

～家族教室～

11月10日(日)10:00

テーマ：「コミュニケーション」

コミュニケーションは社会生活を営む上で欠かせないスキルのうちの一つです。スキルを向上させることで対人関係のストレスを減らし、精神症状の緩和を図ることも可能です。講義を通して具体的な方法を学んでいきましょう。

担当 北川医師、西川医師

～サブテーマ～ 「アサーション」

自分も相手も大切にできる気持ちの良い自己表現の方法を一緒に考えましょう

担当 北2病棟看護師

★講義は患者様・ご家族一緒に参加できます★

意見交換会(約20分間) 医師やスタッフとのQ&Aも!

☆☆皆さんで経験や悩みなど分かち合いましょう☆☆



病気の知識を学ぶ以外にも、回復を手助けしよりよく生きるために学ぶことはたくさんあります。御家族皆さんのためにも、ぜひ参加してみてください。