

# デイケア活動予定（平成29年1月）

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
振替休日	休み	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 茶話会（新春句会） 10:00 昼食 12:00~13:00 軽スポーツ   カラオケ 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   茶道(初釜) 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 うみっこらんど作品展入 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   禁煙クラブ   勉強会 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－   ポッチャ又は風船バレ－ 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45
9	10	11	12	13
成人の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   書道 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－(講師)   ポッチャ 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理   カラオケ 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   茶道 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ   麻雀 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   勉強会 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－   ポッチャ又は風船バレ－ 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45
16	17	18	19	20
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   軽スポーツ 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵   音楽鑑賞 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   書道 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理(一人暮らし)   カラオケ 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 講師：医師 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   茶道 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 SST   麻雀 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   勉強会 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック(エクササイズ評価)   ダイエットクラブ 13:00~13:45   13:45~14:30 帰りのつどい 14:45
23	24	25	26	27
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   軽スポーツ 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   書道   礼儀作法 10:00   10:00   11:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－   ポッチャ 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理   カラオケ 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 所内レク 中国茶で新春を祝う会 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   茶道 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ   麻雀 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   勉強会 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレ－(講師)   ポッチャ 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45
30	31			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   軽スポーツ 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 音楽観賞   ぶどうの会 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   書道 10:00   10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00   13:00 帰りのつどい 14:45			

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますので  
 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10  
 <帰り> デイケア → 高松駅 15:20  
**★受付方法のお知らせ★**  
 デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。  
 ※リワークプログラム実施中(日付が濃色)です。

