

令和5年度子どもの生活リズム向上推進事業  
市町における取組事例一覧

市 町 名	小松市
-------	-----

事 業 名	実施機関
① 安宅っ子生活カード ② 朝ごはんからはじめる健康づくり	小松市立安宅小学校
① 早寝・スパゲティ週間 ② 生活習慣チェックカード	小松市立串小学校
① 宿題がんばり&すこやかカード ② 家庭学習通信 ③ ネットモラル授業 ④ ネットモラル通信 ⑤ 家族読書	小松市立犬丸小学校
① 歯みがきカレンダー ② 虫歯予防ポスター	小松市立荒屋小学校
しろやまっ子すいみんカード	小松市立今江小学校
① 生活リズムチェック ② 学校保健委員会「能力（脳力）アップは規則正しい生活から」	小松市立第一小学校
① 生活習慣・家庭学習習慣化ウィーク ② スタートバッチリウィーク	小松市立稚松小学校
① 家庭学習がんばりシート ② 夏休み元気生活カード ③ 心と体のチェックリスト	小松市立東陵小学校
生活習慣チェック	小松市立那谷小学校
① げんきアップカード ② 健康カレンダー	小松市立日末小学校
① 親子で歯のみがき残しチェック ② 朝ごはんチェック ③ 就寝時間チェック	小松市立苗代小学校
生活チェックカード	小松市立木場小学校
① けんこうチェック ② 蓮小メディアルール	小松市立蓮代寺小学校
目指せ運動能力UP！～生活・運動習慣から見直そう～	小松市立安宅中学校 生徒会保健委員会

① 家庭学習チャレンジ週間

② みどりノートの活用

小松市立松東みどり学園