

デイケア活動予定（令和6年 2月） 2024年

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

※JR高松駅より無料の送迎バスが（月）～（金）に運行しています。都合により、運休する
場合もありますのでご了承ください。

＜行き＞ 高松駅 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター
 ＜帰り＞ 高松デイケアセンター 14:55 → 高松駅

5	6	7	8	9
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレエ 13:00 ボッチャ 13:00	話し合い 13:00	ヨガ 13:00 囲碁・将棋・ゲーム 13:00	ソフトバレエ (講師) 13:00 ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
12	13	14	15	16
振替休日 (建国記念の日)	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00
	ソフトバレエ 13:00 ボッチャ 13:00	グループテーマトーク 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレエ 13:00 ボッチャ 13:00
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
19	20	21	22	23
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	天皇誕生日
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレエ 13:00 ボッチャ 13:00	こころの健康教室 栄養士 13:00	ヨガ 13:00 囲碁・将棋・ゲーム 13:00	
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	
26	27	28	29	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	
昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	昼食 12:00～13:00	
音楽鑑賞 13:00 ぶどうの会 13:00	ソフトバレエ (講師) 13:00 ボッチャ 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00～14:00 ダイエットクラブ 14:00～14:45	レク ボッチャ大会 13:00	

