



## ゆーりんウォーク

### 1 趣 旨

高齢者の健康づくり、生きがいづくりの実践活動の機運を醸成するため、ゆーりんウォークを開催する。

### 2 主 催

厚生労働省 石川県 助長寿社会開発センター  
第23回全国健康福祉祭いしかわ大会実行委員会

### 3 期 日

平成22年10月11日（月）

### 4 内 容

金沢市内の歴史的建造物等を巡る  
・クイズラリー（予定）  
・観光ウォーキング（予定）

### 5 問い合わせ先

第23回全国健康福祉祭いしかわ大会実行委員会事務局  
〒920-8580 かなざわし くらつき 金沢市鞍月1丁目1番地 石川県健康福祉部ねんりんピック推進室内  
TEL：(076)225-1962 FAX：(076)225-1952 e-mail：nenrin@pref.ishikawa.lg.jp  
URL：http://www.pref.ishikawa.jp/nenrin/