

パパのおしごとは
おまわりさんだよね？
まえのじしんのとき
パパはひとをたすけに
じしんのところへいったよね。
わたしはこわかったけど、
パパはこわくなかった？
わたしもひとをたすけるひとに
なりたいたい。

パパはお巡りさんだけど、
怖いこわと思う時ときもあります。
けれども、
地震じしんでもっと怖こわくて困こまっている人ひとが
たくさんいます。
その人ひとたちや、
那波架ななのために
怖こわくてもがんばれるのです。
那波架ななの優しい夢ゆめを
パパは応援おうえんしてるよ！

東ひがし 那波架なな（小1 かほく市）

東 晃一郎こういちろう（父）

おかあさんのすきなところは、
さみしいときに
ぎゅってしてくれるところ。
うれしいきもちになるよ。
あとね、
おかあさんがいつも
えほんをよんでくれたら
もつとうれしい。
いっぱいよんでくれたら
よくねられるとおもうな。

じつは、ぎゅってしたときに
おかあさんもあんから
げんきをもらっていたんだよ。
あんもひらがなを
じょうずによめるようになったから、
いっしょにえほんよもうね。
おかあさんも
ぐっすりねられるかもしれないなー。

寺山てらやま 杏あん（小1 珠洲市）

寺山 育実いくみ（母）

おかあさんは、

やさしくて、えがおで、わたしの、

世界で一番のおかあさんです。

いつも、わたしが、

学校へ行くときに、

かならず

「いってらっしゃい。」

と言ってくれます。

ありがとう。

りまは、

明るくて、すなおで、前向きで、

お母さんの世界で一番の宝です。

いつも、私が、

仕事へ行く時に必ず

「がんばってね。」

と言ってくれるね。

こちらこそありがとう。

江川 里菜（小2 加賀市）

江川 由香利（母）

ママは、

あさはやくからよるおそくまで

おしごとをしていて、

いつもバタバタいそがしそうだね。

ママがおしごとに

おくないように

がんばっておてつだいするからね。

二がっきもがんばろうね。

ママは仕事に忙しくて

茉愛にいつも寂しい思いを

させてしまつてごめんね。

でも、

「今のままのママがいい、

お仕事がんばって。」

と言ってくれた茉愛の言葉が

ママの心を支えてくれます。

一緒に頑張ろうね。

高橋 茉愛（小2 加賀市）

高橋 梢絵（母）

お母さんかあにぎゅつとすると、
心こころがおちつくよ。

がんばりたいときや、

かなしくなったとき、

お母^{かあ}さんにぎゅつとだきつくと、

じゅうでんしたみたい

げんき
元気になるんだよ。

お母さん^{かあ}大大大^{だいだいだい}すき。

これからもいつしよにいてね。

お母^{かあ}さんも葵衣ちゃんが

ぎゅっとしてくれると

嬉うれしくなつて、

心こころがぽかぽかするよ。

つか
とき
げんき
ほ
とき

いつでもおいで。待つ^まてるよ。

いくつになっても、

お母^{かあ}さんは葵衣ちゃんの

心こころが帰かえれる場ばしょ所でありたいな。

角地 葵衣 (小2 金沢市)

角地
真衣^{まい}
(母)

遅刻しそうな朝、

お母^{かあ}さんは急^せかしながら

見送る日があるよね。

笑顔で気持ちよく送り出せなくて、

反省する時があるんだ。

だから帰かえってきた時はとき

えがお
むか
い
笑顔で迎え入れよう！と

おも
思っているけど、

できているかな？

中村 智江（母）

中村 清博きよひろ（小2 金沢市）

ぼくは、おもできていると思うよ。

あと、
ぼくは

早く出よう！と思っ
ていても、

じゅんぴがおそくて、

すぐ出^でられないときもあるよ。

あまりおこらないでね。

これから、

できるだけ早く^{はや}こうどうするね。

大^{だい}すきだよ。

ただいまー。ねえねえおかあさん。
 きょう今日も学校が
 すぐたのしかったよ。
 たんにんの先生がおもしろいし、
 ともだちとのかえり道も
 たのしいよ。
 だからかえってきたら、
 おかあさんに
 ぎゅってしてもらいながら
 話したいよ。

