

# デイケア活動予定 (H28年 12月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。  
都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10  
<帰り> デイケア → 高松駅 15:15

★受付方法のお知らせ★ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口  
に提出してください。

※リワークプログラム実施中(日付が濃色)です。

※年末年始(12月29日~1月3日)はお休みです。新年は1月4日(水)から開始します。

<b>5</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>6</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>7</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>8</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>9</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	
<b>12</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 図書の会 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:00 ぶどうの会 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>13</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック(エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45		<b>14</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 お正月飾りを作ろう!(ミニ門松と水引細工) 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>15</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>16</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	
<b>19</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>20</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>21</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理室・作業療法室の掃除 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 感染症について 講師:折戸 師長 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>22</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>23</b> 天皇誕生日	
<b>26</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 大掃除 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:00 ぶどうの会 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>27</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フットテニス 13:00 帰りのつどい 14:45		<b>28</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 10:00 昼食 12:00~13:00 お楽しみ 年忘れゲーム大会 13:00 帰りのつどい 14:45					
				<b>29</b> 休み		<b>30</b> 休み			