

## (8) マラソン交流大会



1 主 催 厚生労働省 石川県 (財)長寿社会開発センター  
第23回全国健康福祉祭いしかわ大会実行委員会  
珠洲市 第23回全国健康福祉祭いしかわ大会珠洲市実行委員会

2 主 管 石川陸上競技協会

3 後 援 (財)日本陸上競技連盟

4 期 間 平成22年10月9日(土)～10日(日)

5 会 場 ラポルトすず前広場 (開始式・スタート・ゴール)  
〒927-1214 珠洲市飯田町1丁目1番地8号

### 6 募集人数

道府県 (45) ・ 政令指定都市 (18)		
	(3km・5km・10km 各コース2人)	378人
東京都	(上記の各コース4人)	12人
石川県	(上記の各コース14人)	42人
合 計		432人

※一般参加者568人を別途、第23回全国健康福祉祭いしかわ大会珠洲市実行委員会事務局が受け付ける。

### 7 大会日程 (注)大会日程は変更の場合あり。

(1) 歓迎レセプション	10月9日(土)	17:00～18:00	〔珠洲市健民体育館〕
(2) 開始式	10月10日(日)	8:50～9:20	
(3) 競技	10月10日(日)	10:00～11:40	
(4) 表彰式	10月10日(日)	12:00～12:30	
(5) 閉会式	10月10日(日)	12:30～12:50	

### 8 競技規則

現行の(財)日本陸上競技連盟競技規則を準用する。

### 9 競技方法

(1) 完走することを目標とする。

ただし、10kmコースのみ制限時間があり、折り返し5kmで50分以内、ゴール時で100分以内とする。

(2) 年齢区分、コースごとの順位とタイムを男女別に大会本部で記録する。

### 10 大会規定

(1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和26年4月1日以前に生まれた人)とし、男女別に次の年齢区分、コースを設ける

コース	70歳未満		70歳以上	
	男	女	男	女
3km	○	○	○	○
5km	○	○	○	○
10km	○	○	○	○

- (2) ナンバーカードは、主催者が用意したものを使用する。
- (3) 完走者全員に完走証を交付する。
- (4) 雨天決行とする。

## 11 表彰

- (1) 男女別に、年齢区分とコースに応じて、第1位・第2位・第3位の選手に賞状と金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手の中から最高齢者賞（男1名・女1名）、高齢者賞（男3名・女3名）として賞状と楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞メダルを贈る。

## 12 招待選手

ゲストランナー 1名（予定）

## 13 問い合わせ先

第23回全国健康福祉祭いしかわ大会珠洲市実行委員会事務局  
〒927-1295 珠洲市上戸町北方1字6番地2 珠洲市役所福祉課内  
TEL：(0768) 82-7749 FAX：(0768) 82-8138 e-mail：tyouju@city.suzu.ishikawa.jp  
URL：http://www.city.suzu.ishikawa.jp/

第23回全国健康福祉祭いしかわ大会実行委員会事務局  
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 石川県健康福祉部ねりんピック推進室内  
TEL：(076) 225-1963 FAX：(076) 225-1952 e-mail: nenrin@pref.ishikawa.lg.jp  
URL：http://www.pref.ishikawa.jp/nenrin/

\* 参考：参加者の健康管理上の留意事項（15ページ、項目9参照）