堀田 汐里（小2 かほく市）

しおり、おかえり。
 学校から帰ってくると、
 学校での出来事を
 沢山話してくれるね。
 楽しいって、
 笑って話をするしおりをみていると
 嬉しくなるよ。
 だから、お母さんは、
 毎日ぎゅってしながら、
 しおりの話を聞くからね。

堀田 あずさ（母）

ママのことが大好きすぎて、
 なにかからかいていいか
 わからないよ。
 いっしょにおふろにはいったり、
 ごはんを食べるときも、
 いっしょにゴロゴロしているときも
 本とうに大好き。
 これからもママのことが
 大好きだよ。

藤原 朔人（小2 かほく市）

ママも朔人が世界一大好き。
 喧嘩する日もあるけど、
 どんな朔人も大好きなんだよね。
 「大好き」って
 なんだか心が強くなる言葉だね。
 だから大好きを伝え合っている
 私たちは無敵です！
 どんな事も一緒に乗り越えよう。

藤原 沙里（母）

ばばちゃんが

三月になくなったとき、

とてもかなしかった。

もう会うことができないから。

これからもずっと

ぼくが大きくなるのを

見てほしかったな。

空のむこうで元気かな？

大すきなあんころもちを

食べているかな？

大往生だいおうじょうって言うたね。

それでもパパはさみしいよ。

いつも家族かぞくの味方みかた、

応援おうえんをしてくれたばあちゃん。

さみしく感じるけど、

空そらの向こうから

君きみが大きくなるのを見ているよ。

一緒いっしょにあんころ餅もちを買いに行こう。

山崎 厳仁やまざき げんひと（小2 羽咋市）

山岸 厳之つよしき（父）

ママのおなかには

何なにが入はいっているでしょうか？

いろはは、

「スイカ！」

と言いっていたね。

せいかいは赤あかちゃんでした。

三人さんにんめのいもうとがふえるね。

おてつだい

よろしくおねがいます。

ほんとうは、

ただの食たべすぎだと思おもってたけど

まさか赤あかちゃんだと思おもわなかったよ。

赤あかちゃんは、

七月十八日しちがつじゅうはちにちに生うまれるんだね。

赤あかちゃんが生うまれたら

一人ひとりでだっこしてみたいな。

ついでにすみにもだっこさせてね。

山崎 はずか（母）

山崎 彩蓮いろは（小2 七尾市）

わたしの、
 しょうらいのゆめは、作家です。
 しょうらいのゆめをかなえるために
 自分のへやにとじこもって
 物語をほんの少しだけ
 書いています。
 なのでママも
 おうえんしてくれたら
 うれしいです。
 だけど、葉にはひみつに。

今村 葵(小3 白山市)

初めてしょうらいのゆめを
 おしえてくれてありがとう。
 とつてもすてきなゆめだね。
 もちろんママは葵のゆめを
 おうえんするよ。
 いつか葵の書いた物語を
 読めたらうれしいな。
 楽しみにしています。

今村 阿矢子(母)

ぼくは、お父さんと
 いっしょにねる時間が楽しみです。
 いつも大すき大すきといつて
 ぎゆうをしてくれるからです。
 そして、お父さんが作る昔話は
 ドキドキわくわくして
 ねる時間がおそくなるけど
 おもしろいから大すきだよ。

島田 泰輔(小3 白山市)

お父さんも
 たいすけと寝る時間が
 楽しみで楽しみで
 しかたがありません。
 だって、たいすけが大好きなもの。
 お父さんは、たいすけと
 ぎゆうをすると、
 エネルギーがチャージされるのです。
 今日の昔話も楽しみにしてね。

島田 隆行(父)

お母^{かあ}さんの手^ては
カサカサでたまに血^ちが出^でている。
でも、その手^てには
愛情^{あいじょう}がいつぱいつまっています、
つつまれると安心^{あんしん}する。
にぎると心^{こころ}がホッとする
まほうの手^て。
お母^{かあ}さんの特別^{とくべつ}な手^ては
いつも私^{わたし}を支^{ささ}えてくれるの。
ありがとう。

義浦^{よしうら} 向葵^{あおい} (小3 白山市)

