

デイケア活動予定（2021年2月）

1			2			3			4			5		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	認知行動療法 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00		料理 10:00	カラオケ 10:00		作業療法 10:00	茶道 10:00		作業療法 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00		
墨絵 13:00		音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00		ポッチャ 13:00	話し合い 13:00			SST 13:00		囲碁・将棋 13:00	ソフトバレー 13:00		ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45		
8			9			10			11			12		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			建国記念の日			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00		作業療法 10:00	書道 10:00		料理 10:00	カラオケ 10:00					作業療法 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00						昼食 12:00~13:00		
健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45		ダイエツクラブ 13:45~14:30	ソフトバレー (講師) 13:00		ポッチャ 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00						ソフトバレー 13:00		ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45		
15			16			17			18			19		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	認知行動療法 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00		料理 10:00	カラオケ 10:00		作業療法 10:00	茶道 10:00		作業療法 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00		
墨絵 13:00		音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00		ポッチャ 13:00	こころの健康教室 田端OTR 13:00			SST 13:00		囲碁・将棋 13:00	所内レク ポッチャ大会 13:00		
帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45		
22			23			24			25			26		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			天皇誕生日			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00					料理 10:00	カラオケ 10:00		作業療法 10:00	茶道 10:00		作業療法 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00						昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00			昼食 12:00~13:00		
音楽鑑賞 13:00		ぶどうの会 13:00				絵本の会 13:00			ヨガ 13:00		麻雀 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00		ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45			帰りのつどい 14:45		



※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。
 <行き> 高松駅 → 高松デイケアセンター 8:20 9:10
 <帰り> 高松デイケアセンター → 高松駅 15:00 高松デイケアセンター → 高松駅 13:30 (火・木)