

県内の市町における令和5年度取組事例

市町名	No	事業名	実施機関
加賀市	1	①凶ディアコントロールで生活リズムを正しく ②園休み生活ビンゴ及び夏休み生活カレンダー	加賀市立錦城小学校
	2	①囲いけつ・けんこうしらべ ②産つ子生活チェックカード ③家庭学習がんばり週間・メディアコントロール	加賀市立錦城東小学校
	3	家庭学習習慣 メディアコントロールチャレンジ	加賀市立南郷小学校
	4	①囲こやかカード ②囲いみんな玉入れ大会 ③学校保健委員会「自分たちの睡眠について考えよう」	加賀市立片山津小学校
	5	元気アップ週間	加賀市立東谷口小学校
	6	元気アップカードで生活リズムチェック	加賀市立金明小学校
	7	①囲だしなみ・せいかつチェック ②囲一ゲームデー ③凶ディアばんまんカード ④囲活振り返り大作戦	加賀市立湖北小学校
	8	①囲んきあっぷカード ②家庭学習がんばり週間「パワーアップカード」 ③囲いけつしらべ	加賀市立動橋小学校
	9	学校保健委員会	加賀市立山代小学校
	10	生活リズムチェック	加賀市立庄小学校
	11	元気もりもりプロジェクト	加賀市立動使小学校
	12	げんきアップカード	加賀市立河南小学校
	13	①学校保健委員会 ②囲いせい検査	加賀市立山中小学校
	14	生活セルフチェックの取り組み	加賀市立錦城中学校
	15	元気アップ週間	加賀市立橋立中学校
	16	みんなで病気をやっつけろ！！元気100倍大作戦	加賀市立山中中学校
	17	元気いっぱいカード	加賀市立庄保育園
	18	元気いっぱいカード	加賀市立橋立保育園
小松市	1	①安宅つ子生活カード ②朝ごはんからはじめる健康づくり	小松市立安宅小学校
	2	①早寝・スバゲイ週間 ②囲活習慣チェックカード	小松市立串小学校
	3	①宿題がんばり&すこやかカード ②家庭学習通信 ③囲ットモラル授業 ④囲ットモラル通信 ⑤家族読書	小松市立犬丸小学校
	4	①囲歯みがきカレンダー ②囲歯予防ポスター	小松市立荒屋小学校
	5	しろやまっ子すいみんなカード	小松市立今江小学校
	6	①囲活リズムチェック ②学校保健委員会「能力(脳力)アップは規則正しい生活から」	小松市立第一小学校
	7	①囲活習慣・家庭学習習慣化ウィーク ②凶タートパッチリウィーク	小松市立稚松小学校
	8	①家庭学習がんばりシート ②園休み元気生活カード ③心と体のチェックリスト	小松市立東陵小学校
	9	生活習慣チェック	小松市立那谷小学校
	10	①囲んきアップカード ②健康カレンダー	小松市立日末小学校
	11	①親子で歯のみがき残しチェック ②朝ごはんチェック ③囲寝時間チェック	小松市立苗代小学校
	12	生活チェックカード	小松市立木場小学校
	13	①囲んこうチェック ②導小メディアルール	小松市立蓮代寺小学校
	14	目指せ運動能力UP！～生活・運動習慣から見直そう～	小松市立安宅中学校 生徒会保健委員会
	15	①家庭学習チャレンジ週間 ②囲どりノートの活用	小松市立松東みどり学園
能美市	1	早寝・早起き・朝ごはん	能美市立浜小学校
	2	アウトメディアの取組	能美市立福岡小学校
	3	ゲーム・ネットルールコントロール週間〔家庭学習がんばり週間〕	能美市立寺井小学校
	4	げんきもりもりカード	能美市湯野小学校
	5	家学がんばり週間	能美市立粟生小学校
	6	①生活リズム見直しカード ②メディアと上手につきあおう	能美市立和気小学校
	7	①時間の3点プロジェクト ②メディアの使用時間を考えよう	能美市立辰口中学校
川北町	1	げんきいっぱいカード	町内各保育所
2	親子のホットネット大作戦	川北町立川北中学校	
白山市	1	白山市生活リズム向上事業プロジェクト	白山市教育委員会事務局生涯学習課
	2	レッツゴーリズムカード	白山市立松任小学校
	3	すくすく週間	白山市立旭丘小学校
	4	早寝・早起き・朝ご飯 習慣	白山市立蕪城小学校
	5	元気アップカード	白山市立美川小学校
	6	①あさひノーゲーム・インターネットDay (11・2月 鶴来地区小中学校「ノーゲーム・インターネットDay」) ②自主学习1週間プラン	白山市立朝日小学校
	7	生活リズムアップウィーク	白山市立白嶺小学校
	8	すいみんな表	白山市立松任中学校
	9	0のつく日はノーメディアデー	白山市立笠間中学校
	10	生徒保健委員会による全校に向けての生活リズム向上の取組	白山市立鶴来中学校保健委員会
	11	早寝早起き朝ごはんチェックカレンダー	ぶじょうこども園
野々市市	1	家庭教育指針「ののいち元気家族3か条」	野々市市家庭教育推進協議会
	2	NOネット・NOゲーム・NOテレビデー	野々市市家庭教育推進協議会
	3	のっティスタンド	“ののいちつ子を育てる”市民会議
金沢市	1	①早寝早起き朝ご飯週間 ②家庭で取り組むメディアコントロール	金沢市立明成小学校
	2	歯ッピーチャレンジ	金沢市立森山町小学校
	3	親子でトライ！アウトメディアチャレンジ	金沢市立三和小学校
	4	げんきっ子チャレンジ	金沢市立三谷小学校
	5	まいにちげんきカード	金沢市立扇台小学校
	6	生活リズムチェックカード	金沢市立湯涌小学校 金沢市立芝原中学校
	7	「毎日、早起きリズムのABC～よい睡眠をとるために～」 学校保健委員会	金沢市立内川中学校
	8	での取り組みから	金沢市立紫錦台中学校
津幡町	1	げんきいっぱいカード	町内各保育園・幼稚園
	2	親子のホットネット大作戦	町内各中学校
内灘町	1	早寝早起き家庭学習生活チェック／睡眠講話	内灘町立大根布小学校
	2	家庭でチャレンジ！早ね・早おき・朝ごはん	内灘町立白帆台小学校

