

デイケア活動予定（2020年3月）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|---------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------|---------------------------|---------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | |
| 作業療法 10:00 | 軽スポーツ 10:00 | 作業療法 10:00 | 書道 10:00 | 作業療法 10:00 | 勉強会 10:00 |
| 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | |
| 墨絵 13:00 | 音楽鑑賞 13:00 | ソフトバレー 13:00 | ボッチャ 13:00 | ソフトバレー 13:00 | ボッチャ 13:00 |
| 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | |
| 作業療法 10:00 | 図書研究会 10:00 | 作業療法 10:00 | 書道 10:00 | 所内レク ボッチャ大会 10:00 | |
| 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | | |
| 音楽鑑賞 13:00 | デイケア便り 編集 13:00 | ソフトバレー (講師) 13:00 | ボッチャ 13:00 | ソフトバレー 13:00 | ボッチャ 13:00 |
| 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 春分の日 | |
| 作業療法 10:00 | 軽スポーツ 10:00 | 作業療法 10:00 | 書道 10:00 | | |
| 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | | |
| 墨絵 13:00 | 音楽鑑賞 13:00 | ソフトバレー 13:00 | ボッチャ 13:00 | | |
| 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | |
| 作業療法 10:00 | 軽スポーツ 10:00 | 作業療法 10:00 | 書道 10:00 | 作業療法 10:00 | 茶道 10:00 |
| 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | |
| 健康チェック 13:00~13:45 | ダイエットクラブ 13:45~14:30 | ソフトバレー 13:00 | ボッチャ 13:00 | ソフトバレー (講師) 13:00 | ボッチャ 13:00 |
| 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | |
| 30 | 31 | | | | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | | |
| 作業療法 10:00 | 軽スポーツ 10:00 | 作業療法 10:00 | 書道 10:00 | | |
| 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | | |
| 音楽鑑賞 13:00 | びどうの会 13:00 | ソフトバレー 13:00 | ボッチャ 13:00 | | |
| 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | | |



※JR高松駅より無料の送迎バスが運行しています。

<行き> 高松駅→高松病院（月）～（金） 8：20 9：10

<帰り> デイケア → 高松駅
（月）～（金） 15：10 （火・木のみ） 13：30

★受付方法のお知らせ★

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。