

デイケア活動予定 (H29年 12月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。
都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10
<帰り> デイケア → 高松駅 13:30(火・木のみ) 15:10

★受付方法のお知らせ★ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口
提出してください。

※年末年始(12月29日~1月3日)はお休みです。新年は1月4日(木)から開始します。

1		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	禁煙クラブ	勉強会
10:00		
昼食 12:00~13:00		
卓球・バドミントン・フラッシュダンス		
13:00		
帰りのつどい 14:45		

4		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	軽スポーツ	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
墨絵	音楽鑑賞	自主活動クラブ
13:00		
帰りのつどい 14:45		

5		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	書道	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー	ポッチャ	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

6		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
料理	カラオケ	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
話し合い		
13:00		
帰りのつどい 14:45		

7		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	茶道	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
SST	囲碁・将棋	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

8		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	勉強会	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー	ポッチャ	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

11		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	図書の会	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
ぶどうの会	音楽鑑賞	自主活動クラブ
13:00		
帰りのつどい 14:45		

12		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	書道	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー (講師)	ポッチャ	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

13		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
料理	カラオケ	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します		
13:00		
帰りのつどい 14:45		

14		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	茶道	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
ヨガ	麻雀	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

15		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	勉強会	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
健康チェック (エクササイズ評価)	ダイエットクラブ	
13:00~13:45		
13:45~14:30		
帰りのつどい 14:45		

18		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	軽スポーツ	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
墨絵	音楽鑑賞	自主活動クラブ
13:00		
帰りのつどい 14:45		

19		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	書道	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー	ポッチャ	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

20		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
料理室・作業療法室の掃除		
10:00		
昼食 12:00~13:00		
こころの健康教室：うつ治療 講師：医師		
13:00		
帰りのつどい 14:45		

21		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	茶道	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
SST	囲碁・将棋	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

22		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	勉強会	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー (講師)	ポッチャ	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

25		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
大掃除		
10:00		
昼食 12:00~13:00		
音楽鑑賞	ぶどうの会	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

26		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	書道	礼儀作法
10:00		
10:00		
11:00		
昼食 12:00~13:00		
風船バレー		
13:00		
帰りのつどい 14:45		

27		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
デイケア紅白歌合戦		
10:00		
昼食 12:00~13:00		
デイケア紅白歌合戦		
13:00		
帰りのつどい 14:45		

28		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	茶道	
10:00		
昼食 12:00~13:00		
ヨガ	麻雀	
13:00		
帰りのつどい 14:45		

29		
休み		