

令和7年度 げんきいっぱいカード

できたら
シールをはろう!



2

しょう
賞



保護者の皆様へ

- チャレンジ ☐ にはお子様と相談して毎日できる取組を決めて書いてください。
※裏面に今までの取組例を記載しています。
- ④4つの項目の達成日数を書いてください。
- ②①をもとに、下の基準にあわせて賞の名前を書いてください。

4つのうち2つ以上が

- 25日以上 ... **かがやき賞**
- 20日以上 ... **げんき賞**
- 15日以上 ... **がんばり賞**
- 15日未満 ... **チャレンジ賞**

このカードについてのご意見・ご感想

うちひと
お家の人から、お子さんへ

し
市
まち・ちょう
町

えん しよ なまえ
園・所の名前

くみ
組

なまえ
名前

チャレンジ

	1	2
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30	31	

① できた日

はやね 時 分までにねたよ!

	1	2
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30	31	

① できた日

あそびはんをたべたよ!

	1	2
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30	31	

① できた日

はやあき 時 分までにあきたよ!

	1	2
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30	31	

① できた日