NATIONAL CYCLE ROUTE

いしかわ里山里海サイクリングルート

いしかわ里山里海サイクリングルートは、里山里海の営みに育まれた風景を巡る
全長517kmのサイクリングルートです。
日本海沿岸の海岸線や漁村などの里海の風景から、棚田など里山の景観、
霊峰白山と手取川によって育まれた大地の営み、
そして、震災により生まれた新たな景色を楽しむことができるルートです。

Ishikawa Satoyama-Satoumi Cycling Route



延長：517㎞
区間：石川県加賀市
～石川県七尾市



里山里海が育む景色

能登半島に広がる里山里海は、日本で初めて世界農業遺産に認定され、白米千枚田に代表される棚田景観、揚げ浜式塩田や伝統工芸、祭りなどの文化が息づく、自然と人が共生する地域です。サイクリングを通じて、里山里海が育んだ景色を垣間見ることができます。



ジオの風景を駆け抜ける

霊峰白山を水源とする手取川が刻んだ峡谷・扇状地・湧水群など、大地の営みが凝縮されたユネスコ世界ジオパーク「白山手取川ジオパーク」を、山から海まで自転車で巡ることができます。



震災の遺構を感じる

ルート沿いには、令和6年能登半島地震により出現した隆起海岸など、新たな景色が広がっています。復興が進む能登半島の今を感じながら、新しい絶景を楽しむことができます。



金沢駅 Gateway

石川県の玄関口である金沢駅。観光案内所、レンタサイクルのほか、飲食店、お土産店、サイクリスト向けのホステルが周辺に立地。



1 白米千枚田

能登の里山里海を代表する景観で、田んぼが急斜面に幾重にも重なり海まで広がる。



2 隆起海岸の迂回

震災で通行止めとなったトンネルの迂回路として、迫りくる絶壁と海の間の抜ける道路。



3 見附島

高さ28mのそびえ立つ岩の迫力から、軍艦島とも呼ばれる。地震の影響で南東側半分が崩壊。



4 九十九湾

数多くの大小の入江で形成された美しいリアス式海岸。周辺には巨大イカのモニュメントもある。



5 ボラ待ちやぐら

ボラ漁のために海上に組まれた原始的なやぐら。富山湾越しに立山連峰を眺めることもできる。





6 和倉温泉総湯

和倉温泉は開湯1200年とされる歴史ある名湯。温泉街にはサイクリストに優しい宿も複数あり。



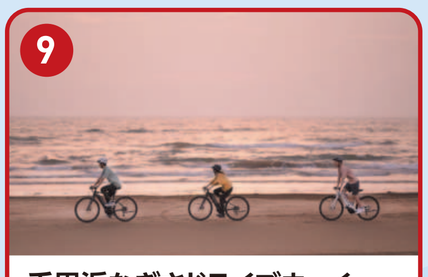
7 能登金剛・巌門

険しい断崖と荒波が作り出した奇岩が連なる海岸線が続き、巌門は迫力ある大穴が特徴。



8 羽咋健民自転車道

廃線跡を活用した自転車道で、海沿いは水面に近く、海と空が一体となった絶景を体験できる。



9 千里浜なぎさドライブウェイ

世界でも珍しい波打ち際を自動車で走ることができる美しい砂浜で、自転車も走行可能。



10 綿ヶ滝

手取川の流れにより削られた絶壁の手取峡谷に位置し、落差32mのダイナミックな滝が間近で見られる。



11 安宅の関

源義経と弁慶のエピソードで有名な関所跡で、日本唯一の難関突破の守護神を祀る安宅住吉神社が位置する。



12 加賀橋立 北前船主集落

橋立地区は北前船の船主によって栄えた集落で、赤瓦等の特徴的なまちなみが連なる。

いしかわ里山里海
サイクリングルート
オフィシャルサイト

ISHIKAWA 里山里海 CYCLING-ROUTE

公式ホームページ ▶