

★ デイケア 活動予定 (2019年 8月) ★

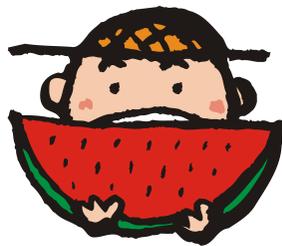
月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

☆受付方法のお知らせ☆

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院
 <帰り> デイケア 15:10 → 高松駅
 (火・木のみ)病院前13:30→高松駅



<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">5</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td colspan="2">軽スポーツ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td>墨絵</td><td>自主活動</td><td>認知行動療法</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	5			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	軽スポーツ		10:00	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00			墨絵	自主活動	認知行動療法	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">6</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td colspan="2">書道</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー (講師)</td><td colspan="2">ポッチャ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	6			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	書道		10:00	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00			ソフトバレー (講師)	ポッチャ		13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="2" style="background-color: #cccccc;">7</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 50%;">料理</td><td>カラオケ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">盆踊りの練習</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	7		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		料理	カラオケ	10:00	13:00	昼食 12:00～13:00		盆踊りの練習		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="2" style="background-color: #cccccc;">1</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 50%;">作業療法</td><td>茶道</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td>SST</td><td>囲碁・将棋</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	1		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	茶道	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00		SST	囲碁・将棋	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">2</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td>禁煙クラブ</td><td>勉強会</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">風船バレーボール</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	2			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	禁煙クラブ	勉強会	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00			風船バレーボール			13:00			帰りのつどい 14:45		
5																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	軽スポーツ																																																																																																											
10:00	10:00	10:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
墨絵	自主活動	認知行動療法																																																																																																										
13:00	13:00	13:00																																																																																																										
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
6																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	書道																																																																																																											
10:00	10:00	10:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
ソフトバレー (講師)	ポッチャ																																																																																																											
13:00	13:00	13:00																																																																																																										
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
7																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
料理	カラオケ																																																																																																											
10:00	13:00																																																																																																											
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
盆踊りの練習																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
1																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	茶道																																																																																																											
10:00	10:00																																																																																																											
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
SST	囲碁・将棋																																																																																																											
13:00	13:00																																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
2																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	禁煙クラブ	勉強会																																																																																																										
10:00	10:00	10:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
風船バレーボール																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">12</td></tr> <tr><td colspan="3" style="font-size: 2em;">振替休日</td></tr> </table>	12			振替休日			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">13</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td colspan="2">書道</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">ポッチャ</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	13			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	書道		10:00	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00			ポッチャ			13:00			帰りのつどい 14:45			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="2" style="background-color: #cccccc;">14</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">映画会</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">映画会</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	14		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		映画会		10:00		昼食 12:00～13:00		映画会		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="2" style="background-color: #cccccc;">15</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 50%;">作業療法</td><td>茶道</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">所内レク：盆踊り</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	15		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	茶道	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00		所内レク：盆踊り		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">16</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td colspan="2">勉強会</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">話し合い</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	16			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	勉強会		10:00	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00			話し合い			13:00			帰りのつどい 14:45																				
12																																																																																																												
振替休日																																																																																																												
13																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	書道																																																																																																											
10:00	10:00	10:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
ポッチャ																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
14																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
映画会																																																																																																												
10:00																																																																																																												
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
映画会																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
15																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	茶道																																																																																																											
10:00	10:00																																																																																																											
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
所内レク：盆踊り																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
16																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	勉強会																																																																																																											
10:00	10:00	10:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
