

デイケア活動予定 (H29年 9月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



☆受付方法のお知らせ☆

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、運休する場合もありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10

※ 講師等の都合により、プログラムが変更となる場合があります。

1		
朝のつどい9:15	モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	禁煙クラブ	勉強会
		10:00
昼食 12:00～13:00		
風船バレーボール		
		13:00
帰りのつどい 14:45		

4	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	軽スポーツ
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
墨絵	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

5	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

6	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
話し合い	
	13:00
帰りのつどい 14:45	

7	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
SST	麻雀
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

8	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
卓球・バドミントン・ルッソテニス	
	13:00
帰りのつどい 14:45	

11	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	図書会
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
音楽鑑賞	認知行動療法
13:30	13:00
帰りのつどい 14:45	

12	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
ソフトバレー (講師)	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

13	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します	
	13:00
帰りのつどい 14:45	

14	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
ヨガ	麻雀
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

15	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	園芸
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
健康チェック (エクササイズ評価)	ダイエットクラブ
13:00～13:45	13:45～14:30
帰りのつどい 14:45	

18	
敬老の日	

19	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
卓球	
	13:00
帰りのつどい 14:45	

20	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
こころの健康教室 臨床心理士	
	13:00
帰りのつどい 14:45	

21	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
SST	囲碁・将棋
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

22	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

25		
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30		
作業療法	軽スポーツ	認知行動療法
10:00	10:00	10:00
昼食 12:00～13:00		
墨絵	ぶどうの会	
13:00	13:00	
帰りのつどい 14:45		

26		
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30		
作業療法	書道	礼儀作法
10:00	10:00	11:00
昼食 12:00～13:00		
卓球・バドミントン・ルッソテニス		
		13:00
帰りのつどい 14:45		

27	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
文化祭の準備	
	13:00
帰りのつどい 14:45	

28	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
ヨガ	麻雀
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

29	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00～13:00	
ソフトバレー (講師)	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	