向葵^{あおい}の手^ても魔法^{まほう}の手^てだね。
肩^{かた}が痛いときは、
すぐにマッサージしてくれるね。
その瞬間^{しゅんかん}痛み^{いた}も忘れ^{わす}ちゃう。
向葵^{あおい}の優^{やさ}しさに
いつも感謝^{かんしゃ}しているよ。
私^{わたし}の手^てが向葵^{あおい}を支^{ささ}えるように
向葵^{あおい}もお母^{かあ}さんを支^{ささ}えてくれてるよ。
ありがとう。

義浦^{よしうら} 亜以^{あい} (母)

さんかん日は、
ママに学校^{がっこう}で会^あえるから
とくべつに感^{かん}じます。
ママは、わたしの見^みえない所^{ところ}で
かくれているのかと思^{おも}ったら
とてもわくわくします。
いつもわたしが
先^{さき}に見^みつけているよ。
だつてずつと
ろう下^かを見^みているから。

道下^{みした} 音花^{おとか} (小3 金沢市)

ずつと廊下^{ろうか}を見^みているだー？
そりや毎回^{まいかい}とびきりの笑顔^{えがお}で
見^みてるわけだ。
発想^{はつそう}が音^{おと}らしくて
思^{おも}わず笑^{わら}ってしまつたよ。
参観^{さんかん}日^びつて特別^{とくべつ}だね。
次^{つぎ}はママにも探^{さが}す体験^{たいけん}させて。
前^{まえ}を向^むくステキな音^{おと}の横顔^{よこがお}を
見^みつけたいな。

道下^{みした} 彩佳^{さいか} (母)

弟を産んでくれて、ありがとう。

私はそのおかげで、

お姉ちゃんになった。

ケンカもするけど

一人だったら、ケンカもできない。

でも、二人で、

おにごっこをするのが楽しいかな。

こんな毎日が大好きです!!

ママ大好き!!

お姉ちゃんになって五年だね。

弟の誕生日を

「私がお姉ちゃんになった記念日」

と言う知礼がママは大好きです。

一緒に笑って泣いて、

たまにケンカしてもいいので、

これからもこの気持ちを忘れずに

二人仲良くしてね。

小泉 知礼(小3 かほく市)

小泉 由紀(母)

左手のしょう害者になって

心配でした。

左手の力が弱くなったから、

お料理を作る時に

時間がかかるようになったと

言っているけど、

味は変わらず最高においしいよ。

時間がかかるのは

私がお手伝いをするね。

左手が前のように使えず、

目も見えづらく

不自由な事も多いけれど、

のえちゃんが

進んでお手伝いしてくれて

本当に助かります。

これからも宜しくね。

たあちゃんが元気なうちに

お料理をたくさん教えたいです。

森 のえる(小4 加賀市)

森 はるみ(祖母)

るかちゃんが泣くと、
ママはすぐにだっこしたり、
おっぱいをあげたり。
るかちゃんとママの心は
つながっているみたい。
私の気持ち
言葉でしか伝わらないのに。
少しさみしい。
私も赤ちゃんのころは
そうだったのかな。

上條 瑠桜（小4 加賀市）

ママとるおちゃんの心も
つながっているよ。
でも成長すると、
心も成長して複雑になるよね。
複雑な気持ちは、
言葉でしか伝わらない。
だからいつつぱい言葉で伝えてね。
ママはいつもるおちゃんの心を
見つめているよ。

上條 玲良（母）

わたしが生まれて
九年たちました。
ここまでぞだったのは、
お母さんが、
がんばってうんでくれて
ぞだててくれたからです。
そのことにかんしゃかしいです。
お母さん生んでくれてありがとう。

北村 和奏（小4 能美市）

知ってる？
生まれるタイミングを決めるのは
赤ちゃん自身だって事。
一番頑張ったのは和奏。
母は和奏の頑張りに
合わせたんだよ。
だからこれから先ずっと、
生まれた時と同じように
和奏の頑張りを一番に応援します。

北村 奈津子（母）

高校生で友だちと遊ぶかみだけど、
友だちといっしょに遊ばんと
ゆっちゃんといっしょに遊んでね！
いつもくちうるさくてごめんね。
こんなゆっちゃんでも
ねえねがすきな気持ち
だれにもまけないよ。
だすき！

いつもツンツンしていて
そっけないけど、
実は甘えん坊で可愛いゆっちゃん。
ねえねがくつついても、
暑いと言いながら
受け入れてくれるよね。
最近一緒に遊べてないけど、
ねえねもゆっちゃんが大好き！
今度遊ぼうね。

