

デイケア活動予定表 (令和3年6月)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--|--|--|--|--|---|
|  | 1 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 2 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 3 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 囲碁・将棋 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 禁煙クラブ 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | |
| | 7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 図書研究会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 8 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 9 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 11 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック ダイエットクラブ 13:00~13:45 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45 |
| | 14 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ぶどうの会 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 15 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 16 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 囲碁・将棋 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 文集編集会議 10:00 10:00 11:30 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 |
| | 21 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 22 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 23 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ゲートボール 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 |
| 28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 所外レク 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 29 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | 30 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 七夕飾り 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45 | | | |

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア

<帰り> デイケア 15:00 → 高松駅 (月~金)

デイケア 13:30 → 高松駅 (火曜、木曜のみ)