

デイケア 活動予定 (H29年 5月)

月	火	水	木	金		
1	2	3	4	5		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00				作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00				ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00				帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
8	9	10	11	12		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00		
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	茶道 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00		
デイケア便り 13:00	音楽鑑賞 13:00	散歩 13:00	ゲートボール 13:00	ソフトバレー 13:00		
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45		
15	16	17	18	19		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00		
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	茶道 10:00	園芸 10:00	園芸 10:00		
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	話し合い 13:00	SST 12:46	囲碁・将棋 13:00		
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45		
22	23	24	25	26		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00		
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	勉強会 10:00		
健康チェック (エクササイズ評価) 13:00	ダイエットクラブ 13:45~14:30	こころの健康教室：講師： 13:00	ヨガ 13:00	麻雀 13:00		
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45		
29	30	31	★受付方法のお知らせ★ ※デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を 外来窓口 に提出してください。 ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する 場合もあり のでご了承ください。 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア → 高松駅 15:20 高松病院前→高松駅 13:30(火曜、木曜) ※5月28日(日)『石川県障害者スポーツ大会』が開催されます。 会場は バレーボールは、金沢市営西部市民体育館 ボッチャは、いしかわ総合スポーツセンター です。 ※リワークプログラム実施中(日付が濃色)です。			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理 10:00				
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00				
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	カラオケ 10:00				
散歩 13:00	音楽鑑賞 13:00	卓球・バドミントン・フリスビー 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します			
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45				

