

令和5年度子どもの生活リズム向上推進事業
市町における取組事例一覧

市 町 名	七尾市
-------	-----

事 業 名	実施機関
親子でペアペア歯みがきカレンダー	七尾市立小丸山小学校
早起き週間の取組	七尾市立山王小学校
天神っ子 HEALTH LIFE プロジェクト ～家族とともに～	七尾市立天神山小学校
早起き週間 メディアコントロールの取組	七尾市立朝日小学校
①夏休み・冬休み 生活リズムカレンダー ②メディアコントロール	七尾市立東湊小学校
①元気あっぷカード（メディアコントロール・早寝） ②わが家のメディアやくそくがんばりカード	七尾市立石崎小学校
わくらっ子生活リズムチャレンジ	七尾市立和倉小学校
いきいき、はまっ子 「早ね・早起き・朝ごはん」	七尾市立田鶴浜小学校
①衛生検査 ②歯についての指導 ③歯みがきカレンダー	七尾市立中島小学校
①早起き週間 ②健康生活カレンダー ③メディアコントロールの日 ④エチケット検査	七尾市立能登島小学校
学習量調査	七尾市立七尾中学校
BRUSH UP カード	七尾市立七尾東部中学校
①生活習慣改善の取組 ②学習時間量調査	七尾市立能登香島中学校
中島Mind 実践プロジェクト	七尾市立中島中学校