

令和5年度子どもの生活リズム向上推進事業  
市町における取組事例一覧

市 町 名	加賀市
-------	-----

事 業 名	実施機関
① メディアコントロールで生活リズムを正しく ② 夏休み生活ビンゴ及び夏休み生活カレンダー	錦城小学校
① せいけつ・けんこうしらべ ② 東っ子生活チェックカード ③ 家庭学習がんばり週間・メディアコントロール	錦城東小学校
家庭学習習慣 メディアコントロールチャレンジ	南郷小学校
① すこやかカード ② すいみん玉入れ大会 ③ 学校保健委員会「自分たちの睡眠について考えよう」	片山津小学校
元気アップ週間	東谷口小学校
元気アップカードで生活リズムチェック	金明小学校
① みだしなみ・せいかつチェック ② ノーゲームデー ③ メディアげんまんカード ④ 生活振り返り大作戦	湖北小学校
① げんきあっぷカード ② 家庭学習がんばり週間「パワーアップカード」 ③ せいけつしらべ	動橋小学校
学校保健委員会	山代小学校
生活リズムチェック	庄小学校
元気もりもりプロジェクト	勅使小学校
げんきアップカード	河南小学校
① 学校保健委員会 ② えいせい検査	山中小学校

生活セルフチェックの取り組み	錦城中学校
元気アップ週間	橋立中学校
みんなで病気をやっつけろ！！元気100倍大作戦	山中中学校
元気いっぱいカード	庄保育園
元気いっぱいカード	橋立保育園