

デイケア 活動予定 (2020年4月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

☆受付方法のお知らせ☆ デイケアを利用される方は、「デイケア
利用券」を外来窓口^①に提出してください。

☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 → 高松病院前 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10

高松病院前→高松駅 13:30 (火曜・木曜のみ)

6	7	8	9	10																																																																		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																		
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">軽スポーツ</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">話し合い</td> </tr> <tr> <td colspan="2">13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	軽スポーツ	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		話し合い		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">書道</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">ソフトバレー (講師)</td> <td style="width: 50%;">ポッチャ</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	書道	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー (講師)	ポッチャ	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">料理</td> <td style="width: 50%;">カラオケ</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">花見句会</td> </tr> <tr> <td colspan="2">13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理	カラオケ	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		花見句会		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">茶道</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">ヨガ</td> <td style="width: 50%;">麻雀</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	茶道	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ	麻雀	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 33%;">作業療法</td> <td style="width: 33%;">禁煙クラブ</td> <td style="width: 33%;">勉強会</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td></td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%;">ソフトバレー</td> <td colspan="2" style="width: 66%;">ポッチャ</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td colspan="2">13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	禁煙クラブ	勉強会	10:00		10:00	昼食 12:00~13:00			ソフトバレー	ポッチャ		13:00	13:00		帰りのつどい 14:45		
作業療法	軽スポーツ																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
話し合い																																																																						
13:00																																																																						
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	書道																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
ソフトバレー (講師)	ポッチャ																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
料理	カラオケ																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
花見句会																																																																						
13:00																																																																						
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	茶道																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
ヨガ	麻雀																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	禁煙クラブ	勉強会																																																																				
10:00		10:00																																																																				
昼食 12:00~13:00																																																																						
ソフトバレー	ポッチャ																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
13	14	15	16	17																																																																		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																		
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">軽スポーツ</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">音楽鑑賞</td> </tr> <tr> <td colspan="2">13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	軽スポーツ	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		音楽鑑賞		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">書道</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">ソフトバレー</td> <td style="width: 50%;">ポッチャ</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	書道	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー	ポッチャ	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">料理</td> <td style="width: 50%;">カラオケ</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">絵本の会</td> </tr> <tr> <td colspan="2">13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理	カラオケ	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		絵本の会		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">茶道</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">SST</td> <td style="width: 50%;">囲碁・将棋</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	茶道	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		SST	囲碁・将棋	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">勉強会</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">ソフトバレー</td> <td style="width: 50%;">ポッチャ</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	勉強会	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー	ポッチャ	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45							
作業療法	軽スポーツ																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
音楽鑑賞																																																																						
13:00																																																																						
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	書道																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
ソフトバレー	ポッチャ																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
料理	カラオケ																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
絵本の会																																																																						
13:00																																																																						
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	茶道																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
SST	囲碁・将棋																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	勉強会																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
ソフトバレー	ポッチャ																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
20	21	22	23	24																																																																		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																		
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">軽スポーツ</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">ぶどうの会</td> <td style="width: 50%;">音楽鑑賞</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	軽スポーツ	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ぶどうの会	音楽鑑賞	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 33%;">作業療法</td> <td style="width: 33%;">書道</td> <td style="width: 33%;">礼儀作法</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> <td>11:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">卓球・バドミントン・フラッシュダンス</td> </tr> <tr> <td colspan="3">13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	書道	礼儀作法	10:00	10:00	11:00	昼食 12:00~13:00			卓球・バドミントン・フラッシュダンス			13:00			帰りのつどい 14:45			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">料理</td> <td style="width: 50%;">カラオケ</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">グループテーマトーク テーマは当日までに発表します</td> </tr> <tr> <td colspan="2">13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理	カラオケ	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">茶道</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">ヨガ</td> <td style="width: 50%;">麻雀</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	茶道	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ	麻雀	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">健康チェック</td> <td style="width: 50%;">ダイエットクラブ</td> </tr> <tr> <td>13:00~13:45</td> <td>13:45~14:30</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">ソフトバレー (講師)</td> <td style="width: 50%;">ポッチャ</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	健康チェック	ダイエットクラブ	13:00~13:45	13:45~14:30	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー (講師)	ポッチャ	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45	
作業療法	軽スポーツ																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
ぶどうの会	音楽鑑賞																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	書道	礼儀作法																																																																				
10:00	10:00	11:00																																																																				
昼食 12:00~13:00																																																																						
卓球・バドミントン・フラッシュダンス																																																																						
13:00																																																																						
帰りのつどい 14:45																																																																						
料理	カラオケ																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します																																																																						
13:00																																																																						
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	茶道																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
ヨガ	麻雀																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
健康チェック	ダイエットクラブ																																																																					
13:00~13:45	13:45~14:30																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
ソフトバレー (講師)	ポッチャ																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
27	28	29	30																																																																			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																			
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">軽スポーツ</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">墨絵</td> <td style="width: 50%;">音楽鑑賞</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	軽スポーツ	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		墨絵	音楽鑑賞	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">書道</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">ソフトバレー</td> <td style="width: 50%;">ポッチャ</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	書道	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー	ポッチャ	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		昭和の日	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">作業療法</td> <td style="width: 50%;">茶道</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td style="width: 50%;">SST</td> <td style="width: 50%;">囲碁・将棋</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法	茶道	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		SST	囲碁・将棋	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45																																
作業療法	軽スポーツ																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
墨絵	音楽鑑賞																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	書道																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
ソフトバレー	ポッチャ																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						
作業療法	茶道																																																																					
10:00	10:00																																																																					
昼食 12:00~13:00																																																																						
SST	囲碁・将棋																																																																					
13:00	13:00																																																																					
帰りのつどい 14:45																																																																						

