

令和5年度子どもの生活リズム向上推進事業
市町における取組事例一覧

市 町 名	金沢市
-------	-----

事 業 名	実施機関
① 早寝早起き朝ご飯週間 ② 家庭で取り組むメディアコントロール	金沢市立明成小学校
歯ッピーチャレンジ	金沢市立森山町小学校
親子でトライ！アウトメディアチャレンジ	金沢市立三和小学校
げんきっ子チャレンジ	金沢市立三谷小学校
まいにちげんきカード	金沢市立扇台小学校
生活リズムチェックカード	金沢市立湯涌小学校 金沢市立芝原中学校
「毎日、早起きリズムのABC～よい睡眠をとるために～」学校保健委員会	金沢市立内川中学校
生活リズムチェック ～メディアにも注目編～	金沢市立紫錦台中学校