原 優月（小4 能美市）

原 和奏（姉）

さいきん、ケンカしているけど、
綾は本当はなかなかおもしろいです。
あのね、音楽会で
キーボードの音が
ならなかったことに
いらいらしているからなの。
お母さんは、
なかなかおもしろいですか？

仲直りしたいよ。
音楽会でキーボードの音が
出なかったのはくやしかったよね。
オーディションも受かって、
たくさん練習したもんね。
お母さんは、
綾花とどんなにけんかしても、
いつでも仲直りオツケーだよ。

寺澤 綾花（小4 白山市）

寺澤 佳子（母）

三れんきゆうの時や
夏休みなどに
いつも珠洲に行くのが楽しみです。
今ははなれてくらしているから
会えない時間が長いけれど
また珠洲に帰ったら
楽しい時間を取りもどせるのが
うれしいです。
じいちゃん、長生きしてね。

美帆からもらった手紙で
うれしくなり
何度も読みかえました。
昨年さくねんの元日がんじつに起きた大地震のため
離れて暮らすことになりました。
しかし、今ではすっかり
学校がっこうになれたようですね。
夏休みは珠洲の海で
いっぱい遊ぼうよ。

荒木 美帆（小4 内灘町）

谷内口 孝治（祖父）

お母さんが夜きんで
いっしょにねれない日は、
ちよつとさみしくて
お母さんのまくらでねてるんだよ。
知ってた？
お母さんのおいがするから
安心してねむれるんだよ。
体からだに気をつけて、
お仕事がんばってね。

夜勤やきんが終わって帰ってくると、
いつもお母さんのまくらが
歩せりやうに占領せんりやうされていて困こまってたんだよ。
でも歩にも
さみしい思いをさせていたんだね。
ごめんね。
お母さんのまくら、
いっぱい使つかってね。
歩ねがの寝顔おで疲れもふつ飛とぶから。

