

# デイケア 活動予定表 (令和3年7月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア  
 <帰り> デイケア 15:00 → 高松駅 (月~金)  
 デイケア 13:30 → 高松駅 (火曜、木曜)



5	6	7	8	9																																								
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">墨絵 13:00</td> <td style="text-align: center;">音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食12:00~13:00		墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ソフトバレー 13:00</td> <td style="text-align: center;">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">料理 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">七夕 俳句の会 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食12:00~13:00		七夕 俳句の会 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ヨガ 13:00</td> <td style="text-align: center;">麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食12:00~13:00		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45</td> <td style="text-align: center;">ダイエットクラブ 13:45~14:30</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00	昼食12:00~13:00		健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30	帰りのつどい 14:45	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	書道 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												
料理 10:00	カラオケ 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
七夕 俳句の会 13:00																																												
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	茶道 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
ヨガ 13:00	麻雀 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	勉強会 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30																																											
帰りのつどい 14:45																																												
12	13	14	15	16																																								
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">盆踊りの練習 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食12:00~13:00		盆踊りの練習 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ソフトバレー (講師) 13:00</td> <td style="text-align: center;">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食12:00~13:00		ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">料理 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">話し合い 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食12:00~13:00		話し合い 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">SST 13:00</td> <td style="text-align: center;">囲碁・将棋 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食12:00~13:00		SST 13:00	囲碁・将棋 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ソフトバレー 13:00</td> <td style="text-align: center;">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00	昼食12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
盆踊りの練習 13:00																																												
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	書道 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												
料理 10:00	カラオケ 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
話し合い 13:00																																												
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	茶道 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
SST 13:00	囲碁・将棋 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	勉強会 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												
19	20	21	22	23																																								
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">墨絵 13:00</td> <td style="text-align: center;">音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食12:00~13:00		墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ソフトバレー 13:00</td> <td style="text-align: center;">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">料理 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">心の健康教室 骨粗鬆症について 栄養士 13:30</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食12:00~13:00		心の健康教室 骨粗鬆症について 栄養士 13:30		帰りのつどい 14:45		海の日	スポーツの日																
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	書道 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												
料理 10:00	カラオケ 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
心の健康教室 骨粗鬆症について 栄養士 13:30																																												
帰りのつどい 14:45																																												
26	27	28	29	30																																								
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ぶどうの会 13:00</td> <td style="text-align: center;">音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食12:00~13:00		ぶどうの会 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食12:00~13:00		卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">所内レク 映画会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">所内レク 映画会 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	所内レク 映画会 10:00		昼食12:00~13:00		所内レク 映画会 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">盆踊りの練習 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食12:00~13:00		盆踊りの練習 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ソフトバレー (講師) 13:00</td> <td style="text-align: center;">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00	昼食12:00~13:00		ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
ぶどうの会 13:00	音楽鑑賞 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	書道 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00																																												
帰りのつどい 14:45																																												
所内レク 映画会 10:00																																												
昼食12:00~13:00																																												
所内レク 映画会 13:00																																												
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	茶道 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
盆踊りの練習 13:00																																												
帰りのつどい 14:45																																												
作業療法 10:00	勉強会 10:00																																											
昼食12:00~13:00																																												
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00																																											
帰りのつどい 14:45																																												