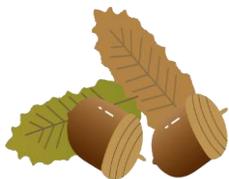


デイケア活動予定 (H30年 11月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



☆受付方法のお知らせ☆

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。

都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10

(火・木のみ) 病院前13:30 → 高松駅

5	6	7	8	9
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00	グループテーマトーク 13:00	ヨガ 13:00	ソフトバレー 13:00
音楽鑑賞 13:00	ポッチャ 13:00	テーマは当日までに発表します	麻雀 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
12	13	14	15	16
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽鑑賞 13:30	ソフトバレー (講師) 13:00	話し合い 13:00	SST 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45
自主活動 13:00	ポッチャ 13:00		囲碁・将棋 13:00	ダイエットクラブ 13:45~14:30
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
19	20	21	22	23
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	勤労感謝の日
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00	心の健康教室 薬剤師 13:00	ヨガ 13:00	
音楽鑑賞 13:00			麻雀 13:00	
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	
26	27	28	29	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	
音楽鑑賞 13:30	ソフトバレー 13:00	絵本の会 13:00	風船バレー 13:00	
ぶどうの会 13:00	ポッチャ 13:00			
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	
30				
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			
作業療法 10:00	勉強会 10:00			
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00			
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45			