木村 歩（小4 志賀町）

木村 千恵（母）

四月からのわたしの楽しみは、お母さんをむかえに行くことです。去年は地しんの仕事で

なかなか遊んでもらえなかったから今年はいっぱい手をつないでおしゃべりしながら帰ろうね。

お母さん大好きだよ。

家からすぐの職場に異動になって、実はお母さんも毎日迎えに来てくれるのすごい楽しみなんだ。

つないだ手を大きくふって

その日あった事を

話しながら帰るのを

寝る前に毎日思い出してる。

幸せだな。

ゆりな大好き。

杉本 侑俐奈（小4 七尾市）

杉本 奈穂（母）

おふろから出てくるまでの間は

ぼくとばあばの

トランプ勝負の時間。

ババぬきが一番強くて

いつも負けてくやしいな。

でもいっぱい笑って楽しいから

ぐつすりねむれて元気になるよ。

ばあばも笑って

いつまでも元気でいてね。

毎晩階段を上る

橙輝の足音が聞こえてくるのが

ばあばの楽しみだよ。

今まで秘密にしてたけど

目や鼻の動き表情をじっと見ると

ババの場所がわかる時があるよ。

いっぱい笑って

いつもばあばを元気にしてくれて

ありがとう。

橋本 橙輝（小4 七尾市）

坂口 寿美子（祖母）

パパはなんで
消防士になりたいと思ったの？

地震があった時に

仕事行っちゃったし、

いのち

命もかかっているのに…。

でも、仕事でいやな事があっても

おく能登へ行っても、

がんばっているパパが大好きだよ。

パパが消防士になったのは
学生の時に救急車で

運ばれた事がきっかけで、

同じように誰かの役に立ちたい

と思っただけです。

辛い事があっても

大切な家族がいてくれるから

頑張れます。

パパも一生懸命な莉央が大好きです。

溝口 莉央（小4 七尾市）

溝口 和也（父）

お父さんが能登半島地しんで

能登へヘリコプターで

いった日はわすれません。

あの日からヘリコプターの音が

きらいになった。

でもニュースを見てわかったよ。

ヘリコプターは

みんなの笑顔をつなぐ

かけ橋なんだと。

お父さんの大切な存在は、

愛実を含めた家族です。

愛実も地震でケガをし、

不安な気持ちで一杯だったと

思うけど、

あのときは、

もっと困っている人たちがいました。

助け合いの大切さを

分かってくれてうれしいです。

河原 愛実（小5 小松市）

河原 康弘（父）

地引き網じびきあみの時に

パパが五年生ごねんせいの前まえで、

魚さかなをさばいてカッコよかったよ。

あと友達ともだちに

「いちのパパすごいね！」

ってほめられて、

うれしかったけどはずかしかったよ。

パパ、今度こんどさばき方かた

くわしく教えてね。

楽しみにしてるよ！

地引網じびきあみと海岸清掃かいがんせいそう、

そして、お魚料理教室さかなりょうりきょうしつ、

とても楽しかったね。

子供こどもも大人おとなもみんな

目めをキラキラさせて、

いい笑顔えがおだったよね。

魚さかなって、トゲとかあって危険きけんだけど、

一緒にさばいてみる？

練習れんしゅうすればきっとできるよ!!

平野ひらの いち花か（小5 かほく市）

平野 豊ゆたか（父）

パパの誕生日たんじょうびを一番いちばんに祝いわいたいから

0時じになったら起おこしてね！

と言いって夢ゆめの中なかへ。

そして、有言実行ゆうげんじっこう。

眠ねむい目をこすりながら

「おめでとう。」

と言いってパパとハグ。

パパのうれしそうな顔かおを

一生いっしょう忘わすれないよ。

ありがとう。

起おこしてくれて、ありがとう！

パパの誕生日たんじょうびを祝いわえて良よかったよ。

でも、本当ほんとうはママが一番いちばん

お祝いわいしたんでしょ。

ずるいよ。

私わたしが一番いちばんにお祝いわいたかったのに。

二番目にばんめでも、

パパが喜んでくれたから

うれしかったよ。

山下やました 愛あい（母）

山下 愛珠あず（小5 かほく市）

わたし柔道でがんばっても
地域が元気になるなんて
理解できなかったけど、
最近、たくさんの人達が
応援してくれている事に
気がつきはじめたよ。
お父さんが言ってた意味は
まだわからないけど、
私なりに全力で青春するね。

震災で落ち込んでる
能登の為に柔道を頑張れと
非情なことを言ったね。
結局、ほたるの活躍は
震災でくじけそうになっていた
お父さんに明日を生きる活力を
与えてくれたたよ。
ありがとう。
これからも精一杯、応援するね。

裏 ほたる (小5 志賀町)

裏 貴大 (父)

いつも、自分の時間を使って、
家のいろいろな仕事をしてくれて
ありがとう。
今までは、お手伝いしたら
自分の時間が、けずられて
いやだったけど、
お母さんは、
自分の時間をけずって
家事をしているからお手伝いする。

母さんは家族で過ごせるのが幸せ。
時間をけずるんじゃないよ。
幸せの時間を重ねてるんだよ。
乙仁の思いも、
とても嬉しかった。
手紙を読んだ時間は
宝物になりました。
幸せの時間をありがとう。

前原 乙仁 (小5 中能登町)

前原 徳子 (母)

仕事から帰って来ると
毎日必ず玄関まで来て

「パパお帰り〜。」

と言って出迎えてくれる都琶。

赤ちゃんのころから

ずっと変わらずだね。

その笑顔と優しさで

一日の疲れが吹っ飛んで、

元気百倍になるよ!!

いつもありがとう。

パパ、毎日家族の為に
働いてくれてありがとう。

パパは朝、仕事に行く時間が早くて

「行ってらっしゃい」

が言えないから

「お帰り」は絶対に言いたい。

中学生になっても、

高校生になっても、

毎日「お帰り」言うからね。

森田 真史（父）

森田 都琶（小6 白山市）

いつもおいしいご飯を
作ってくれてありがとう。

お父さんのご飯を食べると

元気が出るよ。

つかれたときは

ご飯作りの手伝ってあげるね。

これからも

おいしいご飯を作ってね。

いつもありがとう。

お父さんは、料理が好きです。
料理して、盛り付けて、出す。

お父さんの料理は

これで完成ではありません。

みんなの「おいしい！」が

聞けて、初めて完成します。

これからもたくさん

「おいしい！」を聞かせてね。

小松 琴葉（小6 白山市）

土肥 直也（父）

パパ、ボクをあばれ祭につれてってくれてありがとう。ボクが大きくなったらキリコに乗せてかつぐって言ってたんだよね。生まれ育った町で、パパもしてもらったように。ボク、祭が終わる深夜まですつごく楽しかったよ。