話し合い																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">19</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td colspan="2">軽スポーツ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td>墨絵</td><td>音楽鑑賞</td><td>認知行動療法</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	19			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	軽スポーツ		10:00	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00			墨絵	音楽鑑賞	認知行動療法	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">20</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td>書道</td><td>礼儀作法</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">11:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">風船バレーボール</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	20			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	書道	礼儀作法	10:00	10:00	11:00	昼食 12:00～13:00			風船バレーボール			13:00			帰りのつどい 14:45			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="2" style="background-color: #cccccc;">21</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 50%;">料理</td><td>カラオケ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">こころの健康教室 体操の見直し 作業療法士</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	21		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		料理	カラオケ	10:00	13:00	昼食 12:00～13:00		こころの健康教室 体操の見直し 作業療法士		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="2" style="background-color: #cccccc;">22</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 50%;">作業療法</td><td>茶道</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td>ヨガ</td><td>麻雀</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	22		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	茶道	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00		ヨガ	麻雀	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">23</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td>勉強会</td><td>文集 編集会議</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">11:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー (講師)</td><td colspan="2">ポッチャ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	23			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	勉強会	文集 編集会議	10:00	10:00	11:00	昼食 12:00～13:00			ソフトバレー (講師)	ポッチャ		13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		
19																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	軽スポーツ																																																																																																											
10:00	10:00	10:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
墨絵	音楽鑑賞	認知行動療法																																																																																																										
13:00	13:00	13:00																																																																																																										
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
20																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	書道	礼儀作法																																																																																																										
10:00	10:00	11:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
風船バレーボール																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
21																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
料理	カラオケ																																																																																																											
10:00	13:00																																																																																																											
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
こころの健康教室 体操の見直し 作業療法士																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
22																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	茶道																																																																																																											
10:00	10:00																																																																																																											
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
ヨガ	麻雀																																																																																																											
13:00	13:00																																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
23																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	勉強会	文集 編集会議																																																																																																										
10:00	10:00	11:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
ソフトバレー (講師)	ポッチャ																																																																																																											
13:00	13:00	13:00																																																																																																										
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">26</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td colspan="2">軽スポーツ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td>墨絵</td><td>ぶどうの会</td><td>認知行動療法</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	26			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	軽スポーツ		10:00	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00			墨絵	ぶどうの会	認知行動療法	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">27</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td colspan="2">書道</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">音楽の会</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	27			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	書道		10:00	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00			音楽の会			13:00			帰りのつどい 14:45			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="2" style="background-color: #cccccc;">28</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 50%;">料理</td><td>カラオケ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">グループテーマトーク テーマは当日までに発表します</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	28		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		料理	カラオケ	10:00	13:00	昼食 12:00～13:00		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="2" style="background-color: #cccccc;">29</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 50%;">作業療法</td><td>茶道</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td>健康チェック (エクササイズ評価)</td><td>ダイエットクラブ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13:00～13:45</td><td style="text-align: center;">13:45～14:30</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	29		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	茶道	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00		健康チェック (エクササイズ評価)	ダイエットクラブ	13:00～13:45	13:45～14:30	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td colspan="3" style="background-color: #cccccc;">30</td></tr> <tr><td colspan="3">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td style="width: 33%;">作業療法</td><td colspan="2">勉強会</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td><td style="text-align: center;">10:00</td></tr> <tr><td colspan="3">昼食 12:00～13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー</td><td colspan="2">ポッチャ</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td><td style="text-align: center;">13:00</td></tr> <tr><td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	30			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			作業療法	勉強会		10:00	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00			ソフトバレー	ポッチャ		13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		
26																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	軽スポーツ																																																																																																											
10:00	10:00	10:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
墨絵	ぶどうの会	認知行動療法																																																																																																										
13:00	13:00	13:00																																																																																																										
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
27																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	書道																																																																																																											
10:00	10:00	10:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
音楽の会																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
28																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
料理	カラオケ																																																																																																											
10:00	13:00																																																																																																											
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します																																																																																																												
13:00																																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
29																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	茶道																																																																																																											
10:00	10:00																																																																																																											
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
健康チェック (エクササイズ評価)	ダイエットクラブ																																																																																																											
13:00～13:45	13:45～14:30																																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																																												
30																																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																																												
作業療法	勉強会																																																																																																											
10:00	10:00	10:00																																																																																																										
昼食 12:00～13:00																																																																																																												
ソフトバレー	ポッチャ																																																																																																											
13:00	13:00	13:00																																																																																																										
帰りのつどい 14:45																																																																																																												