

【石川県産業展示館 4 号館】

	9日(土)	10日(日)	11日(月)
10:00		健康ガムカムダンベル体操	
10:30		国保館ステージ ①虹座健康劇「あなたの家族はどっち？」 ②お笑いステージ(デンジャラス、Wエンジン)	それいけ！アンパンマンショー
11:00			
11:30		RYTHEM トーク&ミニコンサート	自転車紹介・体験コーナーステージ 森下千里 トークショー
12:00			
12:30	いいね金沢健康体操	天装戦隊ゴセイジャーショー	親子落語 林家木久扇・木久蔵
13:00	国保館ステージ 松居一代 トークショー		
13:30		石川ひとみ 健康トーク&コンサート	
14:00	いきいき 3B体操		それいけ！アンパンマンショー
14:30		健康ガムカムダンベル体操	爆ショー芸人ライブ 北陽、シンデレラ
15:00	草野 仁 トークショー	天装戦隊ゴセイジャーショー	
15:30			
16:00			

(13) オリジナルイベント

【ゆーりんウォーク】

楽しみながら自然や百万石の史跡等を巡る  
ウォーキング大会

① 期日

平成22年10月11日(月)

② 会場

金沢市内

・スタート地点

JR金沢駅もてなしドーム

地下イベント広場

・ゴール地点

石川県政記念しいのき迎賓館広場

③ 主管

特定非営利活動法人石川県ウォーキング協会

④ 協力

金沢観光ボランティアガイドの会

「まいどさん」

⑤ 内容

(ア) 観光ウォーキング

観光ボランティアガイドと歩く5km

・ひがし茶屋街経由コース

・にし茶屋街経由コース

(イ) 歴史探訪クイズウォーク

クイズを解きながら歩く10km

・スタート→長町武家屋敷跡→にし茶屋街→  
本多の森公園→金沢城公園→ゴール

## 2 併催イベント

(1) 40歳からの健康フェスティバル

① 期間

平成22年10月9日(土)~11日(月)

② 会場

・石川県政記念しいのき迎賓館広場  
(金沢市広坂2丁目1番1号)

・石川県産業展示館4号館  
(金沢市袋島町南193番地)

③ 主催

石川県

④ 内容

【石川県政記念しいのき迎賓館広場】

(ア) まなびの森(屋台大学)

前田家のお菓子、水引でお花を作ろう、石川の地酒入門、自分だけの「金花糖」を作ろう、加賀毛針ブローチづくり体験、城下町・

## 金沢早わかり講座

### (イ) 散歩学

金沢城石垣めぐりなど

### (ウ) 親子野球教室 (11日のみ)

協力：石川ミリオンスターズ

### (エ) すこやかシニアスクール

初心者のデジタル写真、マジック入門、百徳キルト&パッチワークキルト、はじめての木版画、色えんぴつ画、ステンドグラス

### (オ) ステージ

- ・ウェイウェイ・ウー二胡コンサート  
(エフエム石川公開生放送)
- ・NHKいないいないばあっ！ワンワンとあそぼうショー
- ・ジュディ・オングトークショー
- ・いしかわ民謡フェスティバル
- ・健康生きがいステージ  
ハートフルホスピタルコンサート、健康リズムダンスなど

## 【石川県産業展示館4号館】

### (ア) 健康生きがいづくり教室

ハワイアンフラ入門、だれでも簡単にできる気功養生法、カラークラフト工房、簡単にできる家庭菜園、加賀つまみ絵、加賀花てまりなど

### (イ) ステージ

- ・草野仁トークショー
- ・石川ひとみ健康トーク&コンサート
- ・林家木久扇・木久蔵親子落語

## (2) 子どもフェスティバル

### ① 期間

平成22年10月9日(土)～11日(月)

### ② 会場

- ・石川県政記念しいのき迎賓館広場  
(金沢市広坂2丁目1番1号)
- ・石川県産業展示館4号館  
(金沢市袋島町南193番地)

### ③ 主催

石川県

### ④ 内容

## 【石川県政記念しいのき迎賓館広場】

### (ア) げんきの森

- ・昔あそび体験  
竹トンボ、竹馬、ペットボトルロケット
- ・絵本の読み聞かせ・仕掛け絵本づくり
- ・手作り乾電池教室
- ・マイはし作り体験

## 【石川県産業展示館4号館】

### (ア) キッズりんぴっく

投げて、跳んで、走ったり体を動かしてタイムトライアルに挑戦

協力：特定非営利活動法人クラブパレット、杜の里スポーツクラブ

### (イ) 伝統芸能体験

- 9日(土) 笛体験、紙切り体験
- 10日(日) 三味線体験、邦楽囃子体験
- 11日(月) 箏体験、南京玉すだれ体験

### (ウ) 伝統工芸体験

- 9日(土) 加賀刺繍体験
- 10日(日) 金箔貼り体験
- 11日(月) 加賀水引細工体験

## (3) 遊んで、学ぼう！シニアと子どもの“ふれあい”教室

### ① 期間

平成22年10月9日(土)～11日(月)

### ② 会場

石川県政記念しいのき迎賓館広場  
(金沢市広坂2丁目1番1号)

### ③ 主催

財長寿社会開発センター  
(独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業)

### ④ 内容

- (ア) おもちゃ病院
- (イ) パソコンお絵かき教室

## (4) 自転車の紹介・体験コーナー

### ① 期間

平成22年10月9日(土)～11日(月)

### ② 会場

石川県産業展示館4号館  
(金沢市袋島町南193番地)

### ③ 主催

財長寿社会開発センター  
(財)JKA公益事業振興助成事業)

### ④ 内容

- (ア) 体験コーナー
  - ・競輪バーチャルレース体験
  - ・競輪模擬レース体験
  - ・自転車乗り方教室
- (イ) 展示コーナー
  - ・展示パネルクイズラリー
  - ・RING! RING!プロジェクト活動紹介
  - ・実車・ユニフォーム展示
  - ・競輪映像紹介
- (ウ) ステージ
  - ・森下千里トークショー