そうや。陽貴が生まれた時から、キリコに乗せて担ごうってずーっと思ってた。ただ乗せるだけでなく、パパと一緒に準備したり、しゃんぎりをお兄ちゃんたちに教えてもらって、本番で叩いた時は、パパうるつときたよ。

湯元 陽貴（小6 野々市市）

湯元 貴博（父）

五年生最後の通知表。くやしくて涙が出た。大きらいだった算数とちゃんと向き合った。イライラしてくじけそうになった私をばげましてくれたね。百点をとった時、お母さんの喜ぶ顔がうかんだよ。私はやればできる子!!

福田 紗千（小6 津幡町）

福田 千恵（母）

そうです。紗千はやればできる子!! お母さんは知っていました。いつもどんな時も全力でぶつかるあなたが算数から逃げていたので、心配したけどちゃんと向き合えた。くやし涙を流す度、小さな背中が少しずつ大きくなるね。

リビングでゴロゴロしている父。

動物園に行つて

ウキウキしている父。

私の宿題をチラツと見る父。

古いゲームを夢中にする父。

おもしろいね。

お父さんのむすめで

良かったと思うよ。

いつもありがとう。

リビングでゴロゴロ

マンガを読んでいる更。

遊園地に行つて

フガフガしている更。

急にスイツチが入つて

宿題をする更。

小さい時は、温泉に行くとき

真ッ裸になって逃げ回っていたね。

どんな更でも大好きです。

ありがとう。

向田 更(小6 津幡町)

向田 篤志(父)

おばあちゃん、

毎日朝ごはんや夜ごはんを

作つてくれて

ありがとうございます。

毎日美味しいです。

優しいし、でもだめなことは

ちゃんと怒ってくれるし、

そんなおばあちゃんのおかげで

僕は毎日楽しいです。

今年二月

じいちゃんが亡くなった時、

寂しくても、あなたが

そばにいてくれたおかげで、

ばあちゃんは、どれだけ

すぐわれた事でしょう。

これからも、たくさん、

いろんなお話を、聞かせて下さいね。

もう暫くよろしく。

酒井 結仁(小6 津幡町)

酒井 好(祖母)

「ごはんできたよ」「ありがとう」
 「水筒おいとくね」「ありがとう」
 「持ち物出しとくね」「ありがとう」
 朝の忙しい時でも
 たくさんのおりがとうを
 素直に言ってくれる。
 感謝をストリートに伝えてくれて
 「ありがとう」

あみは、そんなこと
 気にしたことがなかった。
 いままでたくさんのおりがとうを、
 お母さんに
 やつてもらっていたと思う。
 これからは、中学生に向けて、
 お母さんをあまりたよらずに
 何でもできるようになれたらいいな。

西尾 真由美（母）

西尾 亜海（小6 能登町）

いつもキャッチボールを
 してくれてありがとう。
 実はいつも朝早く「行くよ」
 と誘われると
 眠たくて面倒くさいけれど、
 やり始めてみたら楽しいよ。
 これからも
 面倒くさいと思うけど、
 つれていってね。

晴れた日の休日の楽しみに
 付き合ってくれてありがとう。
 投げ返すボールの強さに、
 あなたの成長を感じます。
 男の子が産まれたら、
 キャッチボールをするというのが、
 私の夢の一つでした。
 夢を叶えてくれてありがとうね。