内灘町	3	家庭学習強化週間	内灘町立鶴ヶ丘小学校	
	4	生活・家庭学習チャレンジ	内灘町立西荒屋小学校	
	5	生活プランニングがんばり週間(早寝・早起き・朝ごはん、家庭)	内灘町立向粟崎小学校	
	6	歯みがきカレンダー	内灘町立清湖小学校	
	7	3点固定(起床時間・学習開始時刻・就寝時刻の固定)	内灘町立内灘中学校	
	8	「げんきいっぱいカード」取組活用	内灘町全幼稚園・保育園	
	1	子育てミニミニ講座「朝ごはんっておいしいね」	かほく市健康福祉部こども家庭課	
	2	1歳6か月児健診・3歳児健診	かほく市健康福祉部こども家庭課	
かほく市	3	家庭学習&家庭読書チェック週間	かほく市立高松小学校	
	4	はっぴ～貯金	かほく市立大海小学校	
	5	家庭学習記録カード うちどくカード	かほく市立外日角小学校	
	6	アイ愛週間	かほく市立宇ノ気小学校	
	7	生活目標・生活セルフチェック	かほく市立金津小学校	
	8	ウォーミングアップカード	かほく市立金津小学校	
	9	生活プランニング実施強化週間	かほく市立高松中学校	
	10	新学期のリズムを早く取り戻そう大作戦	かほく市立高松中学校	
	11	メディアコントロールにチャレンジ	かほく市立宇ノ気中学校	
	12	げんきいっぱいカード	かほく市内8こども園	
	宝達志水町	1	手洗い指導及び手洗い講習会	宝達志水町立認定こども園(相見・中央・北大海第一)
		2	虫歯予防デーにおける歯磨き指導と手洗い講習会	宝達志水町立認定こども園南部保育所
3		元気生活カード	宝達志水町立押水第一小学校	
4		生活リズムをふりかえろう「すくすくカード」(よりよい生活リズムを考えよう)	宝達志水町立相見小学校	
5		元気アップカード	宝達志水町立宝達小学校	
6		①アウトメディアの日 ②学習生活アンケート ③情報アンケート	宝達志水町立樋川小学校	
7		生活チャレンジカード	宝達志水町立志雄小学校	
8		食生活アンケート	宝達志水町立宝達中学校	
羽咋市	1	基本的な生活習慣の確立と家族の会話の充実	羽咋小学校・羽咋小学校PTA	
	2	ひまわり生活・学習チェック	粟ノ保小学校	
	3	生活チェックウィーク	瑞穂小学校	
	4	生活点検表	西北台小学校	
	5	ノーチャイム	邑知小学校	
	6	生活リズムチェック	羽咋中学校	
	7	邑中ネット憲章強化週間	邑知中学校	
	8	家族ふれあいカード	羽咋市家庭教育推進協議会	
	9	啓発カード入りポケットティッシュ配布	羽咋市家庭教育推進協議会	
七尾市	1	親子でペアペア歯みがきカレンダー	七尾市立小丸山小学校	
	2	早起き週間の取組	七尾市立山王小学校	
	3	天神っ子 HEALTH LIFE プロジェクト～家族とともに～	七尾市立天神山小学校	
	4	早起き週間 メディアコントロールの取組	七尾市立朝日小学校	
	5	①夏休み・冬休み 生活リズムカレンダー ②メディアコントロール	七尾市立東湊小学校	
	6	①元気あっぷカード(メディアコントロール・早寝) ②わが家のメディアやくそくがんばりカード	七尾市立石崎小学校	
	7	わくらっ子生活リズムチャレンジ	七尾市立和倉小学校	
	8	いきいき、はまっ子 「早ね・早起き・朝ごはん」	七尾市立田鶴浜小学校	
	9	①衛生検査 ②歯についての指導 ③歯みがきカレンダー	七尾市立中島小学校	
	10	①早起き週間 ②健康生活カレンダー ③メディアコントロールの日 ④エチケット検査	七尾市立能登島小学校	
	11	学習量調査	七尾市立七尾中学校	
	12	BRUSH UPカード	七尾市立七尾東部中学校	
	13	①生活習慣改善の取組 ②学習時間量調査	七尾市立能登香島中学校	
	14	中島mind 実践プロジェクト	七尾市立中島中学校	
穴水町	1	ノーテレビ・ノーゲームデー	穴水町立穴水小学校 穴水町立向洋小学校	
珠洲市	1	上戸っ子 元気アップカード	珠洲市立上戸小学校	
	2	生活ふり返りカード	珠洲市立若山小学校	
	3	さわやか週間	珠洲市立直小学校	
	4	早寝早起き朝ごはんチェックカード	珠洲市立正院小学校	
	5	①生活ふりかえりカード ②規則正しい生活習慣を目指そう!～学校・家庭・地域連携の取組～	珠洲市立蛸島小学校	
	6	学習・生活パワーアップカード	珠洲市立みさき小学校	