

令和５年度子どもの生活リズム向上推進事業  
市町における取組事例

|       |      |
|-------|------|
| 市 町 名 | 野々市市 |
|-------|------|

|               |                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事 業 名         | NOネット・NOゲーム・NOテレビデー                                                                             |
| 実 施 機 関       | 野々市市生徒指導連絡協議会                                                                                   |
| 対 象           | 市内すべての保育園・幼稚園児、小中学校生およびその家庭                                                                     |
| 期 間           | 毎月第１水曜日                                                                                         |
| 目 的           | 家庭教育力の向上と基本的生活習慣の見直しを図る                                                                         |
| 内 容           | 「NOネット・NOゲーム・NOテレビデー」を設定し、「親子での話し合い」や遊び、「読書」、「読み聞かせ」、「勉強」、「早寝」等、家庭教育力の向上と基本的生活習慣の見直しを図る。        |
| 地域団体等<br>との連携 | ( <input checked="" type="radio"/> 有 ) ・ 無 ) “ののいちっ子を育てる” 市民会議 野々市市家庭教育推進協議会 野々市市青少年メディア対策連絡協議会 |
| 参 考 資 料       | 別紙 チラシ画像                                                                                        |



ののいち元気家族三か条

一 早ね 早おき

家族いっしょの朝ごはん

一 手つだい 読書

家族のやくそく

一 ほめる しかる

家族のきずな



## 一、早ね 早おき 家族いっしょの朝ごはん

～基本的生活習慣を身に付けよう！

日々成長する子どもたちにとって十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事は心と身体をつくる上でとても大切です。生活習慣を整える環境づくりを心がけましょう！

## 一、手つだい 読書 家族のやくそく

～社会を生きぬく力をはぐくむ！

お手伝いは達成することの喜びを味わったり、役割をつとめる責任感を身に付けます。読書はいろいろな知識、知恵、想像力を育みます。家庭のルールは約束を守ることの大切さを学ぶ機会です。社会の最少単位である家庭は人間関係や役割関係、自立心を育む大切な場！

## 一、ほめる しかる 家族のきずな

～それは子どもへの励まし、支えとなる！

子どもの成長において大切なのは、自分に対する自信と自分を大切にする心です。「ほめる」ことで子どもは自分を大切にする力を育みます。また、「しかる」時は、正しいことを「教える」絶好の機会です。成長につれ、様々な悩みにぶつかった時に家族のやさしさや思いやりといった心の繋がりを感ずることで、それが励ましや支えとなり子どもは自ら勇気を持って問題を解決していくでしょう。

令和５年度子どもの生活リズム向上推進事業  
市町における取組事例

|       |      |
|-------|------|
| 市 町 名 | 野々市市 |
|-------|------|

|           |                                                                                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事 業 名     | 家庭教育指針「ののいち元気家族三か条」                                                                                                                  |
| 実 施 機 関   | 野々市市家庭教育推進協議会（野々市市教育委員会生涯学習課）                                                                                                        |
| 対 象       | 乳幼児・小中学生・その保護者                                                                                                                       |
| 期 間       | 平成 20 年 3 月制定～                                                                                                                       |
| 目 的       | 基本的生活習慣を身に付けることの大切さや家庭の役割を啓発し、家庭教育の推進を図る                                                                                             |
| 内 容       | <ul style="list-style-type: none"><li>・ラジオの市候補番組枠において“ののいち元気家族三か条”の指針フレーズを日に数回流し、啓発を行っている。</li><li>・保育園、小中学生の保護者へチラシを配布で啓発</li></ul> |
| 地域団体等との連携 | ( (有) ・ 無 )                                                                                                                          |
| 参 考 資 料   | 別紙チラシ                                                                                                                                |



毎月第①水曜は  
ののいち 家族ふれあいの日



のー

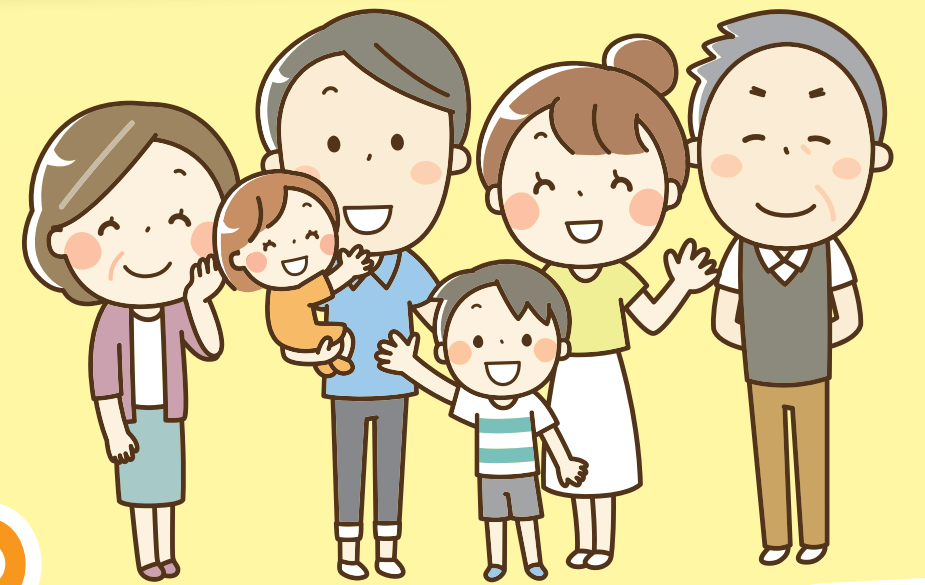
ネット

ゲーム

のー



テレビ



いち



ばん大切。  
家族ふれあいの日

月に一度  
インターネットやゲーム、  
テレビをやめて  
家族でゆっくり  
会話や読書を楽しみましょう！



令和 5 年度子どもの生活リズム向上推進事業  
市町における取組事例

|       |      |
|-------|------|
| 市 町 名 | 野々市市 |
|-------|------|

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 事 業 名         | のっティスタンド                                                                   |
| 実 施 機 関       | “ののいちっ子を育てる” 市民会議                                                          |
| 対 象           | 市内小中学生                                                                     |
| 期 間           | 平成 27 年度より年 1 回配布                                                          |
| 目 的           | メディア機器に関する家庭のルール作りを促す                                                      |
| 内 容           | メディア機器に関する家庭のルール作りを促すため、使用時間などのルールを書き入れられるメディア機器の置き場所として、『のっティスタンド』を作製・配布。 |
| 地域団体等<br>との連携 | ( <input checked="" type="radio"/> 有 ) ・ 無 ) 野々市市青少年メディア対策連絡協議会            |
| 参 考 資 料       |                                                                            |