千葉 壮一郎（中1 川北町）

千葉 賢一（父）

重たいランドセルに

「何入っとるん？」

と聞くと、

「夢と希望ね。」

いつも答えてくれました。

半分冗談、半分本気の

普段のやりとり。

今ではもう中学生。

より重たくなった鞆の、

中身が不安で心配で。

いつか教えてね。

村田 幸子（母）

重たくなったかばんの中にも、

夢と希望が入っているよ。

だけど今は、

心配も入っているよ。

重たくなった私のかばんを

軽くしようとしてくれるけど、

「夢と希望」は

どんどん大きくなるから、

いつまでも軽くはならないよ。

村田 さおり（中1 金沢市）

自分にうれしいことがあったら、

いつでも外志雄さんは

一緒に喜んでくれる。

自分が悩んでいる時だって、

必ず一緒に考えてくれる。

百歳の知恵、経験で

いつも僕を支えてくれて

ありがとう。

長生きしてください。

友晴君お手紙がとう。

せっかく世の中に生まれたのだから

心身ともに健康に気をつける事だね。

百歳まがいなしだよ。

仲よく働け笑って暮らせ。

あせるな休むなおこたるな。

上見て進め下見て暮らせ。

がんばろう。

石崎 友晴（中1 宝達志水町）

石崎 外志雄（曾祖父）

毎朝「いってきます。」

という必す、

「いってらっしゃい。」

と返してくれる。

この言葉に

毎日元気をもらっているんだよ。

口を開いたら悪口しか出てこない。

でも本当は、「ありがとう」

って思っているんだよ。

母とケンカをして

機嫌がよくない時でも

「いってきます」は欠かさない優仁。

「いってらっしゃい」と送り出して、

優仁が元気に家を出る姿を

見るだけで

実は母も一日ががんばれるんだ。

元気に素直に育ってくれて

ありがとう。

稲田 優仁（中1 七尾市）

稲田 愛子（母）

まずは小学校の六年間

ずっと支えてくれてありがとう！

中学生になってからは、

陸上の大会で朝早いけど、

毎回とってもおいしい弁当を

作ってくれるね。

これからも、弁当パワーで

自己新記録だせるように

がんばるね！

大会の日は三時半に起きて

お弁当と朝食作り。

正直、眠くて大変です。

でも一颯が少しでも遠くへ

円盤を投げられるように

愛情込めて作ってるよ。

一颯を応援する気持ちは

誰にも負けません。

次の大会でも自己新出してね！

小町 一颯（中1 珠洲市）

小町 成美（母）

僕が反抗期に入っ
て、話す機会が減
ったね。

いつも水筒にお茶を入れてく
れてありがとう。

「学校で飲みなさい。」

とお父さんに怒られながら、
家で喉をうるおす自分が

バカらしい。

でもその優しさ、

ちゃんと届いてるよ。

水分はしっかり取らんといかんよ、
ほんと。

この前「足った」って
言ってたし。

大好きな学校や部活を

存分に楽しむには、

やっぱり体が大事。一番や。

これからも口酸っぱく言うからな。

覚悟しろ。

あと梅干しも食べや。

浅野 糸彦（中2 金沢市）

浅野 英雄（父）

大きな楽器だね。

なぜその楽器を選んだの？

重くて大変でしょ。

心配していただけ、

演奏会で

暖かく丸みのある音色を聴いて

ホッとしました。

今も目を閉じると、

梨乃のソロパートの曲が聴こえて

暖かい気持ちになるよ。

照田 直美（母）

照田 梨乃（中3 加賀市）

ユーフォニウムは大きくて重いけど、

吹きやすいよ。

運ぶのを協力してくれる

仲間もできたよ。

目立たないけど、

縁の下で力持ちの役割だよ。

何度も練習して

吹けるようになって楽しいよ。

演奏会に来てくれてありがとう。

毎年恒例の初詣が

まぼろしに変わったあの日から

僕は心配性になった。

あの地震後、家族で、

避難場所について話し合いをした。

また、あの大きな災害がおきた時

集合場所は、工業高校。

家族で決めておけば安心だ。

地震以来、海抜2mの家に

母一人子一人。

また災害が来たらと怖がる私に

留守中の夫より、

りくは頼もしくなったから

私をおぶって

高台へ避難してくれると

教えてくれました。

そうだ、

家にはとても頼もしい息子がいる。

釜井 莉玖（中3 羽咋市）

釜井 歩美（母）

正直悔しいです。

始めたばかりの柔道も

上達がはやく、

試合でたくさん優勝している

りりは素直に喜べません。

さすがにすもうで

クラスの男子全員に勝った時は

笑いました。

でもそんなりりはが自慢の妹です。

大好きだよ。

宮森 優來（中3 七尾市）

宮森 凜々羽（妹）

ううらは体操をやっているのも

関係があるのか、体幹も強く、

運動がすぐできるのに

いつも「いいな」と思いながら

見えています。

テストでもいつも点数が高く、

やっぱり優來には

運動も勉強も勝てないんだなど

思っています。