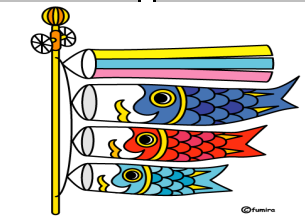


# デイケア活動予定 (2022年5月)

月	火	水	木	金	
2	3	4	5	6	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30				朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	憲法記念日	みどりの日		作業療法 10:00 勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00				こどもの日	昼食 12:00~13:00
散歩 13:00					散歩 13:00
帰りのつどい 14:45					帰りのつどい 14:45
9	10	11	12	13	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00 ポッチャ 13:00	グループテーマトーク 13:00 テーマは当日までに発表します	ヨガ 13:00 囲碁・将棋・ゲーム 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	
16	17	18	19	20	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	
話し合い 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	こころの健康教室 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	
23	24	25	26	27	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
所外レク 河合谷の郷 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	健康チェック 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30	ヨガ 13:00 囲碁・将棋・ゲーム 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00 ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	
30	31	※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア  <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅			
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30				
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00				
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00				
びどりの会 13:00 音楽鑑賞 13:00	グランドゴルフ 13:00				
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45				