよう～ (野村證券金沢支店)
血糖測定コーナー 糖尿病になっていませんか? (石川県糖尿病対策推進会議)	健康ガムカムダンベル体操 (NHK文化センター)
福祉用具展示コーナー (日本福祉用具供給協会東海北陸支部石川県ブロック)	赤十字体験コーナー (日本赤十字社石川県支部)
ほくりく健康創造クラスターPRコーナー (北陸産業活性化センター)	きてみてふれて 理学療法 (石川県理学療法士会)
健康いきいき支援 作業療法体験してみよう (石川県作業療法士会)	グランドヤード体験教室 (日本グランドヤード協会)
Honda福祉車両・福祉機器展示会 (本田技研工業)	シャフルボード体験教室 (日本シャフルボード普及協会)

9日
(土)

赤澤 純代 講演会 11:00～12:00

「よい良い人生のために
～サクセスフルエージング～」

金沢医科大学女性総合医療センター 副センター長

「〔野村〕の円熟人生と資産運用」 14:15～14:40

「あなたにあった資産運用
～それ、野村にきいてみよう～」

栗田 圭一 講演会 15:30～17:00

「認知症が予防できる地域づくり」

東京都健康長寿医療センター

10日
(日)

健康さわやかウォーク 10:00～10:30

出発式

平下 政美 講演会 11:00～12:00

「“意欲”が育む“若い身体”」

金沢学院大学教授

石川県理学療法士会セミナー 12:15～12:40

「あなたの生活習慣病を防ぐ運動方法
～理学療法士がすすめる健康増進～」

「〔野村〕の円熟人生と資産運用」 14:15～14:40

「あなたにあった資産運用
～それ、野村にきいてみよう～」

野口 雅弘 講演会 15:00～16:00

「肥満と運動」

金城大学医療健康学部 講師

11日
(月・祝)

佐野 新一 講演会 11:00～12:00

「元気に暮らすための体力づくり
～健康実践のための運動プログラム～」

北陸大学 教育能力開発センター 教授

坂井 良輔 講演会 15:00～16:00

「健康で生き活きは食事から
～日本人の食事摂取基準(2010年版)より～」

北陸学院大学短期大学部 食物栄養学科学科長 教授

9日
(土)

鈴木 隆雄 講演会 13:00～14:30

「介護予防
～サルコペニアの予防に向けて～」

国立長寿医療センター研究所 所長

丸山 直記 講演会 15:00～16:30

「私たちが目指す認知症予防」

東京都健康長寿医療センター 副所長

