

デイケア活動予定 (H30年 3月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



※ J R 高松駅より無料の送迎バスが運行しています。

<行き> 高松駅 → 高松病院

(月) ~ (金) 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅

★受付方法のお知らせ★(月)デイケア(金)利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください

1
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 禁煙クラブ 勉強会
10:00
昼食 12:00~13:00
ソフトバレー ボッチャ
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

4
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
墨絵 音楽鑑賞
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

み) 13:50
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 書道
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
ソフトバレー ボッチャ
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

6
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
料理 カラオケ
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
風船バレー
13:00
帰りのつどい 14:45

7
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 茶道
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
SST 囲碁・将棋
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

8
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 勉強会
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
卓球・バドミントン・フラッシュテニス
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

11
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 図書研究会
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
音楽鑑賞 デイケア便り編集
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

12
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 書道
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
ソフトバレー(講師) ボッチャ
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

13
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
料理 カラオケ
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します
13:00
帰りのつどい 14:45

14
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 茶道
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
ヨガ 麻雀
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

15
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 勉強会
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
健康チェック(エクササイズ評価) ダイエットクラブ
13:00~13:45 13:45~14:30
帰りのつどい 14:45

18
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
墨絵 音楽鑑賞 自主活動クラブ
13:00 13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

19
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 書道
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
所内レク ゲーム大会
13:00
帰りのつどい 14:45

20
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
料理 カラオケ
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
こころの健康教室 薬の必要性：橋岡先生
13:00
帰りのつどい 14:45

21
春分の日

22
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 勉強会
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
ソフトバレー ボッチャ
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

25
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
軽スポーツ ぶどうの会 金沢駅見学
10:00 10:30~15:00
昼食
音楽鑑賞
13:00 14:45
帰りのつどい

26
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 書道 礼儀作法
10:00 10:00 11:00
昼食 12:00~13:00
話し合い
13:00
帰りのつどい 14:45

27
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
料理 カラオケ
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
散歩
13:00
帰りのつどい 14:45

28
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 茶道
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
ヨガ 麻雀
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45

29
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 勉強会
10:00 10:00
昼食 12:00~13:00
ソフトバレー(講師) ボッチャ
13:00 13:00
帰りのつどい 14:45