

運動器系に関する記述として最も妥当なものはどれか。

1. 赤色線維（赤筋）は、短距離走に適している。
2. 骨格筋は、随意運動にかかわる筋ではない。
3. 女性の骨量は、閉経によるエストロゲン分泌の増加に伴い増加する。
4. 骨密度は、骨量（骨塩量）を骨の体積（または面積）で割ることによって求められる。
5. カルシトニンは、破骨細胞の活性化を促進する。