

デイケア 活動予定 (H30年4月)

月	火	水	木	金	
2	3	4	5	6	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	作業療法 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	花見句会 13:00		SST 13:00	囲碁・将棋 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
9	10	11	12	13	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	作業療法 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
散歩 13:00	音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	禁煙クラブ 10:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
16	17	18	19	20	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	作業療法 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		ダイエツトクラブ 13:45~14:30	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
23	24	25	26	27	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
散歩 13:00	音楽鑑賞 13:00	卓球・バドミントン・フットテニス 13:00		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	

★受付方法のお知らせ★ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口へ提出してください。

☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 → 高松病院前 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10 高松病院前 → 高松駅 13:30 (火曜・木曜のみ)

