

# デイケア活動予定表 (令和3年6月)

月	火	水	木	金
	<b>1</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>2</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>3</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 囲碁・将棋 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>4</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 禁煙クラブ 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
	<b>7</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 図書館の会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>8</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>9</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>10</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
<b>14</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ぶどうの会 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>15</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>16</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>17</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 囲碁・将棋 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>18</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 文集編集会議 10:00 10:00 11:30 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
<b>21</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>22</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>23</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ゲートボール 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>24</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>25</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
<b>28</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 所外レク 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>29</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>30</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 七夕飾り 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45		

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア

<帰り> デイケア 15:00 → 高松駅 (月~金)

デイケア 13:30 → 高松駅 (火曜、木曜のみ)