

デイケア活動予定 (2024年5月)

月	火	水	木	金
※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅				
		1	2	3
		朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
		料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	
		昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	
		モルック グランドゴルフ 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	
		帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	
6	7	8	9	10
振替休日	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00
	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
	ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00	話し合い 13:00 女子会 14:00	ヨガ 13:00 ゲーム 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
13	14	15	16	17
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 緊張と上手に付き合う 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	こころの健康教室 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
20	21	22	23	24
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	絵本の会 13:00	ヨガ 13:00 ゲーム 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
27	28	29	30	31
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	所外レク ジョイフル 13:00	健康チェック 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30	ソフトバレー 13:00 バケツとボール 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45