

令和5年度子どもの生活リズム向上推進事業
市町における取組事例一覧

市 町 名	内灘町
-------	-----

事 業 名	実施機関
3点固定(起床時間・学習開始時刻・就寝時刻の固定)	内灘町立内灘中学校
家庭でチャレンジ! 早ね・早おき・朝ごはん	内灘町立白帆台小学校
早寝早起き家庭学習生活チェック ／睡眠講話	内灘町立大根布小学校
生活・家庭学習チャレンジ	内灘町立西荒屋小学校
生活プランニングがんばり週間(早寝・早起き・朝ごはん、家庭学習)	内灘町立向栗崎小学校
家庭学習強化週間	内灘町立鶴ヶ丘小学校
歯みがきカレンダー	内灘町立清湖小学校
「げんきいっぱいカード」取組活用	内灘町全幼稚園・保育園