

デイケア活動予定表 (令和4年6月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア

<帰り> デイケア 14:55 → 高松駅

<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>料理 10:00 カラオケ 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>話し合い 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 茶道 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>SST 13:00 麻雀 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	
<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 図書の会 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 書道 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>料理 10:00 カラオケ 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>グループテーマトーク 13:00 テーマは当日までに発表します</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	
<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 書道 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 茶道 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>SST 13:00 麻雀 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	
<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 書道 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 茶道 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>ヨガ 13:00 囲碁・将棋・ゲーム 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	
<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>盆踊りの練習 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 書道 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>		<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>所内レク映画会 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>映画会 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	
				<p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>作業療法 10:00 茶道 10:00</p> <p>昼食 12:00~13:00</p> <p>七夕飾り 13:00</p> <p>帰りのつどい 14:45</p>	

