

# デイケア活動予定 (2020年5月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

### ★受付方法のお知らせ★

※デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。

<行き> 高松駅→高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:20 高松病院前 → 高松駅 13:30 (火曜、木曜のみ)



4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	憲法記念日 振替休日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>茶道</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>話し合い</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>禁煙クラブ</b> 10:00   <b>勉強会</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>ソフトバレー</b> 13:00   <b>ポッチャ</b> 13:00 帰りのつどい 14:45
11	12	13	14	15
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>軽スポーツ</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>墨絵</b> 13:00   <b>音楽鑑賞</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>書道</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>ソフトバレー (講師)</b> 13:00   <b>ポッチャ</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>料理</b> 10:00   <b>カラオケ</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>グループテーマトーク</b> 13:00 テーマは当日までに発表します 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>茶道</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>ヨガ</b> 12:46   <b>麻雀</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>園芸</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>卓球・バドミントン・フラッシュダンス</b> 13:00 帰りのつどい 14:45
18	19	20	21	22
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>軽スポーツ</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>墨絵</b> 13:00   <b>音楽鑑賞</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>書道</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>所内レク ゲートボール大会</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>料理</b> 10:00   <b>カラオケ</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>こころの健康教室</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>茶道</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>SST</b> 13:00   <b>囲碁・将棋</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>勉強会</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>健康チェック</b> 13:00~13:45   <b>ダイエットクラブ</b> 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45
25	26	27	28	29
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>軽スポーツ</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>ぶどうの会</b> 13:00   <b>音楽鑑賞</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>書道</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>ソフトバレー</b> 13:00   <b>ポッチャ</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>料理</b> 10:00   <b>カラオケ</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>音楽の会</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>茶道</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>ヨガ</b> 13:00   <b>麻雀</b> 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <b>作業療法</b> 10:00   <b>園芸</b> 10:00 昼食 12:00~13:00 <b>ソフトバレー (講師)</b> 13:00   <b>ポッチャ</b> 13:00 帰りのつどい 14:45