

令和5年度子どもの生活リズム向上推進事業
市町における取組事例一覧

市 町 名	能美市
-------	-----

事 業 名	実施機関
ましじがんばり週間	辰口中央小学校
① 生活リズム見直しシート ② 生活習慣見直しシート（「よいねむり」 のための取組）	和気小学校
私のメディアバランスをみつけよう	宮竹小学校
規則正しい生活をしよう～熱中症にならな いためにできること～	浜小学校
① 時間の三点確保プロジェクト ② メディアと上手に向き合うために	辰口中学校
「げんきっずカード」取組み	認定こども園能美市立 14 保育園